



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست

۱- پرسشنامه عملکرد جنسی زنان

نام و نام خانوادگی: سن: مدت زمان ازدواج (به سال): تاریخ:

خانم محترم، پرسشنامه حاضر احساسات و پاسخ های جنسی شما را در طی چهار هفته گذشته مورد سنجش قرار می دهد. لطفاً تا آنجا که ممکن است به سوالات صادقانه پاسخ دهید. مطمئن باشید که پاسخ های شما به طور محرمانه نگهداری خواهد شد.

لطفاً به هر پرسش فقط یک پاسخ دهید. ضمناً لازم است پاسخ مورد نظرتان را با علامت دایره مشخص نمایید.

فعالیت جنسی: منظور از فعالیت جنسی ملاطفت، معاشقه و نزدیکی است.

- ۱- در طی چهار هفته گذشته، چقدر تمایل به داشتن فعالیت جنسی داشته اید؟
 - ۵ = تقریباً همیشه
 - ۴ = بیشتر اوقات
 - ۳ = گاهی اوقات
 - ۲ = مقدار کمی
 - ۱ = هیچ
- ۲- در طی ۴ هفته گذشته، میزان شدت تمایل شما به فعالیت جنسی چقدر بوده است؟
 - ۵ = خیلی بالا
 - ۴ = بالا
 - ۳ = در حد معمولی
 - ۲ = خیلی پایین
 - ۱ = خیلی پایین یا هیچ
- ۳- در طی چهار هفته گذشته، چقدر دچار تهییج جنسی (سر حال آمدن) در هنگام فعالیت جنسی شده اید؟
 - ۵ = فعالیت جنسی نداشته ام.
 - ۴ = بیشتر اوقات
 - ۳ = گاهی اوقات
 - ۲ = مقدار کمی
 - ۱ = تقریباً هیچ یا هیچ
- ۴- در طی چهار هفته گذشته، میزان شدت تهییج جنسی (سر حال آمدن) در هنگام فعالیت جنسی چقدر بوده است؟
 - ۵ = فعالیت جنسی نداشته ام.
 - ۴ = بالا
 - ۳ = در حد معمولی
 - ۲ = پایین
 - ۱ = خیلی پایین یا هیچ
- ۵- در طی چهار هفته گذشته، چقدر خاطر جمع بودید که در هنگام فعالیت جنسی، دچار تهییج جنسی (سر حال آمدن) می شوید؟
 - ۵ = فعالیت جنسی نداشته ام.
 - ۴ = خیلی خاطر جمع
 - ۳ = تا حدی خاطر جمع
 - ۲ = کمی خاطر جمع
 - ۱ = تقریباً هیچ یا هیچ
- ۶- در طی چهار هفته گذشته، چقدر از تهییج جنسی (سر حال آمدن) در هنگام فعالیت جنسی، رضایتمند بودید؟
 - ۵ = فعالیت جنسی نداشته ام.
 - ۴ = بیشتر اوقات
 - ۳ = گاهی اوقات
 - ۲ = مقدار کمی
 - ۱ = تقریباً هیچ یا هیچ

[فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری]

