



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه مهارت های اجتماعی

نوجوان عزیز، این پرسشنامه دارای ۹۰ گزاره است که نشان دهنده طرز برخورد و رفتار است. ممکن است نشان دهنده ویژگی های شما باشد یا نباشد. هر گزاره را به دقت بخوانید و هر مقیاس که بیشتر و بدرستی پاسخ شما را نشان می دهد را علامت بزنید. پاسخ ها، اشتباه یا درست ندارد. لطفاً به تمام عبارات پاسخ دهید.

کاملاً موافقم	نسبتاً موافقم	موافقم	نسبتاً موافق نیستم	کاملاً موافق نیستم	
					۱. برای دیگران دشوار است که متوجه شوند، من چه موقع غمگین یا افسرده ام.
					۲. هنگامی که مردم صحبت می کنند، به جای اینکه به آنها گوش بدهم، بیشتر وقتم صرف نگاه کردن به حرکات آنها می شود.
					۳. هر چند من سعی کنم احساساتم را از دیگران پنهان کنم، اما آنها همیشه متوجه می شوند که من چه موقع از آنها ناراحتم.
					۴. من از مهمانی دادن لذت می برم.
					۵. من به ندرت از انتقاد یا سرزنش ناراحت می شوم.
					۶. من می توانم با همه نوعی از مردم جوان یا پیر، ثروتمند یا فقیر راحت کنار بیایم.
					۷. من نسبت به بیشتر افراد سریعتر حرف می زنم.
					۸. فقط تعداد کمی از مردم، مثل من نسبت به مسائل حساس هستند و آنها را درک می کنند.
					۹. وقتی جوک یا لطیفه ای می گویم، اغلب برای من دشوار است جلوی خنده خودم را بگیرم.
					۱۰. خیلی طول می کشد تا دیگران من را به خوبی بشناسند.
					۱۱. مهمترین عامل خوشحالی و ناراحتی من دیگران هستند.
					۱۲. هنگامی که با گروه دوستان هستم، اغلب سخنگو آنها می شوم.
					۱۳. وقتی افسرده ام، دوست دارم بقیه اطرافیانم را هم افسرده کنم.

				۱۴. در مهمانی ها، خیلی زود تشخیص می دهم که چه موقع کسی به من علاقه مند شده است.
				۱۵. مردم همیشه از ظاهر و چهره ام می فهمند که من خجالت کشیدم.
				۱۶. فعالیتهای اجتماعی را دوست دارم.
				۱۷. به جای اینکه در بحث های سیاسی فقط حرف های دیگران را گوش دهم، ترجیح می دهم خودم در بحث ها شرکت کنم.
				۱۸. اغلب اوقات وقتی با دیگران در مورد مسایل شخصی صحبت کنم، برایم خیلی سخت است که به صورت آنها نگاه کنم.
				۱۹. دیگران به من می گویند که نگاه نافذ و اثر بخشی دارم.
				۲۰. علاقه مندم رمز موفقیت دیگران را بدانم.
				۲۱. مهارت زیادی در کنترل کردن احساساتم ندارم.
				۲۲. من شغل هایی را که مستلزم کار کردن با افراد زیادی است را ترجیح می دهم.
				۲۳. من خیلی زیاد تحت تاثیر احساسات و عواطف اطرافیانم قرار می گیرم.
				۲۴. من سخنران خوبی نمی شوم.
				۲۵. معمولاً برایم راحت نیست که دیگران را لمس کنم یا با آنها دست دهم.
				۲۶. من براحتی می توانم از روی نحوه برخورد یک فرد با دیگران خصوصیات او را متوجه شوم.
				۲۷. من می توانم احساسات واقعی ام را از هر کسی پنهان کنم.
				۲۸. من همیشه در مهمانی ها با دیگران نشست و برخاست می کنم.
				۲۹. در بعضی شرایط خاص من نگران این هستم که آیا حقیقت را بگویم یا نه.

					۳۰. برایم بسیار دشوار است که در مقابل دیگران صحبت کنم.
					۳۱. اغلب با صدای بلند می خندم.
					۳۲. به نظر می رسد که همیشه احساسات واقعی مردم را متوجه می شوم حتی اگر آنها تلاش کنند که احساساتشان را پنهان کنند.
					۳۳. حتی اگر دوستانم سعی کنند مرا بخنداند باز هم می توانم قیافه ام را جدی نگه دارم.
					۳۴. من معمولاً در معرفی کردن خودم به دیگران پیشقدم می شوم.
					۳۵. گاهی اوقات مسایل شخصی که دیگران دارند مرا متاثر می کند
					۳۶. وقتی در جمع دیگران هستم برایم سخت است که به درست بودن صحبت های دیگران پی ببرم.
					۳۷. گاهی اوقات برایم دشوار است که به خانواده و دوستانم بفهمانم که چقدر از آنها غمگین یا عصبانی هستم.
					۳۸. من در همان اولین باری که فردی را ملاقات می کنم دقیقاً می توانم خصوصیاتش را بگویم .
					۳۹. کنترل هیجانانتم برای من بسیار دشوار است.
					۴۰. معمولاً من آغاز کننده گفتگو هستم .
					۴۱. خیلی برایم مهم نیست که دیگران درباره رفتار من چه فکری می کنند.
					۴۲. معمولاً من بحث های گروهی را خیلی خوب انجام می دهم.
					۴۳. معمولاً چهره یکنواختی دارم.
					۴۴. بودن با دیگران یکی از لذت بخش ترین قسمتهای زندگی من است.
					۴۵. حتی اگر غمگین باشم باز هم خیلی خوب ظاهرم را آرام نگه می دارم.
					۴۶. موقع تعریف کردن یک قضیه معمولاً از حالات و حرکات زیادی برای بیان نظراتم استفاده می کنم.
					۴۷. اغلب نگرانم که دیگران حرفهایم را اشتباه برداشت کنند.

pdfMachine

A pdf writer that produces quality PDF files with ease!

