



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پیوست ۱

### برگ اطلاعات و رضایت نامه تحقیق

با سلام

پژوهش حاضر در زمینه مشکلات و ناسازگاری زناشویی صورت می گیرد. شما مجبور نیستید که به همه ی سؤالات پاسخ دهید، اما اطلاعات ناقص عملاً مورد استفاده نخواهند بود. توجه داشته باشید که پاسخ درست و غلط در این پژوهش وجود ندارد، بلکه ما به دانستن نوع پاسخ، طرز تفکر یا احساس فعلی شما در زمینه های خاصی علاقه مند هستیم. این پژوهش، حاوی چهار پرسشنامه کوتاه است. پاسخ دهی به مجموعه سؤالات ۳۵ دقیقه به طول می انجامد.

مجری این طرح خانم آزادی می باشد که این پژوهش را به عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد خود در رشته مشاوره خانواده و زیر نظر دکتر سید علی کیمیایی و دکتر جواد صالحی فدردی، استادان دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی دانشگاه فردوسی، انجام می دهند. در صورت داشتن هر گونه سؤال، چه قبل و چه در طی اجرا، لطفاً از مجری طرح توضیح بخواهید. در صورت رضایت به شرکت در این تحقیق، ضمن امضای این رضایت نامه، قسمت انتهایی این برگه که حاوی کد مخصوص شماست (در صورت نیاز شما به تماس بعدی با مجری)، جدا کنید. لطفاً ابتدا اطلاعات عمومی زیر را تکمیل کنید و هیچ گزینه ای را بدون پاسخ نگذارید.

بدیهی است که تمام اطلاعات جمع آوری شده در این تحقیق در سطح جمعی و به صورت کلی مورد تجزیه و تحلیل قرار می گیرند. نتایج این تحقیق در مجلات معتبر علمی انتشار خواهد یافت.

با تشکر

گروه تحقیق

.....

سن: جنسیت: تحصیلات: شغل:

در صورتی که نشانی پست الکترونیکی (Email) دارید، آن را بنویسید:

تلفن تماس: .....

کد تحقیق (برگ پرسشگر) ..... امضا:



کد تحقیق (برگ آزمودنی): ..... امضا:

### پیوست ۳

#### پرسشنامه حل مسئله خانواده

این پرسشنامه شامل عبارت‌هایی درباره جنبه‌های مختلف زندگی شماست. میزان موافقت یا مخالفت خود را با علامت ( ) مشخص کنید.

| ردیف | عبارات                                                                                     | هیچ وقت | به ندرت | بعضی مواقع | خیلی مواقع | همیشه |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|------------|------------|-------|
| ۱    | برای گفتگوی دوتایی با همسرم زمان مشخصی تعیین کرده‌ایم.                                     |         |         |            |            |       |
| ۲    | به راحتی می‌توانم افکار خود را با همسرم در میان بگذارم.                                    |         |         |            |            |       |
| ۳    | وقتی مشکلی بین ما پیش می‌آید با هم دنبال راه‌حل می‌گردیم.                                  |         |         |            |            |       |
| ۴    | در مواقعی که مشکلی پیش می‌آید به آرامی با هم بحث می‌کنیم.                                  |         |         |            |            |       |
| ۵    | دعواهای ما بر سر موضوعات قدیمی و کهنه است.                                                 |         |         |            |            |       |
| ۶    | برای گفتگوی دوتایی با همسرم مکان مشخصی تعیین کرده‌ایم.                                     |         |         |            |            |       |
| ۷    | به راحتی می‌توانم احساسات خود را با همسرم در میان بگذارم.                                  |         |         |            |            |       |
| ۸    | میزانی از وقت ما صرف همکاری و برنامه‌ریزی برای زندگی‌مان می‌شود.                           |         |         |            |            |       |
| ۹    | اختلاف نظر بین من و همسرم به دعوا و مشاجره می‌انجامد.                                      |         |         |            |            |       |
| ۱۰   | گفتگو بین من و همسرم به تنش و مجادله تبدیل می‌شود.                                         |         |         |            |            |       |
| ۱۱   | وقتی اختلافی بین ما مطرح می‌شود، قبل از این که به دعوا منتهی شود در صدد رفع آن بر می‌آییم. |         |         |            |            |       |
| ۱۲   | زمانی در صدد حل مشکل بر می‌آییم که دعوا شروع شده است.                                      |         |         |            |            |       |
| ۱۳   | در گفتگو با همسرم سعی می‌کنم هر دو فرصت کافی برای ابراز عقیده داشته باشیم.                 |         |         |            |            |       |
| ۱۴   | وقتی مشکلی بین ما پیش می‌آید، ابتدا مشکل و سپس راه‌حل‌ها را بررسی می‌کنیم.                 |         |         |            |            |       |
| ۱۵   | وقتی با مشکلی مواجه می‌شویم، زمان تقریبی برای حل آن را تعیین می‌کنیم.                      |         |         |            |            |       |
| ۱۶   | وقتی راه‌حلی برای مشکل مؤثر نبود، علت آن را بررسی می‌کنیم.                                 |         |         |            |            |       |
| ۱۷   | وقتی مشکلی بین ما پیش می‌آید، حل نشده باقی می‌ماند.                                        |         |         |            |            |       |
| ۱۸   | وقتی راه‌حلی برای مشکل مؤثر نبود، بحث و مشاجرات ما بیشتر می‌شود.                           |         |         |            |            |       |
| ۱۹   | در هر زمان فقط روی یک موضوع بحث می‌کنیم.                                                   |         |         |            |            |       |
| ۲۰   | معمولاً برای هر مشکلی چندین راه‌حل پیدا می‌کنیم.                                           |         |         |            |            |       |
| ۲۱   | وقتی روی مشکلی کار می‌کنیم مشکلات دیگر به میان کشیده می‌شود.                               |         |         |            |            |       |
| ۲۲   | وقتی مشکلی بین ما پیش می‌آید، سعی می‌کنیم اطلاعات خود را درباره آن مشکل افزایش دهیم.       |         |         |            |            |       |
| ۲۳   | معمولاً برای حل مشکل سعی می‌کنیم مناسب‌ترین راه‌حل را انتخاب کنیم.                         |         |         |            |            |       |
| ۲۴   | وقتی مشکلی در زندگی‌مان پیش می‌آید، یقین دارم که حل خواهد شد.                              |         |         |            |            |       |
| ۲۵   | وقتی تلاش‌های اولیه‌ام برای حل مشکل با شکست مواجه می‌شود ناامید می‌شوم.                    |         |         |            |            |       |
| ۲۶   | معمولاً وقتی مشکلی بین ما پیش می‌آید، دنبال حل منطقی مشکل نیستم.                           |         |         |            |            |       |
| ۲۷   | وقتی تصمیم می‌گیرم تا برای حل مشکل تلاش کنم، تمام توان خود را به کار می‌برم.               |         |         |            |            |       |
| ۲۸   | وقتی تصمیمی برای حل مشکل گرفته می‌شود، متعهد به اجرای آن می‌شوم.                           |         |         |            |            |       |
| ۲۹   | معتقدم که اگر مشکلی را بخواهم حل کنم، باید ابتدا آن را پیش خود تجزیه و تحلیل کنم.          |         |         |            |            |       |
| ۳۰   | معمولاً مشکلات ما بزرگ‌تر از آن هستند که بتوانیم حل کنیم.                                  |         |         |            |            |       |