



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

Identity Scale

راهنمایی: عبارتهای زیر را بخوانید و مشخص کنید که هر کدام به چه میزان منعکس کننده افکار و احساسات شماست. برای هر عبارت شش گزینه (از موافقت کامل تا مخالفت کامل) در پاسخنامه آمده است که بایستی فقط یکی از آنها را انتخاب کنید. بسیاری از عبارتها دارای دو یا چند قسمتند، که بایستی به کل عبارت پاسخ دهید نه به یک قسمت خاص آن. برای پاسخگویی ابتدا با این فکر شروع کنید که آیا با عبارت بیان شده موافق هستید یا مخالف و آیا آن عبارت در مورد شما صدق می کند یا نه، پس از مشخص کردن موافقت یا مخالفت به صورت کلی تصمیم بگیرید که این موافقت در چه حد و درجه ایست (کامل، متوسط یا کم)، و پاسخ خود را در پاسخنامه با علامت ضربدر (x) مشخص کنید. لطفاً بر روی پرسشنامه علامتی نگذارید.

- ۱- من هنوز شغل دلخواهم را انتخاب نکرده ام، فعلاً هر کاری را که برایم فراهم باشد انجام می دهم و منتظرم که فرصت های بهتری برایم پیش بیاید.
- ۲- هیچ عقیده مذهبی تا بحال مرا جذب نکرده است و در واقع نیازی هم به جستجوی آن احساس نمی کنم.
- ۳- عقاید من در مورد نقش و مسئولیت های زن و شوهرها، با عقاید والدینم یکسان است. تمامی عقایدی که برای آنان مفید بوده است برای من هم قابل قبول است.
- ۴- تمام شیوه های زندگی برای من به یک اندازه جذابیت دارد و هیچ شیوه زندگی خاصی نیست که بر یک شیوه دیگر ترجیح دهم.
- ۵- مردم انواع بسیار متفاوتی دارند و من سعی می کنم بفهمم که از این انواع متفاوت چه کسانی برای دوستی مناسب اند.
- ۶- گاهی اوقات به دعوت دیگران به فعالیتهای تفریحی شان ملحق می شوم، اما بندرت پیش می آید که شخصاً به چنین فعالیتهای اقدام کنم.
- ۷- در مورد چگونگی انتخاب همسر هیچ فکر نکرده ام و اصولاً در این مورد مشغولیت ذهنی ندارم.

- ۸- سیاست موضوعی است که من هیچ گاه نمی توانم در مورد آن زیاد مطمئن باشم زیرا اوضاع خیلی سریع تغییر می کند. اما فکر می کنم مهم است که بدانم از نظر سیاسی اعتقاد چیست و طرفدار چه هستم.
- ۹- سعی دارم تصمیم بگیرم که بعنوان یک فرد قادر به انجام چگونه شغل هایی هستم و چه شغل هایی برایم مناسب خواهد بود.
- ۱۰- در مورد مذهب زیاد فکر نمی کنم و فکر کردن یا فکر نکردن به آن برایم مسئله ای نیست.
- ۱۱- راه های زیادی برای تقسیم مسؤولیتهای خانوادگی وجود دارد و می خواهم در مورد اینکه بهترین راه تقسیم مسؤولیتهای برای من کدام است، تصمیم بگیرم.
- ۱۲- سعی دارم که چشم اندازی قابل قبول برای شیوه زندگی آینده ام ترسیم کنم، گرچه هنوز واقعاً موفق به این کار نشده ام.
- ۱۳- افراد به دلایل زیادی با هم دوست می شوند. معیار من برای انتخاب دوستان نزدیکم یکسری از ارزشها و شباهتهای خاصی است که شخصاً در مورد آنها تصمیم گرفته ام.
- ۱۴- برای گذران اوقات فراغت فعلاً مقید به هیچ فعالیت تفریحی خاصی نیستم و موارد مختلفی را تجربه می کنم تا بفهمم کدامیک حقیقتاً برایم لذتبخش است.
- ۱۵- برای پیدا کردن روش درست انتخاب همسر به تمام جوانب روشهای مختلف فکر کرده ام و اکنون می دانم که چه روشی برای من مناسب است.
- ۱۶- در واقع هیچ گاه توجهی به سیاست نداشتم. سیاست برایم چندان جالت توجه نیست.
- ۱۷- شاید قبلاً به چندین شغل مختلف فکر کرده بودم، اما زمانی که والدینم شغل مورد نظر خود را به من گفتند آن را بدون تردید پذیرفتم.
- ۱۸- دین هر فرد خاص خود او و اعتقاد یک امر کاملاً شخصی است. من بارها در مورد دین خودم اندیشیده ام و می دانم که به چه چیزهایی می توانم اعتقاد داشته باشم.
- ۱۹- من هیچ گاه بطور جدی به نقش و مسؤولیتهای خانوادگی زنان و مردان توجه نداشته ام. بنظر نمی رسد که این موضوع ذهن مرا زیاد به خود مشغول کند.

