



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

SCS-P

دانشجوی گرامی با تشکر از همکاری شما پرسشنامه‌ای که پیش رو دارید، جهت بررسی عقاید، احساسات و تجارب دانشجویان تهیه شده است. لطفاً هر یک از عبارات ذیل را بدقت بخوانید و ببینید تا چه حد با عقاید، احساسات و تجربیات شما همخوانی دارد. سپس در مقابل شماره عبارت مربوطه در پاسخنامه پیوست، یکی از مربعهای اغلب، گاهی، بندرت یا هرگز را علامت بزنید. به خاطر ضیق وقت به سرعت عمل کنید و زمان زیادی را صرف بررسی هر عبارت ننمائید. لطفاً به هر عبارت پاسخ دهید و قبل از شروع، اطلاعات خواسته شده در ابتدای پاسخنامه را تکمیل کنید.

۱ - وقتی که به خانه می‌روم، حتی اگر کسی در خانه نبوده باشد، به نظرم می‌رسد جای وسایل عوض شده است.

۲ - احساس می‌کنم برخی سخنرانیهایی که از تلویزیون پخش می‌شوند، روی سخنشان با من است.

۳ - احساس می‌کنم که دیگران افکار مرا می‌خوانند.

۴ - وقتی چند چیز به طور همزمان اتفاق می‌افتند، به سادگی تفرکز حواس خود را از دست می‌دهم و گیج می‌شوم.

۵ - از رفتن به مکانهای شلوغ اجتناب می‌کنم تا مضطرب نشوم.

۶ - وقتی از کنار گلها می‌گذرم برای بوئیدن آنها توقف می‌کنم.

۷ - نمی‌توانم گفتگوهای روزمره را بخوبی انجام دهم.

۸ - اهمیت کمی برای داشتن دوستان نزدیک قائل می‌شوم.

۹ - در کارهایم سریع هستم.

۱۰ - هنگام صحبت در جمع دچار مشکل می‌شوم.

۱۱ - احساسات مثبت و منفی‌ام نسبت به یک شخص تغییر می‌کند.

۱۲ - نامه نوشتن به دوستان برای من زحمتش بیشتر از ارزش آن است.

۱۳ - تجارت تحقیرآمیز ناراحت‌م می‌کنند.

۱۴ - نوعی احساس بی‌قراری دارم که گویی به چیزی نیازمندم اما نمی‌دانم که آن چیست.

۱۵ - تصور می‌کنم که غریبه‌ها عاشق من هستند.

- ۱۶ - در جمع ساکت هستم.
- ۱۷ - به نظر من کره زمین فقط به وسیله قوانین طبیعی کنترل می شود.
- ۱۸ - هنگامی که می خواهم با یک غریبه صحبت کنم ناگهان دچار شرم و خجالت می شوم.
- ۱۹ - نگاه کردن به منظره های زیبا برایم لذت بخش است.
- ۲۰ - در صحبت کردن صریح و رک هستم.
- ۲۱ - ترجیح می دهم هنگام صحبت با دیگران، به چشمهای آنان نگاه کنم.
- ۲۲ - کمرو و خجالتی هستم.
- ۲۳ - تمرکز حواس برایم دشوار است چرا که موضوعات کم اهمیت یا بی ربط حواسم را پرت می کنند.
- ۲۴ - احساساتم را صریحاً ابراز می کنم.
- ۲۵ - جادوگران می توانند بر زندگی دیگران تأثیر بگذارند.
- ۲۶ - فکر می کنم که می توانم افکار دیگران را بخوانم.
- ۲۷ - وقتی در آینه نگاه می کنم به نظرم می رسد که قیافه ام تغییر کرده است.
- ۲۸ - احساس خستگی و بیحالی می کنم.
- ۲۹ - راه رفتن مرا کاملاً سرحال می آورد.
- ۳۰ - احساس می کنم حتی وقتی با دوستانم هستم باید مراقب خودم باشم.
- ۳۱ - از گذاشتن پا روی ترک خوردگی ها و شکافهای زمین و خیابان وحشت دارم.
- ۳۲ - در هنگام فکر کردن، با مشکل زیادی مواجه هستم.
- ۳۳ - فکر می کنم نیروهای (ماوراءطبیعه) می توانند زندگی ما را تحت تأثیر قرار دهند.
- ۳۴ - پیش بینی ملاقات یک دوست مرا خوشحال و هیجان زده می کند.
- ۳۵ - مردم می گویند من معمولاً جدی به نظر می رسم و بندرت لبخند می زنم.
- ۳۶ - هنگامی که احساس می کنم دیگران به من نگاه می کنند دست پاچه می شوم.
- ۳۷ - از مشاهده شعله های آتش لذت می برم.
- ۳۸ - فکر رفتن به مجالس جشن و بودن با دیگران، برایم لذت بخش است.
- ۳۹ - معتقدم که بسیاری از حوادث بد در دنیا ناشی از قدرت های شیطانی است.
- ۴۰ - ترجیح می دهم دیگران برای من تصمیم بگیرند.
- ۴۱ - صداها ی غیر طبیعی می شنوم که مرا آشفته و گیج می کنند.

