



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

نام و نام خانوادگی: _____
شماره شناسنامه: _____
تاریخ تولد: _____
رشته تحصیلی: _____
وضعیت تاهل: _____
شماره تماس محل سکونت: _____

(جملات زیر را با دقت بخوانید. جمله‌ای که بیانگر احساس یا چگونگی باور و اعتقاد شما است. مقابل آن علامت صحیح (ص) بزنید. در صورتی که بیانگر احساس یا چگونگی باور و اعتقاد شما نباشد، مقابل آن علامت غلط (غ) بزنید:

- ۱- اغلب احساس می‌کنم که زندگی‌م تا حد زیادی بی‌هدف و یا کاملاً بدون هدف است.
- ۲- بیشتر اوقات به آنچه که در اطرافم می‌گذرد احساس بی‌حوصلگی و بی‌تفاوتی می‌کنم.
- ۳- زندگی‌م هیچ و چالش‌انگیز است.
- ۴- اغلب احساس می‌کنم که دستاورهایم در زندگی تقریباً بی‌ارزش هستند.
- ۵- معمولاً احساس می‌کنم که نقطه وجود دارم نه اینکه واقعاً زندگی می‌کنم.
- ۶- غالباً احساس می‌کنم که به حث کردن با دیگران در مورد مسائل مختلف بی‌فایده است زیرا که آنها هرگز بطور واقعی نمی‌فهمند.
- ۷- احساس می‌کنم که در مقایسه با دیگران در پیش روی خرد، کارهای زیادی دارم که باید انجام دهم.

- ۸- فعالیت‌های روزانه‌ام اکثر آن‌ها به نظر می‌رسد بی‌هدف باشد.
- ۹- عموماً به گمانی که به آینده فکر می‌کنم، دچار احساس افسردگی می‌شوم.
- ۱۰- هرگز نمی‌توانم کاری را پیدا نکردم که از آن واقعاً لذت ببرم.
- ۱۱- احساساتم به نظر نمی‌رسد برای هیچ کس دیگر معنا داشته باشد.
- ۱۲- باین مطلب رسیدم که مذهب، بیهوده است.
- ۱۳- احساس می‌کنم که سعی در جهت متقاعد کردن هر کس درباره هر چیزی بی‌فایده است.
- ۱۴- غالباً احساس می‌کنم توجه کمی به آینده دارم.

- ۱۵- احساس نمی‌کنم که زندگی بی‌معنا باشد.
- ۱۶- من هرگز از چیزهایی که دیگران از آن لذت می‌برند، لذت نمی‌برم.
- ۱۷- عموماً احساس می‌کنم که جایی برای رفتن یا موضوعی برای تلاش کردن ندارم.
- ۱۸- احساس می‌کنم در زندگیم بیشتر از دیگران به معنا دست یافته‌ام.
- ۱۹- به شدت تمایلی قوی نسبت به آنچه که می‌خوانم یا مطالعه می‌کنم در من شکل می‌گیرد.
- ۲۰- در زندگی گذشته‌ام هیچ چیزی وجود ندارد که از آن خاطره یا ارزشی داشته باشم.
- ۲۱- احساس می‌کنم مانند افراد دیگر، زندگیم اهمیت واقعی خود را برای من ندارد.
- ۲۲- همیشه می‌توانم چیزهایی را بدست آورم و از همین مساله واقعاً لذت می‌برم.
- ۲۳- احساس می‌کنم چیزی که در این دنیا ارزش خاصی داشته باشد تا در طی زمان طولانی دنیال نیست آوردن آن باشم، اندک است.
- ۲۴- زندگیم به نظر می‌رسد بیشتر بی‌هدف باشد.
- ۲۵- مشکل می‌بینم که به سختی به هر چیزی عقیده داشته باشم.
- ۲۶- غالباً تمام کسانی را که می‌شناسم به نظر می‌رسد زندگیشان یوچ و بیهوده‌است.
- ۲۷- عموماً احساس می‌کنم که آنچه انجام می‌دهم تقریباً بی‌فایده است.
- ۲۸- غالباً نمی‌دانم با خود چه می‌کنم.
- ۲۹- هیچ هدف مهمی در زندگی‌ام ندارم.
- ۳۰- غالباً احساس می‌کنم که در دنیا تنها هستم.
- ۳۱- به ندرت احساس قوی مسئولیت‌پذیری را در مورد دیگران دارم.
- ۳۲- احساس می‌کنم که یک فرد سازنده هستم.