



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس کارکردهای روان‌شناختی خانواده ایرانی

Iranian Family Psychology Function Scale (IFPFS)

ارتباط	کاملاً موافق	موافق	تأیدی موافق	بی‌طرف	تأیدی مخالف	مخالف	کاملاً مخالف
۱. خانواده‌ی من یکدیگر را همان‌گونه که هستند پذیرفته‌اند.							
۲. وقتی عضوی از خانواده‌ام صحبت می‌کند اعضای خانواده گوش می‌کنند.							
۳. اعضای خانواده ما به یکدیگر احترام می‌گذارند.							
۴. من وقتی در مورد روابط شخصی‌ام سؤال دارم آن را از اعضای خانواده‌ام می‌پرسم.							
۵. اعضای خانواده ما به درد دل‌های هم گوش می‌دهند.							
۶. اعضای خانواده من با یکدیگر رابطه دوستانه‌ای دارند.							
۷. اعضای خانواده‌ام در مورد مشکلاتشان با من صحبت می‌کنند.							
۸. انتظارات ما از یکدیگر روشن و منطقی است.							
۹. ارتباط کلامی، فکری و عاطفی خانواده من رضایت‌بخش است.							
پیشرفت	کاملاً موافق	موافق	تأیدی موافق	بی‌طرف	تأیدی مخالف	مخالف	کاملاً مخالف
۱. اعضای خانواده ما یکدیگر را در رسیدن به اهداف یاری می‌دهند.							
۲. سعی من بر این است تا به اعضای خانواده‌ام در رسیدن به آرزوهایشان کمکی بکنم.							
۳. در خانواده ما برای پیشرفت اعضا هر هزینه‌ای می‌شود.							
۴. وقتی عضوی از خانواده‌ی من موفقیتی به دست می‌آورد همگی خوشحال می‌شویم.							
۵. وضع زندگی ما نسبت به گذشته بهبود قابل توجهی داشته است.							
۶. از رشد شخصیتی در کنار اعضای خانواده‌ام لذت می‌برم.							
۷. پیشرفت و موفقیت‌م را مرهون خانواده‌ام می‌دانم.							

سواد عاطفی (عشق و محبت)						
کاملاً موافق	موافق	تأیدی موافق	بی طرف	تأیدی مخالف	مخالف	کاملاً مخالف
						۱. اعضای خانواده‌ی من یکدیگر را دوست دارند.
						۲. خانواده‌ام نیازهای عاطفی مرا به خوبی برآورده می‌کنند.
						۳. روحیه و احساسات اعضای خانواده برایم مهم است.
						۴. اعضای خانواده ما با هم صمیمی هستند.
						۵. ما به راحتی عواطف و احساسات مثبت‌مان را به یکدیگر ابراز می‌کنیم.
						۶. در خانه‌ی ما اکثر مواقع یک گوش شنوا برای شنیدن درد دل‌ها و دغدغه‌های روزمره وجود دارد.
						۷. ما با لحن صمیمانه‌ای با هم صحبت می‌کنیم.
معنویت و مذهب						
کاملاً موافق	موافق	تأیدی موافق	بی طرف	تأیدی مخالف	مخالف	کاملاً مخالف
						۱. اعضای خانواده ما در مورد موضوعات مذهبی با یکدیگر گفتگو می‌کنند.
						۲. ما در آئین‌های مذهبی، دسته جمعی شرکت می‌کنیم.
						۳. انجام فرائض دینی جزء اصول خانوادگی من است.
						۴. در مسافرت‌ها اعضای خانواده من رفتن به مکان‌های مذهبی را ترجیح می‌دهند.
						۵. توسل جستن، دعا و نذر و نیاز امری عادی در خانواده ما است.
						۶. اعتقادات دینی - مذهبی ما را به یکدیگر نزدیکتر می‌کند.
						۷*. اغلب ما بر سر مسایل دینی - مذهبی جرّ و بحث می‌کنیم.
اوقات فراغت، تفریح و سرگرمی						
کاملاً موافق	موافق	تأیدی موافق	بی طرف	تأیدی مخالف	مخالف	کاملاً مخالف
						۱. خانواده ما روزهای تعطیل را با یکدیگر می‌گذرانند.
						۲. من از بودن با اعضای خانواده لذت می‌برم.
						۳. رفتن به پارک، بیرون شهر و... جزء تفریحات خانواده ماست.

							۴. خانواده من سرگرمی‌های مخصوص به خود را داراست.
							۵. در خانه ما بازی‌ها و سرگرمی‌های مختلفی مثل پینگ پنگ، شطرنج و... وجود دارد.
							۶. سالی حداقل یکی دوبار مسافرت می‌رویم.
							۷. شوخی، لطیفه‌گویی و مزاح امری معمول در خانه ما است.