- ۴۲ - فکر می‌کنم بهتر است به دیگران اجازه ندهم چیز زیادی در مورد من بدانند.
- ۴۴ - از خندیدن به شوخیهای دیگران لذت می‌برم.
- ۴۵ - فکر می‌کنم برخی افراد قدرتی خارق‌العاده برای تأثیر گذاشتن روی دیگران دارند.
- ۴۶ - از گوش دادن به موسیقی لذت فراوانی می‌برم.
- ۴۷ - از اینکه دیگران از نگاه کردن به ستاره‌ها لذت می‌برند، تعجب می‌کنم.
- ۴۸ - فکر می‌کنم باید همیشه حواسم را جمع کنم تا مانع سوء استفاده دیگران از خودم بشوم.
- ۴۹ - وجود شیطان را در اطراف خود حس می‌کنم، اگر چه قادر به دیدن او نیستم.
- ۵۰ - هنگام صحبت کردن با دیگران از یک شاخه به شاخه دیگر می‌پریم.
- ۵۱ - از موقعیتهای اجتماعی که مجبورم با دیگران حرف بزنم، دوری می‌کنم.
- ۵۲ - رویاهای شبانه باعث بیدار شدن من از خواب می‌شوند.
- ۵۳ - قبل از آنکه حادثه‌ای واقعاً اتفاق بیفتد، وقوع آن را پیش‌بینی می‌کنم.
- ۵۴ - فکر کردن درباره رعدوبرق هیجان‌انگیز است.
- ۵۵ - احساس زودگذری داشته‌ام که ممکن است انسان نباشم.
- ۵۶ - وقتی در مورد کاری که می‌خواهم انجام بدهم، به دقت فکر می‌کنم آن کار جاذبه‌اش را برایم از دست می‌دهد.
- ۵۷ - احساس می‌کنم که دیگران برای من تصمیم می‌گیرند.
- ۵۸ - از قانون شکنی لذت می‌برم.
- ۵۹ - ایستادن بر بالای یک بلندی و نگاه کردن به اطراف برایم خیلی لذت‌بخش است.
- ۶۰ - چیزهای معمولی مانند میز و صندلی به نظرم عجیب می‌رسند.
- ۶۱ - احساس می‌کنم فکرهای من واقعاً متعلق به فرد دیگری است.
- ۶۲ - پرخوری می‌کنم و بعد ناراحت می‌شوم که چرا این کار را کرده‌ام.
- ۶۳ - گاهی کارهای خطرناک را فقط به خاطر تفریح و سرگرمی انجام می‌دهم.
- ۶۴ - اشیاء معمولی به نظرم خیلی بزرگ یا خیلی کوچک می‌رسند.
- ۶۵ - فکر می‌کنم که موجودات سیارات دیگر اتفاقات روی کره زمین را تحت تأثیر قرار می‌دهند.
- ۶۶ - وقتی خیلی خوشحالم، دلم می‌خواهد دوستانم را محکم در بغل بگیرم.
- کمیته گاید من صحبت می‌کنند.

