



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

بررسی اثربخشی آموزش خانواده درمانی بیون و مینوچین بر تعارضات والد نوجوان و روابط ولی فرزندی | ۱۰۵

پیوست ۲

مقیاس سنجش تعارض والد نوجوان (فرم نوجوان)

در زیر فهرستی از موضوع ها است که ممکن است باعث تعارض بین شما و والدین تان شود. لطفاً؛ ابتدا بر اساس درجه بندی داده شده پاسخ دهید که هر موضوع طی چند ماه اخیر، چقدر باعث تعارض یا مشکل بین شما بوده است؟ سپس برای هر موضوعی که بر سر آن بحث و مشکل داشته اید، (پاسخ به ندرت تا تقریباً همیشه را داده اید)، در پاسخ به این سؤال که: «زمانی که درباره آن موضوع بحث می کنید، چه احساسی دارید؟»، بر اساس درجه بندی داده شده، از آرام تا عصبانی، ذیل ستون مربوطه علامت بزنید. در مورد موضوع هایی که پاسخ تقریباً هرگز داده اید، نیازی به تکمیل قسمت دوم نمی باشد.

به منظور اطمینان از اینکه پاسخ های فردی شما، محرمانه باقی خواهد ماند، از نوشتن نام خود بر روی پرسش نامه خودداری فرمایید.

زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟					طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟					موضوع	ردیف
عصبانی	نسبتاً عصبانی	کمی عصبانی	نسبتاً آرام	آرام	تقریباً همیشه	اغلب	گاهی	به ندرت	تقریباً هرگز		
										خواندن نماز (نخواندن و بی توجهی، زمان خواندن، نحوه خواندن)	۱
										میزان اهمیت و تأکید در مورد برخی دروس	۲
										خواب بعد از ظهر یا روز خوابیدن	۳
										لباس ها را سر جایشان گذاشتن	۴
										میزان غذا خوردن (کم خوری یا پر خوری)	۵
										نحوه ارتباط با خواهر و برادر (دعوا کردن، سر به سر گذاشتن...)	۶
										تبعیض بین دختر و پسر	۷

پروسی اثربخشی آموزش خانواده درمانی بیون و مینوچین بر تعارضات والد نوجوان و روابط ولی فرزندی | ۱۰۶

طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟										زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟				
ردیف	موضوع	تقریباً همیشه	اغلب	گاهی	به ندرت	تقریباً هرگز	آرام	نسبتاً آرام	کمی عصبانی	نسبتاً عصبانی	عصبانی			
۸	نوع اتومبیل خانواده													
۹	بیرون رفتن به همراه دوستان (سینما، پارک و اماکن تفریحی و ...)													
۱۰	پیاده رفتن مسیر کوتاه خانه تا مدرسه													
۱۱	پوشش و وضعیت ظاهری													
۱۲	سرکوفت زدن به خاطر ضعف های درسی													
۱۳	حفظ سلامتی و رسیدگی و توجه به خود (پوشیدن لباس گرم در زمستان، ...)													
۱۴	سر و صدا کردن در خانه													
۱۵	خوردن غذا و تغذیه مدرسه													
۱۶	رابطه سرد اعضای خانواده با یکدیگر													
۱۷	مهمانی رفتن و ارتباط با اعضای فامیل (پدر بزرگ، مادر بزرگ و ...)													
۱۸	وسایل زندگی خانواده													
۱۹	شرکت در جشن تولد دوستان													
۲۰	نحوه مصرف پول توجیبی													
۲۱	مسائل سیاسی													
۲۲	انتظارات بالا از شما در امور درسی													
۲۳	نامرتب بودن و بی نظمی در امور شخصی													
۲۴	زمان غذا خوردن													

بررسی اثربخشی آموزش خانواده درمانی بیون و مینوچین بر تعارضات والد نوجوان و روابط ولی فرزندی | ۱۰۷

زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟					طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟						
عصبانی	نسبتاً عصبانی	کمی عصبانی	نسبتاً آرام	آرام	تقریباً همیشه	اغلب	گاهی	به ندرت	تقریباً هرگز	موضوع	ردیف
										نوع غذا برای شام و ناهار	۲۵
										جواب والدین را دادن	۲۶
										پرخاشگری و تند خویی با پدر و مادر	۲۷
										میزان اشتغال و حجم کار والدین	۲۸
										رفت و آمد به منزل دوستان (رفتن یا دعوت کردن)	۲۹
										رفتن به اردوها و گردش های گروهی	۳۰
										انتخاب مرجع تقلید	۳۱
										بازی های رایانه ای (میزان بازی، نوع بازی، زمان بازی و ...)	۳۲
										نظافت و بهداشت (حمام رفتن، مسواک زدن، آرایشگاه رفتن و ...)	۳۳
										به هم ریختن و کثیف کردن خانه	۳۴
										خوردن صبحانه	۳۵
										منت گذاشتن والدین بر سر شما	۳۶
										ارتباط و دوستی با بچه های فامیل	۳۷
										نوع شغل والدین	۳۸
										دوستی و ارتباط با جنس مخالف	۳۹
										انتخاب نوع لباس برای پوشیدن	۴۰
										فحش دادن	۴۱

