



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۳

مقیاس خلق مثبت، خلق منفی

این مقیاس متشکل از واژه هایی است که احساسات و هیجانات مختلف را توضیح می دهند. هر کلمه را بخوانید و شدت احساس خود را در هر مورد طی سه ماه گذشته، مشخص کنید.

از مقیاس زیر برای پاسخ به این سوالات استفاده کنید. در مورد هر گزینه، دور عدد مورد نظر را خط بکشید.
۱=بسیار اندک یا اصلاً؛ ۲=کمی؛ ۳=حد متوسط؛ ۴=اندکی زیاد؛ ۵=بسیار زیاد

۱. علاقمند	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱۱. زودرنج	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۲. پریشان	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱۲. گوش بزرگ	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۳. هیجان زده	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱۳. شرمسار	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۴. آشفته	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱۴. با انگیزه	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۵. قوی	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱۵. عصبی	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۶. گنگناکار	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱۶. معصم	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۷. هراسان	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱۷. کمک کننده	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۸. کینه ای	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱۸. بی قرار	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۹. مشتاق	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱۹. فعال	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۱۰. سر بلند	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۲۰. نگران	۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