



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

CDS-A

جنس: سن: نام مدرسه: پایه تحصیلی:

دانش آموز عزیز، جملات زیر را مطالعه کرده و یکی از پنج گزینه را علامت بزنید.

	کاملاً درست	درست	واقعی	غلط	کاملاً غلط
۱- بیشتر وقتها احساس می‌کنم که وجودم برای هیچ کس فایده‌ای ندارد.	()	()	()	()	()
۲- بیشتر وقتها از خودم خوشم می‌آید.	()	()	()	()	()
۳- بعضی وقتها به این فکر می‌افتم که باطناً آدم خیلی بدی هستم.	()	()	()	()	()
۴- بیشتر وقتها احساس می‌کنم که آدم به درد خور و باارزشی نیستم.	()	()	()	()	()
۵- احساس می‌کنم مردم مرا دوست دارند گرچه من شایستگی آن را ندارم.	()	()	()	()	()
۶- بیشتر وقتها احساس بدبختی می‌کنم، گریه‌ام می‌گیرد، یا غمگین و ناراحتم.	()	()	()	()	()
۷- بیشتر وقتها احساس می‌کنم کسی مرا تحویل نمی‌گیرد.	()	()	()	()	()
۸- بیشتر وقتها با نشاط و سر حال هستم.	()	()	()	()	()
۹- وقتی در مدرسه با شکستی روبرو می‌شوم، احساس می‌کنم آدم لایق و به درد خوری نیستم.	()	()	()	()	()
۱۰- هیچکس نمی‌داند که من چقدر غمگین و ناراحتم.	()	()	()	()	()
۱۱- بیشتر وقتها احساس می‌کنم هیچکس مرا درک نمی‌کند.	()	()	()	()	()

- ۱۲- بیشتر وقتها از وضعی که دارم خجالت می کشم. () () () () ()
- ۱۳- بعضی وقتها آروزی مرگ می کنم. () () () () ()
- ۱۴- بیشتر وقتها احساس می کنم که به جایی نخواهم رسید. () () () () ()
- ۱۵- بعضی وقتها احساس می کنم که در درونم دو نفر هستند که هر کدام مرا به سویی می کشند. () () () () ()
- ۱۶- بیشتر وقتها از خودم راضی هستم. () () () () ()
- ۱۷- بیشتر وقتها در مدرسه احساس خستگی می کنم. () () () () ()
- ۱۸- بیشتر وقتها دوست ندارم صبحها از جایم بلند شوم. () () () () ()
- ۱۹- بیشتر وقتها تکالیف مدرسه مرا کلافه و عاجز می کند. () () () () ()
- ۲۰- بیشتر وقتها مدرسه مرا عصبی و کلافه می کند. () () () () ()
- ۲۱- بیشتر وقتها حوصله انجام هیچ کاری را ندارم. () () () () ()
- ۲۲- بیشتر وقتها از خواب می پرم. () () () () ()
- ۲۳- بیشتر وقتها در مدرسه احساس تنهایی و بی کسی می کنم. () () () () ()
- ۲۴- بیشتر وقتها احساس تنهایی می کنم. () () () () ()
- ۲۵- بیشتر وقتها دلم می خواهد در مدرسه گریه کنم. () () () () ()