- ۶۸ - دولت‌ها از گفتن حقایق در مورد بشقاب‌های پرنده امتناع می‌کنند.
- ۶۹ - مطمئنم که خوابهایم (روایهایم) حاصل ذهن خودم هستند.
- ۷۰ - احساس می‌کنم همه چیز در اطراف من در حال واژگون شدن (سروته شدن) است.
- ۷۱ - معاشرت با دوستان مرا واقعاً خوشحال می‌کند.
- ۷۲ - فقط با فکر کردن در مورد یک حادثه می‌توان باعث وقوع آن شد.
- ۷۳ - فکر می‌کنم که ارواح مردگان می‌توانند بر زنده‌ها تأثیر بگذارند.
- ۷۴ - قبل از اینکه از جاده‌ای عبور کنم، می‌ایستم و به دقت به اطراف نگاه می‌کنم.
- ۷۵ - از غذا خوردن لذت می‌برم.
- ۷۶ - فکر می‌کنم که گوینده رادیو یا تلویزیون می‌داند که به او گوش می‌دهم.
- ۷۷ - فکر می‌کنم طلسم خوشبختی می‌تواند به گونه‌ای خارق‌العاده کارها را روبراه کند.
- ۷۸ - احساس کرده‌ام که قسمتی از بدنم دیگر متعلق به من نیست.
- ۷۹ - اگر پولی را به صاحبش برنگردانم باعث ناراحتی من می‌شود.
- ۸۰ - فکر می‌کنم طالع‌بینی براساس ماه تولد واقعیت دارد.
- ۸۱ - وقتی با افراد جدیدی آشنا می‌شوم، احساس می‌کنم که قبلاً آنها را می‌شناختم.
- ۸۲ - پیدا کردن دوست خوب برایم سخت است.
- ۸۳ - احساس می‌کنم اعتقاد به ارواح احمقانه است.
- ۸۴ - درک آنچه می‌گویم برای دیگران سخت است زیرا صحبت‌هایم درهم‌وبرهم می‌شوند.
- ۸۵ - ناراحتی دوستانم مرا خیلی غمگین می‌کند.
- ۸۶ - کارهایی را ناتمام می‌گذارم برای اینکه بتوانم کار تازه‌ای را شروع کنم.
- ۸۷ - رنگهای معمولی به نظرم خیلی درخشانده می‌رسند.
- ۸۸ - احساس می‌کنم می‌توانم به بیشتر مردم اعتماد کنم.
- ۸۹ - وقتی کسی که به او علاقه دارم به من کمک می‌کند، احساس خوبی به من دست می‌دهد.
- ۹۰ - میل دارم کفشهایم را در آورده و با پای برهنه از جوی آب بگذرم.
- ۹۱ - انتظار کشیدن برای چیزی که واقعاً دوستش دارم سخت است.
- ۹۲ - احساس می‌کنم که بدن من اینجا نیست.
- ۹۳ - احساس می‌کنم که چیزهای بدی در اطرافم هست که دیگران قادر به دیدن آنها نیستند.

- ۹۴ - گفتگوهای طولانی با دیگران برایم خسته کننده است.
- ۹۵ - لامپهای معمولی خانه آنقدر نورانی هستند که چشمهای مرا آزار می دهند.
- ۹۶ - یک جا تنها می نشینم و خیالبافی می کنم.
- ۹۷ - وقتی یک سرود قشنگ می شنوم، دوست دارم با آن همراه شوم.
- ۹۸ - با انجام برخی مراسم و اعمال خاص می توان آثار و عوارض منفی حوادث را خنثی کرد.
- ۹۹ - به خاطر آنکه با دیگران فرق داشته باشم، کارهای عجیب و غیرعادی می کنم.
- ۱۰۰ - فکر می کنم اگر روز سیزده فروردین از خانه بیرون نرویم اتفاق بدی پیش خواهد آمد.
- ۱۰۱ - احساس می کنم چیزهایی که لمس می کنم به من ملحق می شوند.
- ۱۰۲ - قبل از وقوع برخی حوادث، در مورد آنان، خواب می بینم.
- ۱۰۳ - اگر امکان داشته باشد سعی می کنم مطابق مد روز لباس بپوشم.
- ۱۰۴ - فکر می کنم شناختن من برای دیگران سخت است.
- ۱۰۵ - احساس می کنم که صداهای معمولی آنقدر بلند هستند که گوش مرا آزار می دهند.
- ۱۰۶ - در مورد کارهایی که انجام می دهم خوب فکر می کنم.
- ۱۰۷ - مایل هستم به دوستانم تلفن بزنم و با آنان صحبت کنم.
- ۱۰۸ - حتی وقتی که با دیگران هستم، احساس تنهایی می کنم.
- ۱۰۹ - چیزهایی را دزدیده ام.
- ۱۱۰ - صداهایی را از ضبط صوت می شنوم که قبلاً وجود نداشته اند.
- ۱۱۱ - به نظر می رسد حرکات دست غریبه ها به گونه ای مرا تحت تأثیر قرار می دهند.
- ۱۱۲ - دیگران از اینکه من سهم خود را در کار مشترک انجام نمی دهم شاکی هستند.
- ۱۱۳ - ترجیح می دهم کارها را به تنهایی انجام دهم.
- ۱۱۴ - می توانم طغیانهای خشم خود را کنترل کنم.
- ۱۱۵ - به نظافت شخصی خود اهمیت می دهم.
- ۱۱۶ - به وضعیت ظاهری خود اهمیت می دهم.
- ۱۱۷ - اطرافیان می گویند حرف زدن من عجیب است.
- ۱۱۸ - این احساس را داشته ام که ترتیب قرار گرفتن اشیاء برای من حامل پیامی است (مثل اشیایی که در ویتترین مغازه ها چیده شده اند).