پروسی اثربخشی آموزش خانواده درمانی بیون و مینوچین بر تعارضات والد نوجوان و روابط ولی فرزندی | ۱۰۸

زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟					طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟						
عصبانی	نسبتاً عصبانی	کمی عصبانی	نسبتاً آرام	آرام	تقریباً همیشه	اغلب	گاهی	به ندرت	تقریباً هرگز	موضوع	ردیف
										رفتن به گیم نت	۴۲
										نحوه چیدمان و نظم و ترتیب اتاق شخصی	۴۳
										سر وقت و به موقع جایی رفتن	۴۴
										توجه بیش از اندازه به ظاهر	۴۵
										نحوه ابراز علاقه و محبت بین اعضای خانواده	۴۶
										میزان وقت گذاری پدر و مادر برای فرزندان	۴۷
										وضعیت ظاهری والدین (پوشش، ...)	۴۸
										ماندن در خانه دوستان	۴۹
										انتخاب فیلم برای دیدن	۵۰
										آداب معاشرت (نحوه خندیدن، راه رفتن، صحبت کردن، ...)	۵۱
										استفاده از اینترنت (دسترسی، میزان استفاده، نوع سایت، نوع استفاده، چت کردن، ...)	۵۲
										زمان آمد و شد به خانه (به موقع به منزل آمدن)	۵۳
										به موقع به مدرسه رسیدن	۵۴
										استفاده از وسایل و لوازم آرایشی	۵۵
										گفتگو با والدین درباره مسائل جنسی	۵۶
										مسافرت رفتن (زمان، مکان، وسیله سفر، محل اقامت، ...)	۵۷
										میزان پول توجیبی	۵۸

پروسی اثربخشی آموزش خانواده درمانی بیون و مینوچین بر تعارضات والد نوجوان و روابط ولی فرزندی | ۱۰۹

طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟											زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟			
ردیف	موضوع	تقریباً هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب	تقریباً همیشه	آرام	نسبتاً آرام	کمی عصبانی	نسبتاً عصبانی	عصبانی			
۵۹	شرکت در راهپیمایی ها													
۶۰	انتخاب کفش و لباس جدید برای خرید													
۶۱	میزان درس خواندن و انجام تکالیف مدرسه													
۶۲	رایانه (داشتن رایانه شخصی، میزان کار با رایانه، زمان کار با رایانه، نوع استفاده، ...)													
۶۳	اطلاع دادن در مورد اینکه کجا هستیم													
۶۴	با کفش روی فرش رفتن													
۶۵	حالت و مدل موی سر، ژل زدن													
۶۶	رعایت احترام پدر و مادر و سایر بزرگترها													
۶۷	چگونگی استفاده از اوقات فراغت و تعطیلات													
۶۸	میزان مخارج شما													
۶۹	کنترل، نظارت و دخالت بیش از حد والدین در کار فرزندان													
۷۰	مزاحم شما شدن زمانی که می خواهید تنها باشید													
۷۱	گرفتن نمرات پایین در مدرسه													
۷۲	استفاده از موبایل (داشتن موبایل، میزان و نوع استفاده، ...)													
۷۳	کمک در انجام کارهای خانه (خرید نان، بیرون گذاشتن زباله، ...)													
۷۴	گذاشتن پا بر روی مبلمان													
۷۵	نحوه لباس پوشیدن (نوع و مدل و رنگ لباس)													

بررسی اثربخشی آموزش خانواده درمانی بیون و مینوچین بر تعارضات والد نوجوان و روابط ولی فرزندی | ۱۱۰

طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟											زمانی که درباره موضوع بحث می کنید چه احساسی دارید؟			
ردیف	موضوع	تقریباً هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب	تقریباً همیشه	آرام	نسبتاً آرام	کمی عصبانی	نسبتاً عصبانی	عصبانی			
۷۶	مقایسه فرزندان با دیگران													
۷۷	میزان تفریح و گردش و تنوع													
۷۸	انتخاب دوست													
۷۹	بدون والدین جایی رفتن (فروشگاه، پارک، سینما و ...)													
۸۰	مسائل جنسی													
۸۱	مقایسه کارنامه شما با کارنامه دیگران													
۸۲	ساعت خواب شبانه													
۸۳	تمیز نگه داشتن کفش و لباس													
۸۴	نحوه استفاده از وسایل شخصی (محافظت و مراقبت از آنها)													
۸۵	داشتن زیور آلات (گردن بند، ...)													
۸۶	تبعیض بین فرزندان													
۸۷	نوع و شرایط مسکن خانواده													
۸۸	تلفن زدن به دوستان													
۸۹	خرید چیزی برای خودتان به تنهایی													
۹۰	ازدواج (زمان ازدواج، انتخاب همسر)													
۹۱	برنامه ریزی درسی (به موقع انجام دادن تکالیف، آماده شدن برای امتحان)													
۹۲	بیدار شدن در صبح برای رفتن به مدرسه													