



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

دانش آموز عزیز پرسشنامه زیر را با دقت بخوان و به سوالات پاسخ بده.

نام مدرسه:

معلم مربوطه:

نام و نام خانوادگی:

عبارات	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۱. من از تجربیات دروس قبلی، برای بهبود هرچه بهتر تکالیف جدید، بهره می جویم.					
۲. من اغلب متوجه موضوع اصلی درس نمی شوم.					
۳. من وقتی که معلم درس می دهد، اغلب به فکر چیز دیگری هستم و به آنچه معلم می گوید، گوش نمی دهم.					
۴. من موقع درس خواندن، لحظه ای توقف کرده و آنچه را که خوانده ام، مرور می کنم.					
۵. من وقتی درس می خوانم، مطالب را برای خودم تکرار می کنم تا بعداً آنرا بهتر به خاطر بیاورم.					
۶. من با خلاصه نویسی، راحت تر مطالعه می کنم.					
۷. من حتی وقتی درسی را دوست ندارم برای گرفتن نمره خوب، سخت تلاش می کنم.					
۸. من در هنگام مطالعه سعی می کنم مطالبی را که می خوانم به مطالبی که از قبل می دانستم ربط دهم.					
۹. من هنگام مطالعه یک موضوع سعی می کنم مطالب درسی را به هم ربط دهم.					
۱۰. من هنگام مطالعه، یادداشت برداری می کنم تا بعداً مطالب را بهتر به یاد بیاورم.					
۱۱. من با اشتیاق تمرینهای کتاب را انجام می دهم، حتی زمانی که مجبور به انجام آن نباشم.					
۱۲. من قبل از شروع به مطالعه، در مورد کارهایی فکر می کنم که لازم است برای بهتر یاد گرفتن انجام دهم.					

				۱۳. من بعد از مطالعه‌ی درس از خود سؤال می‌کنم تا مطمئن شوم مطالبی را که خوانده‌ام یاد گرفته‌ام.
				۱۴. من وقتی مطالعه می‌کنم، مطالب کتاب را با مطالبی که معلم گفته است ربط می‌دهم.
				۱۵. من هنگام انجام تکالیف درسی در خانه، برای پاسخ دادن به سؤالات، سعی می‌کنم آنچه را که معلم در کلاس گفته است را به یاد بیاورم.
				۱۶. من وقتی که درسی سخت است، یا آن را کنار می‌گذارم یا فقط قسمت‌های آسان آنرا می‌خوانم.
				۱۷. من در زمان مطالعه، نمی‌دانم چگونه مطالب را خلاصه کنم.
				۱۸. من در زمان مطالعه، مطالب پیچیده را به صورت ساده‌تر و قابل فهم‌تر در می‌آورم.
				۱۹. من وقتی برای یادگیری مطالعه می‌کنم، سعی می‌کنم مطالب را هرچه بیشتر به خاطر بسپارم.
				۲۰. من حتی زمانی که مطالب خسته‌کننده بوده و جالب نباشد، به خواندن ادامه می‌دهم تا به پایان برسانم.