



# پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

**پرسشنامه وان**  
در صورتی که در مورد هر عبارت در صورتی که در زیر آمده است، لطفاً هر عبارت را در میزان ۱ تا ۵ درجه از ۱ تا ۵ درجه در مورد شما درجه بزنید. اگر عبارت در مورد شما کاملاً یا اغلب اوقات درست است دور ۲ را خط بکشید. اگر تا حدی یا گاهی درست است دور ۱ را خط بکشید. اگر درست نیست دور ۵ را خط بکشید.

۰ = درست نیست      ۱ = تا حدی یا گاهی درست است      ۲ = کاملاً یا اغلب اوقات درست است

|                                                                                                                                                                                |   |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| ۱. مثل بچه‌های کوچک‌تر خود رفتار می‌کنم.                                                                                                                                       | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۲. حساسیت (آلرژی) دارم (شرح دهید):                                                                                                                                             | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۳. خیلی جود بحث می‌کنم.                                                                                                                                                        | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۴. تنگی نفس (آسم) دارم.                                                                                                                                                        | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۵. مثل افراد جنس مخالف خود رفتار می‌کنم.                                                                                                                                       | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۶. حیوانات را دوست دارم.                                                                                                                                                       | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۷. خفروشی دارم، به خودم می‌بالم.                                                                                                                                               | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۸. در جمع کردن حواس و توجه کردن مشکل دارم.                                                                                                                                     | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۹. نمی‌توانم بعضی افکار خاص را از ذهنم بیرون کنم (شرح دهید):                                                                                                                   | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۱۰. نمی‌توانم آرام بنشینم.                                                                                                                                                     | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۱۱. به بزرگسالان بسیار وابسته‌ام.                                                                                                                                              | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۱۲. احساس تنهایی می‌کنم.                                                                                                                                                       | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۱۳. اشتباه می‌کنم یا گنج هستم.                                                                                                                                                 | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۱۴. زیاد گریه می‌کنم.                                                                                                                                                          | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۱۵. نسبتاً صادق هستم.                                                                                                                                                          | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۱۶. نسبت به دیگران بدرفتاری می‌کنم.                                                                                                                                            | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۱۷. خیلی خیال‌پردازی می‌کنم یا در رؤیا به سر می‌برم.                                                                                                                           | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۱۸. عمداً به خود آسیب می‌رسانم یا خودکشی کرده‌ام.                                                                                                                              | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۱۹. سعی می‌کنم توجه زیادی را به خود جلب کنم.                                                                                                                                   | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۲۰. لوازم شخصی‌ام را خراب می‌کنم.                                                                                                                                              | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۲۱. لوازم دیگران را خراب می‌کنم.                                                                                                                                               | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۲۲. از والدینم حرف‌شنوی ندارم.                                                                                                                                                 | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۲۳. در مدرسه حرف‌شنوی ندارم.                                                                                                                                                   | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۲۴. آنطور که باید غذا نمی‌خورم.                                                                                                                                                | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۲۵. با بچه‌های دیگر خوب کنار نمی‌آیم.                                                                                                                                          | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۲۶. پس از انجام بعضی کارهایی که نباید انجام دهم احساس گناه نمی‌کنم.                                                                                                            | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۲۷. به دیگران حسودی می‌کنم.                                                                                                                                                    | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۲۸. وقتی دیگران به کمک نیاز دارند دلم می‌خواهد به آنان کمک کنم.                                                                                                                | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۲۹. از حیوانات، موقعیت‌ها یا مکانهای مشخصی (غیر از مدرسه) می‌ترسم (شرح دهید):                                                                                                  | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۳۰. از رفتن به مدرسه می‌ترسم.                                                                                                                                                  | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۳۱. می‌ترسم فکر یا کار بدی از من سر بزنند.                                                                                                                                     | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۳۲. احساس می‌کنم باید کامل باشم.                                                                                                                                               | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۳۳. احساس می‌کنم هیچ کس مرا دوست ندارد.                                                                                                                                        | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۳۴. احساس می‌کنم دیگران مرا درک نمی‌کنند.                                                                                                                                      | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۳۵. احساس کم‌ارزشی یا حقارت می‌کنم.                                                                                                                                            | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۳۶. خیلی دچار بلا می‌شوم.                                                                                                                                                      | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۳۷. خیلی دعوا می‌کنم.                                                                                                                                                          | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۳۸. مورد آزار قرار می‌گیرم (دیگران مرا آزار می‌دهند).                                                                                                                          | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۳۹. با کسانی که دروسم از هستند معاشرت می‌کنم.                                                                                                                                  | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۴۰. صداها یا آواهایی به گوشم می‌رسد که به نظر دیگران وجود ندارند یا واقعی نیستند (شرح دهید):                                                                                   | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۴۱. بدون فکر کردن عمل می‌کنم.                                                                                                                                                  | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۴۲. بیشتر ترجیح می‌دهم تنها باشم تا اینکه با دیگران باشم.                                                                                                                      | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۴۳. دروغ می‌گویم یا دیگران را گول می‌زنم.                                                                                                                                      | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۴۴. ناخندهای انگشتانم را می‌جویم.                                                                                                                                              | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۴۵. عصبی و ناراحت هستم.                                                                                                                                                        | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۴۶. قسمتهایی از بدنم متقبض می‌شود یا حرکات عصبی دارم (شرح دهید):                                                                                                               | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۴۷. دچار کابوس می‌شوم.                                                                                                                                                         | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۴۸. بچه‌های دیگر مرا دوست ندارند.                                                                                                                                              | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۴۹. بعضی کارها را از اکثر بچه‌ها بهتر انجام می‌دهم.                                                                                                                            | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۵۰. خیلی ترسو یا نگران هستم.                                                                                                                                                   | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۵۱. سرگیجه دارم.                                                                                                                                                               | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۵۲. احساس می‌کنم خیلی گناهکارم.                                                                                                                                                | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۵۳. خیلی پرخوری می‌کنم.                                                                                                                                                        | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۵۴. احساس خستگی بیش از حد می‌کنم.                                                                                                                                              | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۵۵. جانی هستم.                                                                                                                                                                 | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۵۶. مسائل بدنی بدون علت پزشکی شناخته شده: الف. دردهای بدنی      ب. سردرد      ج. حالت تهوع، احساس دل آشوبی      د. مسائل مربوط به چشم (هنگام زدن راه حساب نیاورید) (شرح دهید): | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۵۷. جوش با سایر مسائل مربوط به پوست      و. دل درد یا انقباض      ز. استفراغ، بالا آوردن      ح. سایر موارد (شرح دهید):                                                        | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۵۸. با دیگران گلاویز می‌شوم (دعوی بدنی).                                                                                                                                       | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۵۹. پوست یا قسمتهایی از بدنم را دستکاری می‌کنم (شرح دهید):                                                                                                                     | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۶۰. می‌توانم رفتار کاملاً دوستانه‌ای داشته باشم.                                                                                                                               | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۶۱. دوست دارم چیزهای جدید را امتحان کنم.                                                                                                                                       | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۶۲. در امور مربوط به درس ضعیف هستم.                                                                                                                                            | ۲ | ۱ | ۰ |

