



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس سنجش تعارض والد نوجوان (فرم والد)

زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟					طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟					ردیف				
عصبانی	نسبتاً عصبانی	کمی عصبانی	نسبتاً آرام	آرام	تقریباً همیشه	اغلب	گاهی	به ندرت	تقریباً هرگز	موضوع				
										برنامه ریزی درسی (به موقع انجام دادن تکالیف، آماده شدن برای امتحان)	۱			
										استفاده از موبایل (داشتن موبایل، میزان و نوع استفاده، ...)	۲			
										نحوه چیدمان و نظم و ترتیب اتاق شخصی	۳			
										سر وقت و به موقع جایی رفتن	۴			
										استفاده از وسایل و لوازم آرایشی	۵			
										رعایت احترام پدر و مادر و سایر بزرگترها	۶			
										مسافرت رفتن (زمان، مکان، وسیله سفر، محل اقامت، ...)	۷			
										خرید وسایل مورد علاقه نوجوان (موتور، دوچرخه، وسایل ورزشی، ...)	۸			
										بدون والدین جایی رفتن (فروشگاه، پارک، سینما و ...)	۹			
										پوشش و وضعیت ظاهری نوجوان	۱۰			
										مقایسه کارنامه نوجوان با کارنامه دیگران	۱۱			
										تماشای تلویزیون (میزان، زمان، انتخاب کانال، نوع برنامه)	۱۲			
										زمان آمد و شد به خانه (به موقع به منزل آمدن)	۱۳			
										به موقع به مدرسه رسیدن	۱۴			
										حالت و مدل موی سر، ژل زدن به موها	۱۵			

بررسی اثربخشی آموزش خانواده درمانی بیون و مینوچین بر تعارضات والد نوجوان و روابط ولی فرزندی | ۱۱۲

طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟											زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟				
ردیف	موضوع	تقریباً هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب	تقریباً همیشه	آرام	نسبتاً آرام	کمی عصبانی	نسبتاً عصبانی	عصبانی				
۱۶	مقایسه فرزندان با دیگران														
۱۷	چگونگی استفاده از اوقات فراغت و تعطیلات														
۱۸	هزینه تلفن همراه (قبض تلفن، خرید کارت شارژ)														
۱۹	خرید چیزی توسط نوجوان برای خودش														
۲۰	شنیدن موسیقی														
۲۱	میزان اهمیت و تأکید در مورد برخی دروس														
۲۲	ساعت خواب شبانه														
۲۳	اطلاع دادن در مورد اینکه کجا هستند.														
۲۴	نحوه استفاده از وسایل شخصی (محافظت و مراقبت از آنها)														
۲۵	نحوه لباس پوشیدن (نوع و مدل و رنگ لباس)														
۲۶	نصیحت کردن														
۲۷	میزان تفریح و گردش و تنوع														
۲۸	بیرون رفتن به همراه دوستان (سینما، پارک و اماکن تفریحی و ...)														
۲۹	رفتن به اردوها و گردش های گروهی														
۳۰	فحش دادن														
۳۱	سرکوفت زدن به خاطر ضعف های درسی نوجوان														
۳۲	مطالعه کتاب های غیر درسی و روزنامه و مجله														

بررسی اثربخشی آموزش خانواده درمانی بیون و مینوچین بر تعارضات والد نوجوان و روابط ولی فرزندی | ۱۱۳

طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟							زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟				
ردیف	موضوع	تقریباً هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب	تقریباً همیشه	آرام	نسبتاً آرام	کمی عصبانی	نسبتاً عصبانی	عصبانی
۳۳	کمک در انجام کارهای خانه (خرید نان، بیرون گذاشتن زباله، و ...)										
۳۴	میزان غذا خوردن (کم خوری یا پر خوری)										
۳۵	نحوه ارتباط با خواهر و برادر (دعوا کردن، سر به سر گذاشتن،...)										
۳۶	تبعیض بین فرزندان										
۳۷	نوع و شرایط مسکن خانواده										
۳۸	شرکت در جشن تولد دوستان										
۳۹	انتخاب نوع لباس برای پوشیدن										
۴۰	آداب معاشرت (نحوه خندیدن، راه رفتن، صحبت کردن، و ...)										
۴۱	انتظارات بالا از نوجوان در مورد امور درسی										
۴۲	بیدار شدن در صبح برای رفتن به مدرسه										
۴۳	تمیز نگه داشتن کفش و لباس										
۴۴	خوردن غذا و تغذیه مدرسه										
۴۵	مشورت در تصمیم های خانواده										
۴۶	تبعیض بین دختر و پسر										
۴۷	نوع اتومبیل خانواده										
۴۸	رفت و آمد به منزل دوستان (رفتن یا دعوت کردن)										
۴۹	انتخاب فیلم برای دیدن										