بررسی رابطه صفات شخصیتی وابسته به جنس بر عملکرد جنسی زنان شاغل

- ۷- در طی چهار هفته گذشته، چقدر در هنگام فعالیت جنسی، دچار رطوبت (رطوبت مهبل) شده اید؟
۰ = فعالیت جنسی نداشته ام
۱ = تقریباً همیشه
۲ = مقدار کمی
۳ = گاهی اوقات
۴ = بیشتر اوقات
۵ = تقریباً هیچ یا هیچ
- ۸- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام فعالیت جنسی، برای رسیدن به رطوبت (رطوبت مهبل) چقدر مشکل و سختی داشته اید؟
۰ = فعالیت جنسی نداشته ام.
۱ = بی نهایت سختی و غیر ممکن
۲ = خیلی مشکل بود
۳ = مشکل بود
۴ = مقدار کمی مشکل بود
۵ = تقریباً هیچ مشکلی نبود.
- ۹- در طی چهار هفته گذشته، حتی پس از تمام شدن فعالیت جنسی، چقدر رطوبت (رطوبت مهبل) در شما ماندگار بود؟
۰ = فعالیت جنسی نداشته ام.
۱ = تقریباً همیشه
۲ = مقدار کمی
۳ = گاهی اوقات
۴ = بیشتر اوقات
۵ = تقریباً هیچ یا هیچ
- ۱۰- در طی چهار هفته گذشته، حتی پس از تمام شدن فعالیت جنسی، برای ماندگاری رطوبت (رطوبت مهبل) چقدر مشکل و سختی داشته اید؟
۰ = فعالیت جنسی نداشته ام.
۱ = بی نهایت سختی و غیر ممکن
۲ = خیلی مشکل بود
۳ = مشکل بود
۴ = مقدار کمی مشکل بود
۵ = تقریباً هیچ مشکلی نبود.
- ۱۱- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام فعالیت جنسی، چقدر به ارگاسم (اوج لذت جنسی) رسیدید؟
۰ = فعالیت جنسی نداشته ام.
۱ = تقریباً همیشه
۲ = مقدار کمی
۳ = گاهی اوقات
۴ = بیشتر اوقات
۵ = تقریباً هیچ یا هیچ
- ۱۲- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام فعالیت جنسی، برای رسیدن به ارگاسم (اوج لذت جنسی) چقدر مشکل و سختی داشته اید؟
۰ = فعالیت جنسی نداشته ام
۱ = بی نهایت سختی و غیر ممکن
۲ = خیلی مشکل بود
۳ = مشکل بود
۴ = مقدار کمی مشکل بود
۵ = تقریباً هیچ مشکلی نبود.
- ۱۳- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام فعالیت جنسی از رسیدن به ارگاسم (اوج لذت جنسی) چقدر رضایتمندی داشته اید؟
۰ = فعالیت جنسی نداشته ام.

۵ = خیلی راضی بودم.

۴ = تا حدی راضی بودم

۳ = تقریباً مساوی (نه راضی نه ناراضی)

۲ = تا حدی ناراضی بودم

۱ = خیلی ناراضی بودم.

۱۴- در طی چهار هفته گذشته، از احساس نزدیکی هیجانی با همسران در هنگام فعالیت جنسی، چقدر رضایتمندی داشته اید؟

۰ = فعالیت جنسی نداشته ام.

۵ = خیلی راضی بودم.

۴ = تا حدی راضی بودم

۳ = تقریباً مساوی (نه راضی نه ناراضی)

۲ = تا حدی ناراضی بودم

۱ = خیلی ناراضی بودم.

۱۵- در طی چهار هفته گذشته، چقدر از رابطه جنسی با همسران رضایتمندی داشته اید؟

۵ = خیلی راضی بودم.

۴ = تا حدی راضی بودم

۳ = تقریباً مساوی (نه راضی نه ناراضی)

۲ = تا حدی ناراضی بودم

۱ = خیلی ناراضی بودم.

۱۶- در طی چهار هفته گذشته، در مجموع از زندگی جنسی خود چقدر رضایتمندی داشته اید؟

۵ = خیلی راضی بودم.

۴ = تا حدی راضی بودم

۳ = تقریباً مساوی (نه راضی نه ناراضی)

۲ = تا حدی ناراضی بودم

۱ = خیلی ناراضی بودم.

۱۷- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام نزدیکی، چقدر درد و ناراحتی را تجربه کردید؟

۰ = فعالیت جنسی نداشته ام.

۱ = تقریباً همیشه

۲ = بیشتر اوقات

۳ = گاهی اوقات

۴ = مقدار کمی

۵ = تقریباً هیچ یا هیچ

۱۸- در طی چهار هفته گذشته، به دنبال و یا پس از نزدیکی، چقدر درد و ناراحتی را تجربه کردید؟

۱ = تقریباً همیشه

۰ = فعالیت جنسی نداشته ام.

۳ = گاهی اوقات

۲ = بیشتر اوقات

۵ = تقریباً هیچ یا هیچ

۴ = مقدار کمی

۱۹- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام و یا پس از نزدیکی، شدت درد و ناراحتی شما چقدر بود؟

۱ = خیلی زیاد

۰ = فعالیت جنسی نداشته ام.

۳ = در حد متوسط

۲ = زیاد

۵ = خیلی کم یا هیچ

۴ = کم