لطفاً پشت صفحه را هم ببینید

۰ = درست نیست    ۱ = تا حدی یا گاهی درست است    ۲ = کاملاً یا اغلب اوقات درست است

|                                                                                   |   |   |   |                                                                             |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|-----------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| ۶۲. دچار ضعف هماهنگی هستم با دست و پاچلفتی هستم.                                  | ۲ | ۱ | ۰ | ۸۴. کارهایی انجام می‌دهم که به نظر دیگران عجیب و غریب است (شرح دهید):       | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۶۳. بیشتر ترجیح می‌دهم با بچه‌های بزرگتر از خودم باشم تا با بچه‌های هم سن و سالم. | ۲ | ۱ | ۰ | ۸۵. افکاری به ذهنم می‌آید که به نظر دیگران عجیب و غریب است (شرح دهید):      | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۶۴. بیشتر ترجیح می‌دهم با بچه‌های کوچکتر از خودم باشم تا با بچه‌های هم سن و سالم. | ۲ | ۱ | ۰ | ۸۶. کله شق و سرمخت هستم.                                                    | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۶۵. دوست ندارم حرف بزنم.                                                          | ۲ | ۱ | ۰ | ۸۷. خلق و احساساتم ناگهان تغییر می‌کند.                                     | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۶۶. بعضی کارهای مشخص را دوباره و دوباره انجام می‌دهم (شرح دهید):                  | ۲ | ۱ | ۰ | ۸۸. از اینکه با دیگران باشم لذت می‌برم.                                     | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۶۷. از خانه فرار می‌کنم.                                                          | ۲ | ۱ | ۰ | ۸۹. بدبین هستم.                                                             | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۶۸. خیلی جیغ و داد می‌کنم.                                                        | ۲ | ۱ | ۰ | ۹۰. حرف‌های بد می‌زنم یا بد زبانم.                                          | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۶۹. تو دار هستم یا مسائل را در خودم می‌ریزم.                                      | ۲ | ۱ | ۰ | ۹۱. دوباره کشتن خود فکر می‌کنم.                                             | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۷۰. چیزهایی می‌بینم که به نظر دیگران وجود ندارند (شرح دهید):                      | ۲ | ۱ | ۰ | ۹۲. دوست دارم دیگران را بخندانم.                                            | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۷۱. خیلی به خودم توجه دارم و به آسانی شرم‌منده می‌شوم.                            | ۲ | ۱ | ۰ | ۹۳. خیلی حرف می‌زنم.                                                        | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۷۲. آتش بازی می‌کنم.                                                              | ۲ | ۱ | ۰ | ۹۴. دیگران را زیاد اذیت می‌کنم.                                             | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۷۳. می‌توانم با دستانم به خوبی کار کنم.                                           | ۲ | ۱ | ۰ | ۹۵. تند و آتشی مزاج هستم.                                                   | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۷۴. خودنمایی یا دل‌تک بازی می‌کنم.                                                | ۲ | ۱ | ۰ | ۹۶. دوباره مسائل جنسی زیاد فکر می‌کنم.                                      | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۷۵. خجالتی هستم.                                                                  | ۲ | ۱ | ۰ | ۹۷. دیگران را تهدید می‌کنم که به آنها صدمه خواهم زد.                        | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۷۶. خوابم از اکثر بچه‌ها کمتر است.                                                | ۲ | ۱ | ۰ | ۹۸. دوست دارم به دیگران کمک کنم.                                            | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۷۷. خوابم در طول روز یا در شب از اکثر بچه‌ها بیشتر است (شرح دهید):                | ۲ | ۱ | ۰ | ۹۹. دوباره پاکیزگی و نظافت نگران هستم.                                      | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۷۸. قندوت نخیل خوبی دارم.                                                         | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۰۰. در به خواب رفتن مشکل دارم (شرح دهید):                                  | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۷۹. مسائل گفتاری دارم (لکنت زبان و...) (شرح دهید):                                | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۰۱. از کلاس یا مدرسه فرار می‌کنم.                                          | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۸۰. از حق و حقوقم دفاع می‌کنم.                                                    | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۰۲. انرژی زیادی ندارم.                                                     | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۸۱. از خانه چیزهایی را کاش می‌روم.                                                | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۰۳. ناشاد، غمگین یا افسرده هستم.                                           | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۸۲. از جاهای دیگر چیزهایی را کاش می‌روم.                                          | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۰۴. پر سرو صدای از بقیه بچه‌ها هستم.                                       | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۸۳. لوازمی را جمع می‌کنم که به آنها نیازی ندارم (شرح دهید):                       | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۰۵. بدون آنکه بیماری یا دردی داشته باشم قرص و دارو مصرف می‌کنم (شرح دهید): | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۸۴. معنی می‌کنم یا بقیه متصف باشم.                                                | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۰۶. معنی می‌کنم یا بقیه متصف باشم.                                         | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۸۵. از شوخی و مزاح لذت می‌برم.                                                    | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۰۷. از شوخی و مزاح لذت می‌برم.                                             | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۸۶. دوست دارم زندگی خود را آسان بگیرم.                                            | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۰۸. دوست دارم زندگی خود را آسان بگیرم.                                     | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۸۷. معنی می‌کنم تا می‌توانم به دیگران کمک کنم.                                    | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۰۹. معنی می‌کنم تا می‌توانم به دیگران کمک کنم.                             | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۸۸. آرزو می‌کنم که جنس مخالف خود باشم.                                            | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۱۰. آرزو می‌کنم که جنس مخالف خود باشم.                                     | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۸۹. از دیگران کناره می‌گیرم.                                                      | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۱۱. از دیگران کناره می‌گیرم.                                               | ۲ | ۱ | ۰ |
| ۹۰. خیلی نگران هستم.                                                              | ۲ | ۱ | ۰ | ۱۱۲. خیلی نگران هستم.                                                       | ۲ | ۱ | ۰ |

چیز دیگری که درباره احساسات، رفتار یا علائق خود به ذهنتان می‌رسد در این قسمت بنویسید.

لطفاً مطمئن شوید به تمام سؤالات و عبارات جواب داده‌اید