اتحاد							کاملاً موافق	موافق	تأیدی موافق	بی‌طرف	تأیدی مخالف	مخالف	کاملاً مخالف
۱. در خانواده ما اگر کسی از دیگری بخواهد برایش کاری انجام دهد، آن را انجام می‌دهد.													
۲. مشکل هریک از اعضای خانواده ما می‌تواند روی سایر اعضا تأثیر بگذارد.													
۳. اعضای خانواده‌ی ما در هر شرایطی از یکدیگر حمایت می‌کنند.													
۴. در خانواده ما در مورد چیزهای درست و غلط با توجه به سن و جنس با هم صحبت می‌کنیم.													
۵. اعضای خانواده‌ی من وقتی به تصمیم مشترکی رسیدند همگی با هم همکاری می‌کنند.													
۶. اعضای خانواده‌ی من به خوبی نیازها و خواسته‌های یکدیگر را درک می‌کنند.													
۷. من به اعضای خانواده‌ام احساس تعلق می‌کنم.													
ساختار و سازمان							کاملاً موافق	موافق	تأیدی موافق	بی‌طرف	تأیدی مخالف	مخالف	کاملاً مخالف
۱. خطوط قرمز و سبز خانوادگی ما مشخص است.													
۲. ما به سنت‌های خانوادگی توجه داریم.													
۳. تولد، سالگرد، فارغ‌التحصیلی، تحویل سال و... وقایع مهمی در خانواده ما است.													
۴. اعضای خانواده‌ی من حداقل در شبانه‌روز یک وعده غذا با هم می‌خورند.													
۵. شکستن قوانین خانوادگی ما پیامدهای بدی به دنبال دارد.													
۶. وظایف و مسؤولیت‌های هریک از اعضای خانواده من مشخص است.													

۷. در خانه ما به کسی اجازه بی احترامی به دیگری داده نمی شود.						
کاملاً مخالف	مخالف	تأخیدی مخالف	بی طرف	تأخیدی موافق	موافق	کاملاً موافق
*۱. وقتی اوضاع در خانواده ما به خوبی پیش نمی رود، به هم می ریزم.						
*۲. وقتی عضوی از خانواده من عصبانی است، من نگران می شوم.						
۳. من به اعضای خانواده ام اجازه می دهم بدانند که چرا غمگین هستم.						
۴. من به اعضای خانواده ام اجازه می دهم بدانند که چرا ناراحت و پریشان هستم.						
۵. من در کنار اعضای خانواده ام بیش از هر جایی احساس آرامش دارم.						
۶. ما در مورد تغییرات فیزیکی که با رشد اعضا اتفاق می افتد با یکدیگر صحبت می کنیم.						
۷. من به اعضای خانواده ام اجازه می دهم بدانند که من از چه می ترسم.						
کاملاً مخالف	مخالف	تأخیدی مخالف	بی طرف	تأخیدی موافق	موافق	کاملاً موافق
*۱. اغلب اعضای خانواده من در مورد پول با یکدیگر جر و بحث می کنند.						
*۲. ما بر سر انجام دادن کارهای منزل با یکدیگر درگیر می شویم.						
*۳. به نظر نمی رسد دعوای ما تمامی داشته باشد.						
*۴. من نمی توانم اتفاقات ناخوشایندی که در زندگیمان افتاده است را فراموش کنم.						
۵. اعضای خانواده من در مورد برخی عادات مثل غذا خوردن از یکدیگر انتقاد نمی کند.						
۶. مشکلات خانواده بر خواب و اشتها تأثیر ندارد.						
*۷. در خانواده ما هرکس می خواهد حرف خودش را به کرسی بنشاند.						
۸. وقتی مشکلی در خانه می آید هرکس سهم خودش را می پذیرد.						

کاملاً مخالف	مخالف	تاحدی مخالف	بی طرف	تاحدی موافق	موافق	کاملاً موافق	رفت و آمد و صله رحم
							۱. تجدید دیدارهای خانوادگی برای ما مهم است.
							۲. ما بستگان و دوستانی داریم که در صورت نیاز از ما حمایت کنند.
							۳. من احساس می‌کنم به رفت و آمد با فامیل و آشنایان نیاز دارم.
							۴. ما سرزده به دیدار اقوام و دوستان مان می‌رویم.
							۵. ما شب‌نشینی‌ها و دیدارهای خانوادگی دوره‌ای داریم.
							۶. صله رحم در خانواده ما ارزشی حیاتی دارد.
							۷. رفت و آمد جزء تفریحات و سرگرمی‌های خانوادگی ماست.
کاملاً مخالف	مخالف	تاحدی مخالف	بی طرف	تاحدی موافق	موافق	کاملاً موافق	استقلال
							۱. در خانواده‌ی ما هر عضو با توجه به سن و جنسی که دارد، استقلال عمل هم دارد.
							۳. خانواده ما برخی تصمیم‌های شخصی را به خودمان واگذار می‌کنند.
							۴. ما خلوت یکدیگر را به هم نمی‌زنیم.
							۵. اعضای خانواده‌ی من برای وسایل شخصی و داشتن چیزهایی برای خودشان محدود نیستند.
							*۶. اگر عضوی از خانواده ما دیر کند به شدت نگران می‌شوم.
							*۷. فکر می‌کنیم بیشتر از دیگران به خانواده‌ام وابسته‌ام.
							*۸. مخالفت با نظر دیگران در خانواده ما بی‌معنی است.
							۹. در خانواده ما هرکسی مسؤول پیامدهای رفتار خویش است.

کاملاً مخالف	مخالف	تأحدی مخالف	بی طرف	تأحدی موافق	موافق	کاملاً موافق	کنترل
							۱. قوانین مشخص و دقیقی در خانه‌ی ما وجود دارد.
							۲. تصمیم‌گیری در خانواده ما جمعی است.
							۳. هرکس در خانواده ما خطایی مرتکب شود جریمه می‌شود.
							۴. اعضای خانواده ما یکدیگر را در جریان امورشان قرار می‌دهند.
							۶. هرکس در خانه ما از ساعت معینی دیرتر کرد، بقیه پی‌گیر می‌شوند.
							۷. اگر قرار باشد به خانه‌ی دوست یا فامیلی بروم از قبل به خانواده اطلاع می‌دهم.
							۸. ما به یکدیگر اعتماد داریم.
							۹. خطوط قرمز و سبز خانوادگی ما روشن و مشخص شده است.