



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۴

پرسشنامه وسوسه آفتامین ها

به شدت مخالفم	تا حدی مخالفم	نظری ندارم	تا حدی موافقم	به شدت موافقم
۱	اگر از شیشه استفاده می کردم، می توانستم بهتر فکر کنم.			
۲	اکنون برنامه ای برای استفاده از شیشه ندارم.			
۳	نمی توانم در مقابل میل برای استفاده از شیشه مقاومت کنم.			
۴	در حال حاضر به این فکر می کنم که چگونه می تواند شیشه بدست آورم.			
۵	الان نمی خواهم از شیشه استفاده کنم.			
۶	اگر به من مصرف شیشه پیشنهاد می شد، فوراً آن را مصرف می کردم.			
۷	مصرف شیشه احساس افسردگی مرا کمتر می کند.			
۸	من به راحتی می توانم مقدار شیشه ای را که اکنون استفاده می کنم، کنترل کنم.			
۹	من الان وسوسه شیشه را دارم.			
۱۰	مصرف شیشه اکنون احساس نیرومندی بیشتری به من می دهد.			
۱۱	اگر الان در مقابل من شیشه وجود داشت، مصرف نکردن آن سخت بود.			
۱۲	اکنون مصرف شیشه به من احساس آرامش نمی دهد.			
۱۳	اگر الان شیشه مصرف می کردم، احساس گوش به زنگی داشتم.			
۱۴	اگر موقعیت مصرف شیشه را داشتم، فکر نمی کنم آن را مصرف می کردم.			

						۱۵) اکنون از مصرف شیشه احساس لذت نمی کنم.
						۱۶) الان برای شیشه هر کاری را انجام خواهم داد.
						۱۷) اگر الان شیشه مصرف می کردم، بهتر می توانستم کنترل کنم.
						۱۸) حتی اگر ممکن بود، احتمالاً الان شیشه مصرف نمی کردم.
						۱۹) مصرف شیشه خوشایند نخواهد بود.
						۲۰) من فکر می کنم که در مقابل مصرف شیشه مقاومت کنم.
						۲۱) من تمایل به مصرف شیشه دارم.
						۲۲) اگر الان به شیشه دسترسی داشتم، نمی توانستم مقدار مصرف آن را کنترل کنم.
						۲۳) اگر از الان شروع کنم، می توان برای مدت زمان طولانی، شیشه مصرف نکنم.
						۲۴) اگر الان می توانستم شیشه مصرف کنم، تحریک پذیری کمتری داشتم.
						۲۵) اگر شیشه مصرف می کردم، انرژی بیشتری داشتم.
						۲۶) همه چیزی که الان می خواهم مصرف کنم، شیشه است.
						۲۷) مصرف شیشه، تمرکز مرا بهتر نخواهد کرد.
						۲۸) الان نیازی به مصرف شیشه ندارم.
						۲۹) رد کردن شیشه در این لحظه سخت خواهد بود.
						۳۰) اگر الان شیشه مصرف می کردم، احساس بی قراری کمتری داشتم.
						۳۱) به محض اینکه موقعیت آن را بیابم، شیشه مصرف خواهم کرد.
						۳۲) الان مصرف شیشه باعث می شود که همه چیز عالی به نظر برسد.

							(۳۳) الان به شدت نیاز به شیشه دارم.
							(۳۴) الان هیچ چیزی بهتر از مصرف شیشه نیست.
							(۳۵) اگر از شیشه مصرف می کردم، خشم من کاهش پیدا نمی کرد.
							(۳۶) رد کردن موقعیت های مصرف شیشه، آسان خواهد بود.
							(۳۷) به محض اینکه امکان داشته باشد، شیشه را مصرف خواهم کرد.
							(۳۸) اکنون برای مصرف شیشه هیچ تمایلی ندارم.
							(۳۹) اگر الان شیشه داشتم، نمی توانستم جلوی خود را برای مصرف آن بگیرم.
							(۴۰) الان مصرف شیشه احساس خستگی مرا کمتر خواهد کرد.
							(۴۱) الان مصرف شیشه برایم رضایت بخش نخواهد بود.
							(۴۲) اگر الان مصرف مقدار کم شیشه را امتحان کنم، نمی توانم جلوی خودم را برای مصرف بیشتر آن بگیرم.
							(۴۳) اگر شیشه مصرف کنم، اضطراب کمتری نخواهم داشت.
							(۴۴) الان نبودن شیشه برایم قابل تحمل است.
							(۴۵) اگر الان همراه خودم شیشه داشتم، آن را مصرف نمی کردم.