- ۲۰- پس از این که مدت زیادی در مورد شیوه زندگی آرمانی ام فکر کرده‌ام، اکنون در این مورد دیدگاهی پیدا کرده‌ام که فکر نمی‌کنم در آینده کسی چارچوب آن را تغییر بدهد.
- ۲۱- والدینم می‌دانند که بهترین طریقه‌ای که می‌توانم دوستانم را انتخاب کنم چیست.
- ۲۲- از بین چندین فعالیت تفریحی یک یا چند مورد را انتخاب کرده‌ام تا بطور منظمی به آن پردازم و از این انتخاب راضی هستم.
- ۲۳- نیازی به فکر کردن در مورد این که چگونه بایستی همسر مناسبم را انتخاب کنم، نمی‌بینم. نگرش من در این مورد «هر چه پیش آید خوش آید» است.
- ۲۴- در زمینه مسائل مربوط به سیاست فکر می‌کنم که شبیه خویشاوندانم هستم و در رأی دادن و مسائلی از این قبیل از آنها پیروی می‌کنم.
- ۲۵- در واقع چندان علاقمند نیستم که شغل مناسبی را جستجو کنم، چرا که تمام شغلها برایم یکسان است و با هر شغلی که در دسترس باشد منطبق می‌شوم.
- ۲۶- من مطمئن نیستم که مذهب برایم چه معنایی دارد، گرچه دوست دارم نظرم را بگویم اما هنوز تحقیق در این زمینه کامل نشده است.
- ۲۷- مرجع عقاید من در مورد نقشهای زنان و مردان، عقایدی است که برای زندگی والدین و خانواده‌ام سودمند بوده و نیاز ندیده‌ام که آموخته‌های آنان را مورد سؤال قرار دهم.
- ۲۸- آموزشهای والدینم شکل دهنده نظرات من درباره شیوه زندگی مطلوب است و هیچ نیازی ندیده‌ام که آموخته‌های آنان را مورد سؤال قرار دهم.
- ۲۹- در واقع من هیچ دوست نزدیکی ندارم و فکر نمی‌کنم که در حال حاضر بدنبال یافتن آن باشم.
- ۳۰- مواقعی پیش می‌آید که به فعالیتهای تفریحی دیگران ملحق می‌شوم. اما نیازی نمی‌بینم که یک فعالیت تفریحی را بطور منظم انجام دهم.
- ۳۱- در مورد انواع مختلف روشهای همسرگزینی خیلی فکر کرده‌ام و در حال حاضر سعی دارم تصمیم بگیرم که بهترین روش چیست.

۳۲- احزاب و عقاید سیاسی متفاوتی وجود دارد، من تا وقتی که آنها را کاملاً ارزیابی نکنم نمی‌توانم تصمیم بگیرم که از کدام پیروی کنم.

۳۳- مدتی طول کشید تا بفهمم که چه شغلی برایم مناسب است و اکنون می‌دانم که شغل دلخواهم چیست.

۳۴- در حال حاضر مذهب برایم مسأله‌ای پیچیده است و نظراتم در مورد درست و غلط دائم در حال تغییر است.

۳۵- مدت زیادی در مورد نقش و مسؤولیتهای خانوادگی زنان و مردان فکر کرده‌ام و اکنون می‌دانم که چگونه می‌خواهم از عهده این نقشها برآیم.

۳۶- برای این که بتوانم دیدگاهی قابل قبول در مورد نفس زندگی پیدا کنم، خیلی زیاد با دیگران به بحث می‌پردازم و در مورد خودم تأمل می‌کنم.

۳۷- فقط دوستانی را بر می‌گزینم که والدینم آنها را تأیید کنند.

۳۸- همیشه دوست داشتم که همان فعالیتهای تفریحی والدینم را انجام بدهم و بطور جدی به تفریح دیگری توجه نکرده‌ام.

۳۹- تنها معیار من برای انتخاب همسر نظرات و انتظارات والدینم است.

۴۰- در مورد باورهای سیاسی خودم تأمل کرده و دریافته‌ام که بعضی از جنبه‌های باورهای والدینم مورد تأیید من نیز هست ولی با سایر عقایدشان نمی‌توانم موافق باشم.

۴۱- والدینم مدت‌ها پیش در مورد شغل آینده‌ام تصمیم گرفته‌اند و من دارم برنامه‌های آنان را دنبال می‌کنم.

۴۲- من دوره‌ای که در آن سؤالاتی اساسی درباره‌ی دین برایم مطرح بود را پشت سر گذاشته‌ام و اکنون فهم و آگاهی روشنی از اعتقادات دینی‌ام دارم.

۴۳- در حال حاضر در مورد نقشهایی که معمولاً زنان و مردان در زندگی مشترک به عهده می‌گیرند فکر می‌کنم و می‌خواهم بفهمم که نقش و مسؤولیت مناسب من چیست.

۴۴- نظرات والدینم در مورد زندگی برای من هم به اندازه کافی خوب است و نیازی به نظرات دیگر ندارم.

