



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

نام و نام خانوادگی:	سن:	تحصیلات:	تاریخ اجرا:	جنسیت:
---------------------	-----	----------	-------------	--------

این پرسشنامه در راستای اجرای یک طرح پژوهشی تهیه شده است. پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد و تنها برداشت صادقانه شما از وضعیت خودتان باید ارائه شود. از همکاری شما کمال تشکر را داریم.

[illegible]

۴	۳	۲	۱	۰	۳۰. وقتی احساس سوزش یا سوزن شدن در دستهایم می‌کنم، می‌ترسم.
۴	۳	۲	۱	۰	۳۱. وقتی احساس گیجی یا سردرگمی می‌کنم، می‌ترسم دچار بیماری روانی شده باشم.
۴	۳	۲	۱	۰	۳۲. وقتی افکارم سریع به نظر می‌رسد، نگرانم دیوانه شده باشم.
۴	۳	۲	۱	۰	۳۳. وقتی به وضوح تفکر آشفته‌ای دارم، نگرانم دچار مشکلی شده باشم.
۴	۳	۲	۱	۰	۳۴. وقتی نمی‌توانم ذهنم را روی یک تکلیف متمرکز کنم، نگرانم دیوانه شده باشم.
۴	۳	۲	۱	۰	۳۵. وقتی نمی‌توانم ذهنم را روی یک تکلیف متمرکز کنم، می‌ترسم.
۴	۳	۲	۱	۰	۳۶. وقتی ذهنم خالی است، می‌ترسم مشکلی جدی برایم پیش آمده باشد.