



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

عبارات	هرگز	به ندرت	گاهی اوقات	اغلب	همیشه
۱. از بدنم آنطوری که هست راضی‌ام.					
۲. من فکر می‌کنم بدنم دقیقاً همانطوری است که همیشه آرزویش را داشتم.					
۳. قسمتی از بدنم را می‌پوشانم، چونکه آن قسمت مطلوب نیست.					
۴. از وزنم راضی‌ام.					
۵. از نگاه کردن به قسمت‌هایی از بدنم که برایم خوشایند نیست، اجتناب می‌کنم.					
۶. من به قسمت‌هایی از بدنم که برایم خوشایند نیست، دست نمی‌زنم.					
۷. آرزو داشتم تا فردی با ظاهر فیزیکی دیگری بودم.					
۸. تیپم و نگاه کردن به صورتم را دوست دارم.					
عبارات	هرگز	به ندرت	گاهی اوقات	اغلب	همیشه
۹. چیزهایی در ظاهر فیزیکی‌ام وجود دارد که از آنها متنفرم.					
۱۰. من متوجه تغییرات منفی‌ای در ارتباطاتم با دیگران، به خاطر ظاهر فیزیکی‌ام شده‌ام.					
۱۱. اهمیتی ندارد که چه لباسی بپوشم یا چه آرایشی بکنم، چراکه ظاهر فیزیکی‌ام را نمی‌پسندم.					
۱۲. تغییرات ظاهری منفی بدنم را از دیگران پنهان می‌کنم.					
۱۳. فکر می‌کنم، بدنم بی ارزش است.					
۱۴. به شدت نگران اظهارنظر دیگران در رابطه با ظاهر فیزیکی‌ام هستم.					
۱۵. به شدت نگران تغییرات ظاهری بدنم هستم.					
۱۶. تغییرات ظاهری بدنم را نمی‌پذیرم.					
۱۷. از اینکه بدنم آنطوری که می‌خواستم نیست، ناراحتم.					
۱۸. از روند تغییرات ظاهری بدنم ناامیدم.					
۱۹. احساس می‌کنم نمی‌توانم با تغییرات ظاهری بدنم سازگار شوم.					
۲۰. از ظاهر فیزیکی‌ای که دارم، ناراضی‌ام.					
۲۱. از برخی از قسمت‌های بدنم ناراضی‌ام.					
۲۲. از اینکه بخاطر تغییرات ظاهری بدنم توسط دیگران طرد شوم، می‌ترسم.					