پرسی اثربخشی آموزش خانواده درمانی بیون و مینوچین بر تعارضات والد نوجوان و روابط ولی فرزندی | ۱۱۴

زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟					طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟						
عصبانی	نسبتاً عصبانی	کمی عصبانی	نسبتاً آرام	آرام	تقریباً همیشه	اغلب	گاهی	به ندرت	تقریباً هرگز	موضوع	ردیف
										نحوه رفتار و برخورد با نا محرم	۵۰
										بازی های رایانه ای (میزان بازی، نوع بازی، زمان بازی و ...)	۵۱
										خواب بعد از ظهر یا روز خوابیدن	۵۲
										لباس ها را در جای خود گذاشتن	۵۳
										نوع غذا برای شام و ناهار	۵۴
										جواب والدین را دادن	۵۵
										مهمانی رفتن و ارتباط با اعضای فامیل (پدر بزرگ، مادر بزرگ، عمه، و ...)	۵۶
										وسایل زندگی خانواده	۵۷
										دوستی و ارتباط با جنس مخالف	۵۸
										انتخاب کفش و لباس جدید برای خرید	۵۹
										میزان درس خواندن و انجام تکالیف مدرسه	۶۰
										رفتن به گیم نت	۶۱
										زمان انجام کارهای شخصی (زمان درس خواندن، بازی کردن، و ...)	۶۲
										سر و صدا کردن در خانه	۶۳
										خوردن صبحانه	۶۴
										منت گذاشتن والدین بر سر نوجوان	۶۵
										پرخاشگری و تند خویی با پدر و مادر	۶۶

بررسی اثربخشی آموزش خانواده درمانی بیون و مینوچین بر تعارضات والد نوجوان و روابط ولی فرزندی | ۱۱۵

زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟					طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟						
عصبانی	نسبتاً عصبانی	کمی عصبانی	نسبتاً آرام	آرام	تقریباً همیشه	اغلب	گاهی	به ندرت	تقریباً هرگز	موضوع	ردیف
										وضعیت ظاهری والدین (پوشش، ...)	۶۷
										ماندن در خانه دوستان	۶۸
										مزاحم نوجوان شدن زمانی که می خواهد تنها باشد	۶۹
										گرفتن نمرات پایین در مدرسه	۷۰
										استفاده از اینترنت (دسترسی، میزان استفاده، نوع سایت، نوع استفاده، چت کردن، ...)	۷۱
										نامرتب بودن و بی نظمی در امور شخصی	۷۲
										شب بیرون ماندن	۷۳
										با هم غذا خوردن	۷۴
										نحوه ابراز علاقه و محبت بین اعضای خانواده	۷۵
										ارتباط و دوستی با بچه های فامیل	۷۶
										میزان پول توجیبی	۷۷
										کنترل، نظارت و دخالت بیش از حد والدین در کار فرزندان	۷۸
										مسائل جنسی	۷۹
										درد سر ایجاد کردن در مدرسه	۸۰
										رایانه (داشتن رایانه شخصی، میزان کار با رایانه، زمان کار با رایانه، نوع استفاده، ...)	۸۱
										نظافت و بهداشت (حمام رفتن، مسواک زدن، و ...)	۸۲
										به هم ریختن و کثیف کردن خانه	۸۳

بررسی اثربخشی آموزش خانواده درمانی بوون و مینوچین بر تعارضات والد نوجوان و روابط ولی فرزندی | ۱۱۶

طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟											زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟				
ردیف	موضوع	تقریباً هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب	تقریباً همیشه	آرام	نسبتاً آرام	کمی عصبانی	نسبتاً عصبانی	عصبانی				
۸۴	توجه بیش از اندازه به ظاهر														
۸۵	گفتگو با والدین درباره مسائل جنسی														
۸۶	میزان وقت گذاری پدر و مادر برای فرزندان														
۸۷	میزان مخارج نوجوان														
۸۸	دخالت در خریدهایی نوجوان														
۸۹	ازدواج (زمان ازدواج، انتخاب همسر)														

پیوست ۳

موضوع های ارائه شده در جلسه های آموزشی (دیدگاه بین نسلی)

آموزش خانواده درمانی بوون

خانواده درمانگران زیادی به بررسی نقش هیجانات در خانواده پرداخته اند. یکی از نظریه پردازانی که به صورت تخصصی در این حیطه فعالیت داشته، موری بوون^۱ است. بوون با ارائه نظریه نظام های خانوادگی که مبتنی بر مفهوم تفکیک خود می باشد، عنوان کرد که نوعی نظام عاطفی بر ساختار خانواده حاکم می باشد که قابلیت انتقال بین نسلی دارد و سلامت روانی فرد در گرو تفکیک قائل شدن بین احساس و تفکر است. نظریه بوون از ۷ مفهوم زیربنایی

¹ Moray Bowen