



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

((پرسشنامه انسجام درونی))

این پرسشنامه انسجام درونی شما را در مورد وقایع و رویداد های مختلفی که در زندگی با آن رو به رو می شوید را می سنجد. لطفا با دقت به تمامی سوالات پاسخ دهید.

سن: جنسیت: تحصیلات: وضعیت تاهل:

خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد	سوال
					۱- چقدر صادق هستید؟
					۲- تا چه اندازه رک هستید و حرف خود را راحت می گوئید؟
					۳- تا چه حد اعتماد به نفس دارید؟
					۴- تا چه اندازه آدم صمیمی و خونگرمی هستید؟
					۵- تا چه حد افکار، حرف ها و اعمالتان هماهنگ است؟
					۶- تا چه حد نسبت به محیط اطراف خود درک مناسب دارید؟
					۷- چقدر آزادی دارید؟
					۸- چقدر احساس کمبود عاطفی می کنید؟
					۹- چقدر در زندگی معتقد به شانس و اقبال هستید؟
					۱۰- روابط فعلی شما با دوستانتان در چه حدی است؟
					۱۱- چقدر در برابر شکست تحمل دارید ؟
					۱۲- چقدر در زندگی فردی با اراده هستید؟
					۱۳- تا چه حد فکر می کنید در زندگی فردی مبارزه جوهستید؟
					۱۴- درکتان از محیط اطرافتان چقدر است؟
					۱۵- چقدر خود را قبول دارید؟
					۱۶- چقدر از گذشته خود پشیمان هستید؟
					۱۷- تا چه اندازه با موقعیت های جدید سازگار می شوید؟
					۱۸- چقدر احساس کفایت و شایستگی می کنید؟
					۱۹- تا چه حد با دنیای اطرافتان در تعامل هستید؟
					۲۰- تا چه اندازه در زندگی خود را مسئول می دانید؟
					۲۱- تا چه حد دیگران را به خاطر ناراحتی خود سرزنش میکنید؟
					۲۲- چقدر احساس آشفتگی می کنید؟
					۲۳- چقدر نیاز های اجتماعی شده ارضا شده است؟

خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد	سوال
					۲۴- چقدر از مسائل زندگی شما حل شده است؟
					۲۵- چقدر احساس می کنید در اجتماع فردی مفید و موثر هستید؟
					۲۶- چقدر احساس شادی و خوشحالی می کنید؟
					۲۷- چقدر زندگی خود را سرد و بی روح می دانید؟
					۲۸- چقدر خود را فرد موفقی می دانید؟
					۲۹- چقدر خود را همانطور که در حال حاضر هستید می پذیرید؟
					۳۰- تا چه اندازه خود را در برابر مشکلات پیروز می دانید؟
					۳۱- چقدر از زندگی فعلی خود راضی هستید؟
					۳۲- تا چه حد زندگی خود را هدفمند و با معنا می بینید؟
					۳۳- تا چه حد نیاز شما برای یک زندگی خوب و متنوع بر آورده شده است؟
					۳۴- تا چه حد نسبت به کار هایی که انجام می دهید اعتماد دارید؟
					۳۵- تا چه حد شغل تان را ارزشمند می دانید؟
					۳۶- تا چه حد از جامعه اطرافتان راضی هستید؟
					۳۷- تا چه اندازه زندگی خود را مطلوب و رضایت بخش می دانید؟
					۳۸- تا چه حد خود را فردی ارزشمند می دانید؟
					۳۹- تا چه حد در کارهای شخصی تان به دیگران وابسته هستید؟
					۴۰- تا چه اندازه به معاشرت با دیگران علاقه مند هستید؟
					۴۱- تا چه حد از جامعه خود بیزار هستید؟
					۴۲- چقدر رفتار تان منطبق بر اعتقادات شماست؟
					۴۳- تا چه میزان نسبت به مردم اعتماد دارید؟
					۴۴- تا چه حد به ادامه زندگی خود امیدوار هستید؟
					۴۵- تا چه حد آینده خود را روشن می بینید؟
					۴۶- تا چه اندازه به دنبال جلب توجه دیگران هستید؟
					۴۷- تا چه حد دنبال جلب ترحم دیگران هستید؟
					۴۸- تا چه حد به دنبال جلب همدردی دیگران می گردید؟
					۴۹- تا چه اندازه بر احساسات خود واقف هستید؟
					۵۰- چقدر بر احساسات خود را کنترل دارید؟