



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

برنامه مصاحبه «تجارب خانواده ها»

لطفاً با خواندن هر یک از سئوالات زیر سعی کنید به تمام آنها پاسخ دهید.
بخش الف) لطفاً جملات زیر را بخوانید و مشخص کنید طی ۳۰ روز گذشته تا بحال در ارتباط با بیمارتان چه احساسی داشته اید؟

کاملاً موافق	بی نظر	مخالف	کاملاً مخالف
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐

۱. من از بودن با او لذت می برم.
۲. او قسمت مهمی از زندگی من است.
۳. من به او افتخار می کنم.
۴. وجود او موجب خوشحالی من است.

بخش ب) امور مالی

۱. آیا مخارج مربوط به درمان و داروی جانباز طی ۱۲ ماه گذشته برای شما سنگین و طاقت فرسا بوده است؟
☐ همیشه ☐ اغلب ☐ گاهی ☐ به ندرت ☐ هیچگاه
۲. آیا مخارج روزمره زندگی جانباز طی ۱۲ ماه گذشته برای شما سنگین و طاقت فرسا بوده است؟
☐ همیشه ☐ اغلب ☐ گاهی ☐ به ندرت ☐ هیچگاه

بخش پ) کمک در فعالیتهای روزانه

معمولاً جانبازان نیاز دارند که در انجام فعالیتهای روزمره به آنها کمک شود و یا برای انجام کارها به آنها یادآوری شود. سئوالات زیر در این خصوص است.

۱. تا چه اندازه کمک و یادآوری به جانباز در انجام فعالیتهایی مانند شستن دست و صورت، حمام کردن و لباس پوشیدن موجب زحمت و ناراحتی شما است؟
☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً
۲. چه اندازه کمک و یادآوری به جانباز برای انجام کارهای خانه برای شما موجب زحمت و ناراحتی بوده است؟
☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً

۳. تا چه اندازه کمک به جانباز و یادآوری به وی در انجام اموری مانند خرید برای خانه یا پوشاک یا سایر لوازم، مایه ناراحتی و زحمت شما بوده است؟

☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً

۴. تا چه اندازه آشپزی برای جانباز و یا کمک به او در تهیه غذا مایه ناراحتی و زحمت شما بوده است؟

☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً

۵. تا چه اندازه رانندگی برای جانباز و کمک به او در استفاده از وسایل نقلیه عمومی مایه زحمت و ناراحتی بوده است؟

☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً

۶. تا چه اندازه کمک و یا نظارت به جانباز در خرج کردن صحیح پول مایه زحمت و ناراحتی بوده است؟

☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً

۷. تا چه اندازه کمک به جانباز در استفاده صحیح از وقت موجب زحمت و ناراحتی شما بوده است؟

☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً

بخش ت (نظارت

۱. تا چه اندازه بازداشتن جانباز از انجام کارها و رفتارهای خجالت آور و عجیب و غریب باعث زحمت و ناراحتی شما بوده است؟

☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً

۲. تا چه اندازه رفتارهای تهدید آمیز و مخل جانباز و احتمالاً اقدام وی برای آسیب و جراحت رساندن به شما یا دیگران، باعث ناراحتی شما گردیده است؟

☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً

۳. تا چه اندازه مسائل مربوط به خودکشی (صحبت، تهدید و اقدام) باعث ناراحتی شما بوده است؟

☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً

بخش ث (تاثیر بر نظم زندگی روزانه

۱. در طی ۳۰ روز گذشته، چقدر به علت مراقبت از جانباز و در نتیجه اختلال در فعالیتهای تفریحی خودتان، ناراحت شده اید؟

☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً

۲. در طی ۳۰ روز گذشته، چقدر فعالیتهای معمول خانه داری شما به علت مراقبت از جانباز تغییر یافته و شما را دچار ناراحتی کرده است؟

☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً

۳. در طی ۳۰ روز گذشته، اگر به علت مراقبت از جانباز نتوانسته اید برای ارتباط با خانواده و یا سایر دوستان و اقوام وقت بگذارید، چقدر شما را ناراحت کرده است؟

خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً ☐

۴. مراقبت از جانباز تا چه اندازه باعث تغییراتی در زندگی شما شده است (مانند اخراج از کار، بازنشستگی زودرس، محدودیت در زندگی اجتماعی، از دست دادن دوستان، نداشتن اوقات فراغت) و این موضوع چقدر باعث ناراحتی و زحمت شما شده است؟

خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً ☐

بخش ج) نگرانی‌های خانواده نسبت به جانباز
حالا سؤالاتی درباره نگرانیهای شما در مورد جانباز مطرح می شود.
۱. آیا در مورد امنیت و ایمنی تو نگرانی دارید؟

همیشه ☐ اغلب ☐ گاهی ☐ به ندرت ☐ هرگز ☐
۲. آیا در مورد داروها و کمکهایی که به او می شود نگرانی دارید؟

همیشه ☐ اغلب ☐ گاهی ☐ به ندرت ☐ هرگز ☐
۳. آیا در مورد زندگی اجتماعی جانباز نگرانی دارید؟

همیشه ☐ اغلب ☐ گاهی ☐ به ندرت ☐ هرگز ☐
۴. آیا درباره سلامت جسمانی جانباز نگران هستید؟

همیشه ☐ اغلب ☐ گاهی ☐ به ندرت ☐ هرگز ☐
۵. آیا درباره وضعیت فعلی زندگی جانباز نگرانی دارید؟

همیشه ☐ اغلب ☐ گاهی ☐ به ندرت ☐ هرگز ☐
۶. آیا در مورد نحوه خرج کردن پول هنگامی که کسی بر او نظارت ندارد، نگران هستید؟

همیشه ☐ اغلب ☐ گاهی ☐ به ندرت ☐ هرگز ☐
۷. آیا در مورد آینده جانباز نگران هستید؟

همیشه ☐ اغلب ☐ گاهی ☐ به ندرت ☐ هرگز ☐

بخش ج) احساسات و هیجانات شما نسبت به جانباز

کاملاً موافق ☐ بی نظر ☐ مخالف ☐ کاملاً موافق ☐
مخالف ☐

الف) من از او ناامیدم.

- ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ب) سعی کرده ام که زندگی ام را با او تنظیم کنم.
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ج) هرچه زمان می گذرد از دستش بیشتر ناراحت و عصبانی می شوم.
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ د) از کارهایی که او انجام می دهد ناراحت می شوم.
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ه) از او خیلی عصبانی هستم.
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ و) وقتی در مورد او فکر می کنم غمگین می شوم.
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ز) رفتارهای او باعث خجالت من است.
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ح) بار مسئولیت نگهداری از او بسیار سنگین تر از آن است که بتوانم تحمل کنم.

بخش ر) برچسب های اجتماعی

۱. وقتی مردم می فهمند شما همسر جانباز هستید چقدر احساس فشار و ناراحتی می کنید؟
- ☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً
۲. برای مخفی کردن جانبازی او چقدر احساس فشار می کنید؟
- ☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً
۳. بخاطر مشکلات مربوط به جانبازی او، چقدر نگران دوری دوستان هستید؟
- ☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً
۴. بخاطر جانبازی او، چقدر نگران دوری همسایگان و فامیل هستید؟
- ☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً
۵. بخاطر جانبازی او چقدر مجبور هستید از شرکت در فعالیتهای اجتماعی خودداری کنید؟
- ☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً
۶. بخاطر جانبازی او تا چه حد نگران تغییر رفتار دیگران با خود هستید؟
- ☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً
۷. بخاطر جانبازی او تا چه حد احساس شرم و خجالت می کنید؟
- ☐ خیلی ☐ تا اندازه ای ☐ کمی ☐ اصلاً