



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

کفایت اجتماعی

دانشجوی گرامی، با سلام:

ضمن تشکر از همکاری صمیمانه شما، توجه تان را به نکات زیر جلب می کنیم:

الف) انتخاب شما به طور کاملاً تصادفی بوده و برای اطمینان خاطر شما نیازی به نوشتن نام و نام خانوادگی نیست.

ب) پرسشنامه ای که پیش روی دارید بیانگر نوعی از بازخورد و رفتار است که شما نسبت به خود و دیگران دارید. پاسخ های بلافاصله و صادقانه ای که خواهید داد به ما در معنادار کردن نتایج کمک خواهد کرد. لطفاً به همه ی سوالها پاسخ دهید و آنها را در پاسخ نامه ای که به این منظور تنظیم گردیده، علامت بزنید.

با تشکر

شماره سوال	کاملاً موافقم	موافقم	تأییدی ندارم	تأییدی مخالفم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱						اگر در امتحانی شکست بخورم ناامید نمی شوم
۲						نسبت به آینده خوشبین و امیدوار هستم.
۳						برای رسیدن به خواسته هایم حقوق دیگران را پایمال می کنم.
۴						مردم مرا به عنوان فردی بشاش و شوخ طبع می شناسند
۵						دوست دارم عیوب خود را بشناسم و در رفع آن بکوشم.
۶						نسبت به دیگران احساس مسئولیت نمی کنم.
۷						وقتی کسی اشتباهی می کند با احترام به او تذکر می دهم.
۸						اطرافیانم مرا به عنوان فردی دروغگو می شناسند
۹						گاهی در توانایی های خود برای موفقیت در زندگی دچار تردید می شوم.
۱۰						وقتی از کسی یا چیزی عصبانی هستم، سعی می کنم سریع واکنشی نشان ندهم
۱۱						تا کنون از منزل یا مدرسه فرار کرده ام و یا تصمیم به فرار گرفته ام.

							۱۳	وقتی می خواهم تصمیم مهمی بگیرم، با دیگران مشورت می کنم.
							۱۴	وقتی که ناراحتم، به شادی ها و خوشی های زندگی ام هم فکر می کنم.
							۱۵	از ترس اینکه مبادا توی ذوقم بخورد از ایجاد رابطه با یگران خودداری می کنم.
							۱۶	خود را فردی بی لیاقت میدانم.
							۱۷	انتقاد اطرافیانم را به راحتی می پذیرم.
							۱۸	در برخورد با دوستانم در سلام و احوالپرسی پیشقدم می شوم.
							۱۹	با افراد جدید زود آشنا می شوم.
							۲۰	از همکلاسی هایم برای شرکت در فعالیت های مختلف دعوت می کنم.
							۲۱	اگر خودکارم نزد کسی باشد، نمی توانم آن را از او پس بگیرم.
							۲۲	از دیگران به خاطر محبت هایشان تشکر می کنم.
							۲۳	به روش مودبانه درخواست نامعقول دیگران را رد می کنم.
							۲۴	موقع برخورد با مشکلات به خوبی تصمیم می گیرم.
							۲۵	روی حرف خود حتی اگر اشتباه باشد پافشاری می کنم.
							۲۶	وقتی کارها مطابق میل من پیش نمی رود، احساس بغض می کنم.
							۲۷	والدین و دوستانم را صمیمانه دوست دارم.
							۲۸	گاهی احساس می کنم که می خواهم همه چیز را بشکنم.
							۲۹	از اینکه بخاطر پیشرفت در درس و مدرسه مورد توجه باشم، خوشحالم.
							۳۰	از اینکه دیگران را شادمان ببینم خوشحال می شوم.
							۳۱	در دوران کودکی مورد توجه همبازی های خود بوده ام.

							تکالیف دانشگاه را به درستی انجام می دهم.	۳۳
							وقتی با دوستم مشکلی پیدایم، سعی می کنم ابتدا با او راجع به مشکل گفتگو کنم.	۳۴
							وقتی عصبانی می شوم سعی می کنم ذهن خود را از آن مساله منحرف کنم.	۳۵
							وقتی با دوستانم هستم، به بچه های دیگر زیاد توجه نمی کنم.	۳۶
							وقتی از دست کسی عصبانی هستم، پشت سر او بدگویی می کنم.	۳۷
							اگر کارها مطابق میل من نباشد، خیلی عصبانی و ناراحت می شوم.	۳۸
							اگر در درسی مشکل داشته باشم، آن را از استاد یا دوستم می پرسم.	۳۹
							قبل از استفاده از وسایل دیگران از آنها اجازه می گیرم.	۴۰
							سعی می کنم در موقع عصبانیت تصمیم شتابزده ای نگیرم	۴۱
							به دوستانم در حل مسائل درسی اشان کمک می کنم.	۴۲
							اتفاق افتاده است که خود را به مریضی زده ام تا مورد توجه قرار گیرم.	۴۳
							تلاش برای موفقیت در دانشگاه بی حاصل است، زیرا دیگران باهوش تر از من هستند.	۴۴
							وقتی با بچه ها هستم، فقط در مورد مسائل مورد علاقه خودم با آنها صحبت می کنم.	۴۵
							وقتی کار اشتباهی می کنم، از دیگران عذرخواهی می کنم.	۴۶
							وقتی برای خودم برنامه ای تنظیم می کنم مطمئن هستم آن را تا آخر انجام خواهم داد.	۴۷

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)