



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

بسمه تعالی

دانشجوی عزیز:

با سلام، نظر به اینکه پژوهش حاضر یک تحقیق دانشگاهی است و در این تحقیق بدنبال این هستیم که میزان شیوع خود ارضایی و عوامل موثر بر آن را بررسی نماییم خواهشمند است بدون نوشتن نام و نام خانوادگی، جنسیت و یا هر گونه مشخصات اضافی به سوالات ذیل صادقانه جواب دهید تا بتوانیم در جهت خدمت به جامعه گام اساسی برداریم، لازم به ذکر است که تمام اطلاعات فرد در این پرسشنامه کاملاً محرمانه می باشد و نگرش فرد را نسبت به این موضوع می سنجد. پیشاپیش از مساعدت حضرت عالی کمال تشکر را داریم.

راهنما: خود ارضایی جنسی = استمناء = masturbation: خود تحریکی فرد که منجر به لذت جنسی و ارگاسم می شود.
استان محل تولد و زندگی: وضعیت تاهل: رشته تحصیلی: سن:

- (۱) به نظر شما چقدر از افراد اقدام به خودارضایی می زنند؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- (۲) چقدر شما با خودارضایی افراد موافق هستید؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- خودارضایی موثر است؟ (۳) چقدر روابط بین اعضای خانواده (گرمی و صمیمیت) در کنترل
اصلاً کم متوسط زیاد
- (۴) چقدر نظارت والدین بر فرزندان در کنترل خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- (۵) چقدر نظارت والدین بر فرزندان در پیشگیری از بروز خود ارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- (۶) چقدر پر بودن وقت افراد در کنترل خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- (۷) چقدر برنامه های تفریحی خانوادگی در کنترل خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- اعتقادات مذهبی و اخلاقی والدین در کنترل خودارضایی نقش دارد؟ (۸) چقدر
اصلاً کم متوسط زیاد
- (۹) چقدر نحوه پوشش اعضای خانواده در منزل در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- (۱۰) چقدر نحوه پوشش خود فرد در منزل در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- (۱۱) چقدر نحوه پوشش اعضای جامعه در بروز خود ارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- (۱۲) چقدر پوشش جنس مخالف در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد

- ۱۳) چقدر آگاهی از مسائل جنسی در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۱۴) چقدر آگاهی دادن در مورد مسائل جنسی به فرزندان توسط والدین در کنترل خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۱۵) چقدر آزادی بی قید و شرط فرزندان در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۱۶) چقدر امر و نهی شدید والدین نسبت به مسائل اخلاقی در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۱۷) چقدر مهمانی ها و ارتباطات باز خانوادگی در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۱۸) چقدر بالا رفتن سن افراد در کنترل خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۱۹) چقدر جدایی و طلاق والدین در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۲۰) تا چه حد آشفتگی وضع خانوادگی و وجود اختلافات در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۲۱) چقدر صحبت دوستانه راجع به مسائل جنسی در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۲۲) چقدر دوستان خود ارضاء کننده فرد در بروز خودارضایی موثرند؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۲۳) چقدر دوست دختر داشتن در بروز خودارضایی موثر است؟
زیاد متوسط کم اصلاً
- ۲۴) چقدر دوست پسر داشتن در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۲۵) چقدر روابط آزاد بین دختر و پسر در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۲۶) چقدر برنامه های تفریحی دوستانه در کنترل خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۲۷) چقدر طرد شدن فرد از میان همسالان در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۲۸) چقدر تحصیلات عالی در کنترل خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۲۹) چقدر تحصیلات پایین در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد

- ۳۰) چقدر عوامل تحریک کننده مثل فیلم ها و عکس های سکسی در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۳۱) چقدر ترانه های عاشقانه در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۳۲) چقدر تنهایی یک فرد را در انجام خود ارضایی موثر می دانید؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۳۳) چقدر داشتن برنامه در زندگی در کنترل خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۳۴) چقدر انجام فرائض دینی مثل (نماز ، روزه...) در کنترل خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۳۵) چقدر ورزش مرتب در کنترل خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۳۶) چقدر ازدواج را در جلوگیری از انجام خود ارضایی موثر می دانید؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۳۷) چقدر ازدواج را در کنترل خودارضایی موثر می دانید؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۳۸) چقدر خیال پردازیهای راجع به جنس مخالف در میزان بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۳۹) چقدر نگاه در بروز خودارضایی تاثیر دارد؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۴۰) چقدر رفاه مادی بیش از حد در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۴۱) چقدر اضطراب امتحانات در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۴۲) چقدر فشارهای روانی در بروز خودارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۴۳) چقدر مواد غذایی در بروز خودارضایی موثر اند؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۴۴) چقدر مطالبه مطالب مربوط به خود ارضایی و وجود ضرر و زیان های ذکر شده در آن در کنترل خود ارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد
- ۴۵) چقدر افزایش وزن در بروز خود ارضایی موثر است؟
اصلاً کم متوسط زیاد

۴۶) چقدر به نظر شما بین لاغر اندامی، ضعف و سستی بدن و خود ارضایی رابطه وجود دارد؟

اصلاً کم متوسط زیاد

۴۷) چقدر خجالت و کمرویی و اشکال در برقراری ارتباط با دیگران در بروز خود ارضایی موثر است؟

اصلاً کم متوسط زیاد

۴۸) چقدر ترس از بیماریهای مقاربتی در بروز خود ارضایی موثر است؟

اصلاً کم متوسط زیاد

۴۹) چقدر ترس از حاملگی در بروز خود ارضایی موثر است؟

اصلاً کم متوسط زیاد

۵۰) شما تا به حال به چه میزانی خود ارضایی را انجام داده اید؟

اصلاً کم متوسط زیاد

۵۱) اگر خود ارضایی انجام داده اید میزان خود ارضایی شما چقدر بوده است؟ (اگر گزینه ای که شامل شما می شود ذکر نشده است خود بدان اشاره نمایید).

هفته ای دو مرتبه هفته ای یک مرتبه بیشتر از یک بار در روز یک روز در میان هر روز

اصلاً انجام نداده ام به ندرت هر ماه یک بار هر دو هفته یکبار

۵۲) اولین بار با مفهوم خود ارضایی در کجا آشنا شدید؟

مطالب مربوط به مسایل جنسی تخیلی و خودانگیخته فیلم ها دوستان

۵۳) به نظر شما معمولاً در چه فضاهایی عمل خود ارضایی انجام می شود؟

درون رختخواب حمام دستشویی هنگام تماشای فیلم

نظرات و پیشنهادات راجع به طرح؟.....

یا تشکر فراوان

پژوهشگر