۴۵- انواع مختلفی از روابط دوستانه را تجربه کرده‌ام و اکنون در مورد آنچه که در یک دوست جستجو می‌کنم دارای نگرش روشنی هستم.

۴۶- پس از تجربه فعالیت‌های تفریحی گوناگون اکنون یک یا چند فعالیت را پیدا کرده‌ام که از این که به تنهایی یا همراه با دوستانم به آن بپردازم واقعاً لذت می‌برم.

۴۷- نگرش من در زمینه همسرگزینی هنوز در حال تکامل است و شکل قطعی نگرفته است و من هنوز بروشنی تصمیم نگرفته‌ام که چه روشی را ترجیح می‌دهم.

۴۸- من اطمینان زیادی به باورهای سیاسی‌ام ندارم اما در حال ارزیابی آنها می‌باشم تا ببینم به چه چیزی حقیقتاً می‌توانم اعتقاد داشته باشم.

۴۹- گرچه برای تصمیم گرفتن وقت زیادی صرف کرده‌ام اما اکنون با اطمینان می‌دانم که چه جهتی را برای شغل آینده‌ام در نظر گرفته‌ام.

۵۰- من با همان انجمن دینی مراوده دارم که خانواده‌ام همیشه داشته‌اند و دلیل آن را نیز هرگز از خود نپرسیده‌ام.

۵۱- برای تقسیم وظایف خانوادگی بین زن و شوهرها راههای زیادی وجود دارد که من در مورد آنها اندیشیده‌ام و اکنون دقیقاً می‌دانم که برای من روش مطلوب چیست.

۵۲- گمان می‌کنم که در مجموع بنوعی از زندگی بهره‌مند می‌شوم بدون اینکه دیدگاه بخصوصی در مورد آن داشته باشم.

۵۳- من هیچ دوست صمیمی ندارم و فقط دوست دارم که دور و بر جمع باشم.

۵۴- فعالیت‌های تفریحی متنوعی را تجربه کرده‌ام و امیدوارم که بتوانم یک یا چند مورد را پیدا کنم که برای مدتی از انجام آن لذت ببرم.

۵۵- در مورد چگونگی انتخاب همسر و نتایج زندگی مشترک بررسی و مطالعه زیادی کرده‌ام و اکنون دقیقاً می‌دانم که خصوصیات همسر مناسب و روش درست انتخاب همسر چیست.

۵۶- در واقع هرگز آنقدر وارد مسائل سیاسی نشده‌ام تا بتوانم به طریقی موضع سیاسی ثابتی پیدا کنم.

۵۷- امکان پرداختن به حرفه‌های بسیار زیادی برایم وجود دارد و نمی‌توانم تصمیم بگیرم که کدام حرفه را دنبال کنم.

۵۸- من هیچ گاه در مورد مذهبم تردید نکرده‌ام، اگر این مذهب برای والدینم درست بوده است، برایم من هم باید درست باشد.

۵۹- در بین عقاید مربوط به نقش‌های زنان و مردان اختلاف زیادی وجود دارد. بخاطر همین زیاد راجع به این موضوع فکر نمی‌کنم.

۶۰- پس از تعمق زیادی که درباره گرایشها و ویژگیهای شخصیتی خودم کردم، اکنون یک دید کاملاً مشخص در مورد شیوه زندگی آینده‌ام دارم.

۶۱- در واقع نمی‌دانم که چه نوع دوستانی برای من مناسب‌اند و سعی دارم دقیقاً بفهمم که دوستی برای من چه معنایی دارد.

۶۲- من همیشه فعالیت‌های تفریحی والدینم را ترجیح داده‌ام و در واقع هیچ تفریح دیگری را امتحان نکرده‌ام.

۶۳- فقط فردی می‌تواند برای ازدواج با من مناسب باشد که کاملاً مورد تأیید والدینم قرار گیرد.

۶۴- اقوام من در مورد مسائلی همچون سقط جنین و موسیقی عقاید سیاسی و اخلاقی خاص خودشان را داشته‌اند و من همیشه عقاید آنها را در اینگونه موارد پذیرفته‌ام.

پاسخنامه

ردیف	قوی یا موافقم	در حد متوسط موافقم	مخالفم	موافقم	در حد متوسط موافقم	مخالفم	موافقم	در حد متوسط موافقم	مخالفم	قوی یا موافقم	در حد متوسط موافقم	مخالفم	ردیف
۱													۳۳
۲													۳۴
۳													۳۵
۴													۳۶
۵													۳۷
۶													۳۸
۷													۳۹
۸													۴۰
۹													۴۱
۱۰													۴۲
۱۱													۴۳
۱۲													۴۴
۱۳													۴۵
۱۴													۴۶
۱۵													۴۷
۱۶													۴۸
۱۷													۴۹
۱۸													۵۰
۱۹													۵۱
۲۰													۵۲
۲۱													۵۳
۲۱													۵۴
۲۳													۵۵
۲۴													۵۶
۲۵													۵۷
۲۶													۵۸
۲۷													۵۹
۲۸													۶۰
۲۹													۶۱
۳۰													۶۲
۳۱													۶۳
۳۲													۶۴