



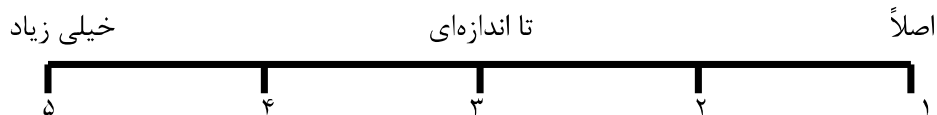
Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست‌ها

پیوست الف: پرسشنامه مقیاس‌های رابطه

لطفاً هر کدام از جملات زیر را بخوانید و پاسخ دهید که هر جمله تا چه میزان بهترین توصیف کننده احساسات شما درباره روابط نزدیکتان است. شماره مورد نظر خود را در فضای فراهم شده در مقابل هر جمله بنویسید.



۱. تکیه کردن به دیگران برای من مشکل است.	
۲. احساس استقلال برای من خیلی مهم است.	
۳. نزدیک شدن به دیگران از لحاظ عاطفی برای من کار راحتی است.	
۴. من می خواهم با شخص دیگری کاملاً یکی شوم.	
۵. نگرانم که نزدیک شدن بیش از حد به دیگران باعث ضربه خوردن من شود.	
۶. من بدون داشتن روابط عاطفی نزدیک نیز احساس راحتی می کنم.	
۷. مطمئن نیستم که بتوانم همیشه در مواقع نیاز به دیگران تکیه کنم.	
۸. می خواهم کاملاً از لحاظ عاطفی با دیگران احساس نزدیکی کنم.	
۹. تنها ماندن باعث نگرانی من می شود.	
۱۰. تکیه کردن به دیگران برای من راحت است.	
۱۱. اغلب نگران آن هستم که افراد نزدیکم واقعا عاشق من نباشند.	
۱۲. اعتماد کامل به دیگران برای من کار مشکلی است.	
۱۳. نزدیک شدن بیش از حد دیگران به من باعث نگرانی من می شود.	
۱۴. من خواستار روابط عاطفی نزدیک هستم.	
۱۵. من مشکلی با تکیه کردن دیگران به خود ندارم.	
۱۶. اگر دیگران به همان اندازه که من برای آن ها ارزش قائلم برای من ارزش قائل نباشند، احساس نگرانی می کنم.	
۱۷. افراد هیچ گاه در مواقع نیاز در دسترس نیستند.	
۱۸. تمایل من به کاملاً یکی شدن با شخص دیگر بعضی مواقع باعث ترسیدن و کناره گیری افراد از من می شود.	

	۱۹. احساس استغنا (بی‌نیازی از دیگران) برای من بسیار مهم است.
	۲۰. هر وقت کسی بیش از حد به من نزدیک می‌شود، عصبی می‌شوم.
	۲۱. اینکه افراد نزدیکم نخواهند با من باشد غالباً باعث نگرانی می‌شود.
	۲۲. ترجیح می‌دهم دیگران به من تکیه نکنند.
	۲۳. نگرانم که ترکم کنند.
	۲۴. نزدیک بودن به دیگران به نوعی باعث ناراحتی من می‌شود.
	۲۵. احساس می‌کنم دیگران راغب نیستند به آن اندازه‌ای که من دوست دارم به من نزدیک شوند.
	۲۶. ترجیح می‌دهم به دیگران تکیه نکنم.
	۲۷. می‌دانم که در مواقع نیاز، دیگران به من کمک می‌کنند.
	۲۸. نگرانم که مورد قبول دیگران واقع نشوم.
	۲۹. افراد نزدیکم اغلب از من می‌خواهند بیش از آنچه احساس راحتی می‌کنم به آن‌ها نزدیک شوم.
	۳۰. نزدیک شدن به دیگران برای من نسبتاً کار ساده‌ای است.