- ۱۱۹ - فردی عاطفی و احساساتی هستم.
۱۲۰ - دیگران فکر می کنند بی عاطفه هستم.
۱۲۱ - دیگران فکر می کنند مشکلات آنها را درک نمی کنم.
۱۲۲ - رعایت نوبت دیگران در صف برایم مشکل است.
۱۲۳ - وقتی حرف می زنم دیگران به خوبی متوجه منظورم می شوند.
۱۲۴ - از نظر دیگران دوست داشتنی هستم.
۱۲۵ - در انجام کارها رفع نیازهای دیگران بر نیازهای خودم تقدم دارم.
۱۲۶ - هنگامی بحث به سختی می توانم خودم را کنترل کنم.
۱۲۷ - وقتی از من انتقاد می شود عصبانی می شوم.
۱۲۸ - به نظر می رسد با اکثر مردم فرق دارم.
۱۲۹ - احساس می کنم بی جهت مورد انتقاد قرار می گیرم.
۱۳ - در وفاداری اطرافیان نسبت به خودم مشکوک هستم.
۱۳ - برایم سخت است که مقررات را رعایت کنم.
۱۱ - هنگام قرار گرفتن در میان جمع بیش از دو یا سه نفر غریبه، عصبی می شوم.
۱ - احساس می کنم بی جهت مجازات می شوم.
۱ - فقط با فکر بد در مورد دیگران، می توان به آنان آسیب رساند.

پاسخنامه SCS-P

۲ سال تولد: _____ جنس: _____

سال ورود به دانشگاه: _____ میانگین کل تحصیلی: _____ تعداد ترمهای مشروط: ☐ ۰ ☐ ۱ ☐ ۲ ☐ ۳

تاهل: متاهل ☐ مجرد ☐ غیره ☐ وضعیت اشتغال: بیکار ☐ شاغل ☐ درآمد ماهیانه: _____

مسکن: استیجاری ☐ ملکی ☐ خوابگاه ☐ غیره ☐

پدر: بی سواد ☐ زیر دیپلم ☐ دیپلم ☐ لیسانس ☐ بالاتر از لیسانس ☐ درآمد ماهیانه: _____

مادر: بی سواد ☐ زیر دیپلم ☐ دیپلم ☐ لیسانس ☐ بالاتر از لیسانس ☐ درآمد ماهیانه: _____

مسکن والدین: استیجاری ☐ ملکی ☐ غیره ☐

اغلب	گاهی	بندرت	هرگز	۴۳	اغلب	گاهی	بندرت	هرگز	۲۲	اغلب	گاهی	بندرت	هرگز
☐	☐	☐	☐	۴۳	☐	☐	☐	☐	۲۲	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۴۴	☐	☐	☐	☐	۲۳	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۴۵	☐	☐	☐	☐	۲۴	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۴۶	☐	☐	☐	☐	۲۵	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۴۷	☐	☐	☐	☐	۲۶	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۴۸	☐	☐	☐	☐	۲۷	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۴۹	☐	☐	☐	☐	۲۸	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۵۰	☐	☐	☐	☐	۲۹	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۵۱	☐	☐	☐	☐	۳۰	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۵۲	☐	☐	☐	☐	۳۱	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۵۳	☐	☐	☐	☐	۳۲	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۵۴	☐	☐	☐	☐	۳۳	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۵۵	☐	☐	☐	☐	۳۴	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۵۶	☐	☐	☐	☐	۳۵	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۵۷	☐	☐	☐	☐	۳۶	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۵۸	☐	☐	☐	☐	۳۷	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۵۹	☐	☐	☐	☐	۳۸	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۶۰	☐	☐	☐	☐	۳۹	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۶۱	☐	☐	☐	☐	۴۰	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۶۲	☐	☐	☐	☐	۴۱	☐	☐	☐	☐

اغلب	گاهی	بندرت	هرگز		اغلب	گاهی	بندرت	هرگز		اغلب	گاهی	بندرت	هرگز
☐	☐	☐	☐	۱۲۴	☐	☐	☐	☐	۹۴	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۱۲۵	☐	☐	☐	☐	۹۵	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۱۲۶	☐	☐	☐	☐	۹۶	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۱۲۷	☐	☐	☐	☐	۹۷	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۱۲۸	☐	☐	☐	☐	۹۸	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۱۲۹	☐	☐	☐	☐	۹۹	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۱۳۰	☐	☐	☐	☐	۱۰۰	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۱۳۱	☐	☐	☐	☐	۱۰۱	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۱۳۲	☐	☐	☐	☐	۱۰۲	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۱۳۳	☐	☐	☐	☐	۱۰۳	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	۱۳۴	☐	☐	☐	☐	۱۰۴	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۰۵	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۰۶	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۰۷	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۰۸	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۰۹	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۱۰	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۱۱	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۱۲	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۱۳	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۱۴	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۱۵	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۱۶	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۱۷	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۱۸	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۱۹	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۲۰	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۲۱	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۲۲	☐	☐	☐	☐
					☐	☐	☐	☐	۱۲۳	☐	☐	☐	☐