



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

کاملاً غلط	تا حدی درست	تا حدی غلط	کاملاً غلط	عبارت
				۱- برای رهایی از گرفتاری به راه حل‌های زیادی فکر می‌کنم.
				۲- وقتی هدفی را برای خودم تعیین می‌کنم با همه وجود دنبالش می‌کنم.
				۳- بیشتر وقتها احساس خستگی می‌کنم
				۴- برای هر مشکلی راه حل‌های زیادی وجود دارد.
				۵- در بحث‌ها به آسانی کوتاه می‌آیم.
				۶- برای بدست آوردن چیزهایی که برایم مهم هستند به راه‌های گوناگونی فکر می‌کنم.
				۷- نگران سلامتی ام هستم.
				۸- در جاهایی که دیگران ناامید می‌شوند من می‌توانم راه حل‌هایی پیدا کنم.
				۹- تجربه‌های گذشته‌ام، آینده خوبی را برایم تضمین می‌کند.
				۱۰- موفقیت‌های بسیار بزرگی در زندگی‌ام داشته‌ام.
				۱۱- معمولاً خودم به اشتباهاتم پی می‌برم.
				۱۲- هدف‌هایی که برایم مناسب هستند دنبال می‌کنم.