



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

سن: _____ جنسیت: _____ میزان ساعت استفاده از اینترنت در هفته: _____
در این پرسشنامه برای بررسی افکار شما در زمینه اینترنت سئوالاتی پرسیده شده است. در هر یک از
سئوالات زیر از نمره ۱ تا ۷ دور نموده و در نظر خط بکشید.

کادر مقیاس

کاملاً مخالف ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً موافق
نمی توانم تصمیم بگیرم

- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۱- موقع کار با اینترنت احساس بسیار راحتی می کنم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۲- به جز آنهایی که در اینترنت می شناسم، افراد کمی مرا دوست دارند. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۳- وقتی در اینترنت هستم احساس امنیت بیشتری می کنم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۴- من به فکر کردن درباره چیزی که در اینترنت دیده ام حتی خیلی بعد از آن هم ادامه می دهم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۵- موقع کار با اینترنت نوعی احساس دستپاچگی و یا احساس شیجانی بالا می کنم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۶- شما می توانید اشخاص را بهتر از آنچه هستند در اینترنت بشناسید. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۷- غالباً در موقع کار با اینترنت احساس آرامش می کنم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸- من در اینترنت می توانم خودم باشم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۹- موقع کار با اینترنت احترام و عزت بیشتری از زندگی واقعی خودم بدست می آورم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۱۰- من بیشتر از حد لازم با اینترنت کار می کنم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۱۱- مردم شاکی هستند که من بیش از حد از اینترنت استفاده می کنم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۱۲- من هیچ وقت بیش از آنچه لازم است با اینترنت کار نمی کنم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۱۳- مردم مرا بطور که در اینترنت هستم می پذیرند. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۱۴- روابط در اینترنت می تواند بسیار رضایت مندتر از اشخاص بیرون از اینترنت باشد. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۱۵- موقعی که در اینترنت نیستم، اغلب افکات در مورد آن فکر می کند. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۱۶- موقع کار با اینترنت در بهترین شرایط هستم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۱۷- دنیای خارج از اینترنت، هیجانش کمتر از آن است که شما می توانید در موقع کار با اینترنت تجربه کنید. |

پرسشنامه وان

۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸- نگاهش دوستان و خانوادهم می‌باشند که چطور مردم در اینترنت به من احترام می‌کنند.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۹- اینترنت واقعی‌تر از زندگی واقعی است.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۰- وقتی در اینترنت هستم درباره مسئولیت‌هایم فکر نمی‌کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۱- نمی‌توانم در مورد اینترنت فکر نکنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۲- موقع کار با اینترنت احساس تنهایی کمتری می‌کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۳- هیچوقت نمی‌توانم خودم را برای مدت زمان زیادی بدون اینترنت تصور کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۴- اینترنت بخش مهمی از زندگی من است.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۵- موقع عدم دسترسی به اینترنت احساس در ماندگی می‌کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۶- در اینترنت چیزهایی می‌گویم، کارهایی را انجام می‌دهم که در خارج از اینترنت هیچوقت نمی‌توانم انجام دهم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۷- وقتی کار بهتری ندارم انجام دهم، با اینترنت کار می‌کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۸- اغلب اوقات می‌بینم وقتی قرار است که کار دیگری انجام دهم، با اینترنت کار می‌کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۹- وقتی در اینترنت هستم، نیازی نمی‌بینم که درباره مسائل خارج از آن فکر کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۰- گاهی اوقات برای اینکه از کارها طفره بروم با اینترنت کار می‌کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۱- وقتی در اینترنت هستم بی‌خیال می‌شوم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۲- برای اجتناب از چیزهای ناخوشایند، غالباً از اینترنت استفاده می‌کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۳- استفاده کردن از اینترنت راهی است برای فراموش کردن چیزهایی که باید انجام دهم، اما واقعاً نمی‌خواهم انجام دهم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۴- حتی زمانی که می‌خواهم استفاده از اینترنت را قطع کنم، نمی‌توانم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۵- نگران این هستم که نتوانم، در حالی که لازم است، استفاده کردن از اینترنت را متوقف کنم.
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳۶- گاهی اوقات به‌نظر می‌رسد حدود استفاده کردن از اینترنت خارج از کنترل من باشد.