



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

شدت					پاسخ		ردیف
خیلی کم	کم	زیاد	خیلی زیاد	خوب	بد	فهرست رفتارهای خود تخریبی	
						اهمال کاری (تنبلی)	۲۰
						اعتیاد به مواد مخدر	۲۱
						اعتیاد به اینترنت	۲۲
						اعتیاد به کامپیوتر	۲۳
						اعتیاد به تلوویزیون	۲۴
						عدم کنترل چس و روانی	۲۵
						نداشتن فعالیت های مفوح	۲۶
						عدم خوردن صبحانه	۲۷
						مصرف فراطبی میان وعده های غذایی	۲۸
						رفیق بازی	۲۹
						شروع گوی و شش گیری	۳۰
						رائدگی بدون گواهینامه	۳۱
						زندگی شدن	۳۲
						مصرف نوشابه های الکلی	۳۳
						عدم رعایت نکات بهداشتی و نظافت شخصی	۳۴
						وسواس شلی	۳۵
						مصرف تزریقی مواد	۳۶
						ارتباط جنسی نامشروع	۳۷
						همجنس بازی	۳۸
						فرار از خانه	۳۹
						سرقت	۴۰
چنانچه مورد دیگری را سراغ دارید ذکر کنید							*

شخصی گرامی :

پرسشنامه زیر به منظور گردآوری اطلاعاتی از شما برای یک امر تحقیقاتی است لطفاً در تمامی سوالات
پاسخی را که فکر می کنید با رضع شما بیشتر مطابقت دارد با صداقت کامل مشخص کنید. از همکاری
با متشکرم.

وضعیت ناهل : مجرد ☐ متأهل ☐ جنسیت : مرد ☐ زن ☐
نوعیت سکونت : بومی ☐ خرواگامی ☐

ردیف	فهرست رفتارهای خود تخریبی	پاسخ		شدت		
		بله	خیر	خیلی زیاد	زیاد	کم
۱	سیگار کشیدن					
۲	تلیان کشیدن					
۳	اعتیاد دارویی					
۴	پرخوری					
۵	کم خوری					
۶	ایندز					
۷	ورزش ناکافی					
۸	پرخوابی					
۹	کم خوابی					
۱۰	استغناء					
۱۱	رانندگی با سرعت زیاد					
۱۲	خشونت و پرخاشگری					
۱۳	سطوح پتای استرس یا فشار روانی					
۱۴	فشار خون بالا					
۱۵	فشار بازی					
۱۶	افزودن و تخریب					
۱۷	قرار گرفتن در معرض مزاح سخی و رادیواکتیو					
۱۸	ندم توجه به نکات ایمنی شخصی					
۱۹	عملکرد تحصیلی ضعیف (درس نخواندن)					