



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه زوجی اینریج (ECS)

این پرسشنامه شامل جملاتی درباره جنبه های مختلف زندگی شماست که ممکن است با آن مخالف یا موافق باشید. لطفاً هر جمله را به دقت بخوانید و سپس میزان موافقت یا مخالفت خود را مشخص کنید. توجه داشته باشید جواب صحیح و غلط وجود ندارد. ضمناً پاسخ ها کاملاً محرمانه می باشد.

کاملاً موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملاً مخالفم	سوالات	
					۱ من از چگونگی تصمیم گیری و حل تعارضات راضی هستم.	
					۲ من می توانم احساسات حقیقی خود را به همسرم ابراز کنم.	
					۳ برای تمام کردن یک بحث من زود تسلیم می شوم.	
					۴ همسر من و من همدیگر را کاملاً درک می کنیم.	
					۵ من از ارتباطمان ناخشنودم و احساس می کنم همسر من رادری نمیکند.	
					۶ هنگامی که مامشکلی داریم اغلب از صحبت کردن درباره آن خودداری می کنیم.	
					۷ عقاید من و همسر من در مورد حل مخالفت هایمان بسیار متفاوت است.	
					۸ همسر من را کاملاً درک می کند و با هر خلق من همدردی می کند.	
					۹ من از نحوه تقسیم مسئولیت در خانه راضی هستم.	
					۱۰ همسر من بعضی اوقات با اظهار نظرهایش من را کوچک می کند.	
					۱۱ موقعی که ما در مورد مشکلاتمان بحث می کنیم همسر من نظرات و عقاید من را درک می کند.	
					۱۲ هر چیز جدیدی را که در مورد همسر من کشف می کنم خوشایند من است.	
					۱۳ من بخاطر بعضی از ویژگی های شخصیتی یا عادت های فردی همسر من ناخشنودم.	
					۱۴ ای کاش همسر من بیشتر مایل بود که احساساتش را با من در میان بگذارد.	
					۱۵ حتی در طی اختلاف سلیقه ها من می توانم احساسات و عقاید خود را با همسر من در میان بگذارم.	
					۱۶ من هرگز از رابطه با همسر خود پشیمان نشده ام.	
					۱۷ من از نحوه انجام سرگرمی ها و فعالیت های مشترکمان راضی هستم.	

۱۸	گاهی اوقات برای من مشکل است خواست درونی ام را از همسرم بخواهم.				
۱۹	ما بعضی اوقات نزاع جدی سر مسائل بی اهمیت داریم.				
۲۰	همسرم تمام کیفیت هایی که من همیشه می خواستم در همسرم باشد را دارد.				
۲۱	من در مورد وضعیت مالی و نحوه تصمیم گیری در مسائل اقتصادی ناراضی هستم.				
۲۲	گاهی اوقات باور کردن همه ی حرف های همسرم مشکل است.				
۲۳	من برای جلوگیری از نزاع با همسرم از خودگذشتگی می کنم.				
۲۴	من از چگونگی ابراز احساسات و روابط جنسی مان راضی هستم.				
۲۵	همسر من شنونده خیلی خوبی است.				
۲۶	بعضی اوقات احساس می کنم برخی از تفات های ما هیچ وقت حل نمی شود.				
۲۷	من از چگونگی انجام مسئولیت هایمان به عنوان پدر و مادر ناراضی هستم.				
۲۸	بیشتر اوقات همسرم درک نمی کند من چه احساسی دارم.				
۲۹	موقعی که با هم بحث می کنیم من معمولاً خودم را مقصر می دانم.				
۳۰	من از روابطمان با پدر و مادرم، پدر و مادر همسرم و دوستان همسرم راضی هستم.				
۳۱	از چگونگی حرف زدنمان با همدیگر خیلی راضی هستم.				
۳۲	هنگام جر و بحث برای جلوگیری از جریحه دار شدن احساسات همسرم سکوت می کنم.				
۳۳	بعضی اوقات همسرم اختلاف سلیقه مان را جدی نمی گیرد.				
۳۴	برای من سخت است که احساسات منفی خود را با همسرم در میان بگذارم.				
۳۵	من در باره ی اینکه هر کدام چگونه اعتقادات مذهبی و ارزش های مذهبی مان را انجام می دهیم احساس خوبی دارم.				