



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس سنجش حمایت های اجتماعی

موارد زیر را با نمره ۷-۱ مشخص کنید.

- اغلب احساس می کنم دوستانم بدون توجه به اینکه چه می کنم یا چه احساسی دارم با من

خوب هستند ☐

- همیشه می توانم در مواقع ناراحتی روی کمک همکلاسی هایم حساب کنم. ☐

- در مواقع گرفتاری می توانم به والدین یا خواهران و برادرانم روی آورم. ☐

- کسی را می شناسم که به او اعتماد کنم. ☐

- وقتی مشکلی دارم آن را در دل نگه می دارم. ☐

- اغلب احساس تنهایی می کنم درست مثل اینکه هیچ کس را ندارم که به او دسترسی داشته

باشم. ☐

- وقتی غمگین و تحت فشار هستم افرادی هستند که بتوانم برای کمک به آنها روی آورم. ☐