Produce quality PDF files in seconds and preserve the integrity of your original documents.
nearly all Windows and Mac OS versions.

madsg.com

کاربر گرامی: این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد.

در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، تفسیر و روایی- پایایی دارید به سایت مادسیج مراجعه نمایید. Questionnaire1.com

ورود به سایت مادسیج

				۴۸. من اغلب با کسانی که از نظر وضع اقتصادی و اجتماعی با من متفاوت هستند، راحت نیستم.
				۴۹. من به ندرت عصبانیتم را نشان می دهم.
				۵۰. من افراد فریبکار را در همان لحظه اول که با آنها برخورد میکنم، می شناسم.
				۵۱. من در همان لحظات اول افکار و رفتارم را با گروه هماهنگ می کنم.
				۵۲. من فکر می کنم در هنگام بحث کردن مشارکت زیادی در گفتگو دارم.
				۵۳. والدین من همواره در هنگام بزرگ کردنم بر اهمیت رفتارهای خوب تاکید می کردند.
				۵۴. من در مهمانی ها نمی توانم خیلی خوب با دیگران معاشرت کنم.
				۵۵. اغلب هنگامی که با دوستان صحبت می کنم آنها را لمس می کنم.
				۵۶. خوشم نمی آید که دیگران مشکلاتشان را به من بگویند.
				۵۷. حتی موقعی که از درون در حال انفجار هستم (عصبانی هستم) می توانم به خوبی آن را از دیگران پنهان کنم.
				۵۸. در مهمانی ها از صحبت کردن با افراد خیلی متفاوت لذت می برم.
				۵۹. من به شدت توسط کسی که اخم می کند یا لبخند می زند تحت تاثیر قرار می گیرم.
				۶۰. در مهمانی که افراد خیلی مهم هم در آن حضور دارند، احساس حقارت می کنم.
				۶۱. حتی در مهمانی هایی که خیلی کسالت آور هم هستند می توانم احساس شادی کنم.
				۶۲. بعضی اوقات با تماشای فیلم های غمگین به گریه می افتم.
				۶۳. حتی اگر از یک فعالیت اجتماعی واقعا لذت نبرم باز هم می توانم وانمود کنم که از آن خوشم می آید.
				۶۴. من خودم را فردی تنها می دانم.

					۶۵. من نسبت به انتقاد خیلی حساس هستم.
					۶۶. گاهی اوقات متوجه شده ام که افراد فرهنگ های متفاوت از اینکه کنار من هستند احساس ناراحتی می کنند.
					۶۷. دوست ندارم در مرکز توجه باشم.
					۶۸. من به راحتی می توان فردی را که آشفته است در آغوش بگیرم یا دلداری دهم.
					۶۹. به ندرت می توانم هیجان های شدیدم را از دیگران مخفی کنم.
					۷۰. من از شرکت کردن در مهمانی های بزرگ و ملاقات کردن با افراد جدید لذت می برم.
					۷۱. برایم خیلی مهم است که دیگران مرا دوست داشته باشند.
					۷۲. هنگامی که با یک فرد غریبه صحبت می کنم ، گاهی در صحبت کردن به اشتباه می افتم.
					۷۳. من به ندرت احساسات و هیجاناتم را نشان می دهم.
					۷۴. من می توانم ساعات زیادی را برای تماشا کردن دیگران صرف کنم.
					۷۵. من به آسانی می توانم دیوانه شوم هنگامی که واقعا احساس خوشحالی می کنم.
					۷۶. تا وقتی که افراد غریبه با من صحبت نکنند خیلی بعید است که با آنها صحبت کنم.
					۷۷. وقتی فکر می کنم کسی به من نگاه می کند عصبی می شوم.
					۷۸. من اغلب برای رهبری گروه انتخاب می شوم.
					۷۹. بعضی اوقات دوستان به من می گویند که خیلی حرف می زنم.
					۸۰. به من می گویند که شخصی زودرنج و غیر قابل درک هستم.
					۸۱. حتی هنگامی که سعی می کنم احساساتم را پنهان کنم باز هم دیگران متوجه احساسات من می شوند.
					۸۲. دوست دارم همیشه در مهمانی باشم.
					۸۳. من همیشه نگران این هستم که مبادا دیگران را ناراحت

					کنم.
					۸۴ من اغلب فکر می کنم در موقعیتهای اجتماعی نا پخته هستم.
					۸۵ هرگز در هنگام عصبانیت فریاد یا جیغ نمی زنم
					۸۶ زمانی که دوستانم عصبانی یا نا راحت هستند از من می خواهند که آرامشان کنم.
					۸۷ من به راحتی می توان خودم را در یک لحظه شاد نشان دهم یا در یک لحظه خودم را ناراحت نشان دهم.
					۸۸ من می توانم ساعتها در مورد هر موضوعی صحبت کنم.
					۸۹ من اغلب نگران این هستم که دیگران چه فکری درباره من می کنند.
					۹۰ من به آسانی می توانم با هر موقعیت اجتماعی سازگار شوم.

با تشکر از همکاری شما

pdfMachine

A pdf writer that produces quality PDF files with ease!

Produce quality PDF files in seconds and preserve the integrity of your original documents on nearly all Windows PCs.

madsg.com

کاربر گرامی: این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد.

در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، تفسیر و روایی- پایایی دارید به سایت مادسیج مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسیج](#)

Questionnaire1.com