



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

دوست گرامی ، ضمن تشکر از همکاری شما در این پژوهش علمی که زیر نظر استاد روانشناسی انجام می شود مستحضر هستید ، که متأسفانه برشم اهمیت فوق العاده روابط جنسی در حیطه زناشویی ، کمتر در این خصوص پژوهش علمی و دقیقی صورت گرفته است . امید است که از نتایج این پژوهش در راستای بهینه سازی روابط زناشویی ، استفاده شود . بنابراین مستدعی است ، فقط در صورتی که واقعاً مایلید به این سئوالات پاسخ دهید .

به هیچ وجه نیازی به نوشتن نام و نام خانوادگی نیست . لطفاً پاسخنامه مربوط به مرد ، بطور انفرادی توسط مرد و پاسخنامه مربوط به زن ، بطور انفرادی توسط زن تکمیل شود .
هر دو پاسخنامه را در پاکت گذاشته و در آن را بچسبانید و به محقق برگردانید .

با کمال تشکر

بخش ۱

﴿ مقیاس رضایت جنسی ﴾

- ۱- آیا شما از تعداد دفعات رابطه جنسی تان راضی هستید ؟
- ۲- آیا شما از مدت بوسه کنار (پیش نوازی جنسی) راضی هستید ؟
- ۳- آیا شما از نوع پیش نوازش راضی هستید ؟
- ۴- آیا شما از تنوع رفتارها در رابطه جنسی تان راضی هستید ؟
- ۵- آیا شما از میزان ارگاسم (اوج لذت جنسی) خود راضی هستید ؟
- ۶- آیا پس از ارضاء شدن همسران ، وی باز هم به نوازشگری شما ادامه می دهد ؟
- ۷- تاچه حد از نوع / طول مدت نوازشگریهای همسران پس از ارضای وی راضی هستید ؟
- ۸- آیا از تعداد دفعاتی که گرایش جنسی در شما به وجود می آید راضی هستید ؟

- ۹- آیا از تعداد دفعاتی که گرایش جنسی در همسران به وجود می آید راضی هستید؟
- ۱۰- تا چه حد می توانید تمایلات و خواسته های جنسی خود را در حین رابطه مطرح کنید؟
- ۱۱- از نظر شما همسران تا چه حد می تواند تمایلات و خواسته های جنسی خود را در حین رابطه مطرح کند؟
- ۱۲- آیا شما از میزان رگ بودن و خجالتی نبودن خودتان در حین رابطه جنسی راضی هستید؟
- ۱۳- آیا شما از میزان رگ بودن و خجالتی نبودن همسران در حین رابطه جنسی راضی هستید؟
- ۱۴- آیا شما از میزان بیان و ابراز تمایلات و احساسات بین خود و همسران در مورد مسائل جنسی راضی هستید؟
- ۱۵- آیا شما از میزان توجه همسران به نیازهای جنسی تان راضی هستید؟
- ۱۶- آیا شما از مقدار از خودگذشتگی که همسران در زمینه مسائل جنسی از خود نشان می دهد راضی هستید؟
- ۱۷- چه قدر در غیر از مواقع ارتباط جنسی ، شما و همسران به ابراز عواطف و توجه به یکدیگر می پردازید؟

بخش ۲

﴿ مقیاس تهییج پذیری جنسی ﴾

- ۱- بوسه کنار (پیش نوازی جنسی) مرا فوراً تحریک می کند .
- ۲- من رابطه جنسی با همسرم را خیلی جالب می دانم .
- ۳- غالباً هنگام رابطه جنسی با همسرم ، به ارگاسم (اوج لذت جنسی) می رسم .
- ۴- برای من دشوار است که از نظر جنسی تحریک شوم .
- ۵- در طول اعمال جنسی ، من ظاهراً برانگیختگی جنسی اولیه ام را از دست می دهم و سرد می شوم .
- ۶- تصور می کنم که وقت زیادی لازم است تا از نظر جنسی برانگیخته شوم .
- ۷- برایم کار دشواری است که همسرم را از نظر جنسی تحریک و برانگیخته کنم .
- ۸- به نظرم امور جنسی خسته کننده و ملال آور است .

- ۹- هنگامی که همسر من به مسائل جنسی اشاره می کند ، به سرعت برانگیخته می شوم .
- ۱۰- فقط کافی است به مسائل جنسی فکر کنم تا برانگیخته شوم .
- ۱۱- به نظرم راههای زیادی برای کسب لذت جنسی از همسر من وجود دارد .
- ۱۲- وقتی روابط جنسی من شروع می شود ، دست زدن همسر من به بدن من مرا به سرعت تحریک می کند .
- ۱۳- تحریک ناحیه آلتی من را از نظر جنسی برانگیزاننده می دانم .
- ۱۴- وقتی که زمان امور جنسی می رسد ، من با لمس شدن بوسیله همسر من به آسانی برانگیخته می شوم .
- ۱۵- من برانگیختگی جنسی من را خیلی زود از دست می دهم .
- ۱۶- بوسیدن من از لحاظ جنسی برای من برانگیزاننده است .
- ۱۷- حتی وقتی روحیه من خوب است ، برانگیخته شدن من از نظر جنسی برای من مشکل است .
- ۱۸- پیش نوازش جنسی برای من تحریک کننده است .
- ۱۹- وقتی زمان امور جنسی می رسد وقت زیادی لازم است تا از لحاظ جنسی برانگیخته شوم .
- ۲۰- لذت بردن همسر من از نظر جنسی مرا بیشتر تحریک می کند .
- ۲۱- بسختی می توانم آن حال اولیه خودم را موقع روابط جنسی حفظ کنم .
- ۲۲- نزدیکی جنسی را جالب و هیجان برانگیز می دانم .
- ۲۳- هنگام فعالیت جنسی فکر می کنم سطح برانگیختگی جنسی من پایین است .
- ۲۴- حتی وقتی که میل جنسی دارم برانگیخته شدن برایم دشوار به نظر می رسد .
- ۲۵- از شوخیهای همسر من لذت می برم و برانگیخته می شوم .
- ۲۶- در کل ، امور جنسی برای من رضایت بخش است .