



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس افکار خودکشی بک

نام و نام خانوادگی:

سن:

لطفا عبارات زیر را به طور دقیق مطالعه کنید ،سپس هر جمله ای که توصیف کننده وضعیت شما در هفته گذشته و امروز میباشد را با کشیدن دایره دور عدد آن ،مشخص نمایید.

۰ - به زندگی خود بسیار علاقمند هستم.

۱ -علاقه من به زندگی کم است.

۲ -علاقه ای به زندگی ندارم.

۰ -دوست دارم زنده باشم.

۱ -کمی میل به مردن دارم.

۲ -دوست دارم بمیرم.

۰ -اصرار من برای زندگی کردن بیشتر از مردن است.

۱ -برای من زندگی کردن و مردن تقریباً یکسان است.

۲ -اصرار من برای مردن بیشتر از زندگی کردن است.

۰ -هنگامی که در شرایط دشوار و خطر ناک قرار میگیرم سعی می کنم جان خود را حفظ کنم.

۱ -هنگامی که در شرایط دشوار باشم برایم مهم نیست که زنده بمانم یا بمیرم.

۲ -هنگامی که در شرایط دشوار باشم برای حفظ جانم هیچ کوششی نمیکنم.

۰ -هیچ میلی به خودکشی ندارم.

۱ -کمی تمایل به خودکشی دارم.

۲ -میل شدیدی به خودکشی دارم.

۰ -زمان کوتاهی به فکر خودکشی می افتم که به سرعت از ذهنم میگذرد.

۱ -گاهی کم و بیش به فکر خودکشی می افتم.

۲ -مدت های طولانی فکر خودکشی را در ذهنم دارم

۰ -بندرت درباره خودکشی فکر میکنم.

۱ -گاهگاهی درباره خودکشی فکر میکنم.

۲ -تقریباً همیشه درباره خودکشی فکر میکنم.

۰ -فکر درباره خودکشی را قبول ندارم.

۱ -فکر درباره خودکشی را نه قبول دارم و نه رد میکنم.

۲ -فکر درباره خودکشی را قبول دارم.

۰ -اگر قصد خودکشی داشته باشم قادر به کنترل خودم هستم.

۱ -مطمئن نیستم که بتوانم خودم را از ارتکاب به خودکشی کنترل کنم.

۲ -اگر قصد خودکشی داشته باشم قادر به کنترل خودم نیستم.

۰ -بخاطر خانواده ، دوستان ، مذهب و مجروحیت ناشی از خودکشی ناموفق قصد خودکشی ندارم.

۱ -بخاطر خانواده ، دوستان ، مذهب و مجروحیت ناشی از خودکشی ناموفق نسبت به اقدام خودکشی تا اندازه ای نگران هستم.

۲ -نسبت به اقدام به خودکشی نگران خانواده ، دوستان ، مذهب و مجروحیت ناشی از خودکشی ناموفق نیستم.

۰ -دلیل اصلی من از اقدام به خودکشی تاثیر گذاشتن بر دیگران است به طوری که به من توجه شود.

۱ -منظور من از اقدام به خودکشی فقط تاثیر گذاشتن بر افراد نیست ، بلکه راه حلی برای حل مشکلاتم می باشد.

۲ -منظور اصلی من از اقدام به خودکشی فرار کردن از مشکلات است.

۰ -طرح و برنامه خاصی برای اینکه چطور خود کشی کنم ندارم.

۱ -راههای خودکشی را بررسی کرده ام ،اما روی جزییات آن فکر نکرده ام.

۲ -طرح و برنامه خاصی برای اینکه چطور خود کشی کنم در ذهنم دارم.

- به یک روش و یا یک فرصت مناسبی که خودکشی کنم دسترسی ندارم.
- ۱ - روشی را که قصد دارم برای خودکشی به کار ببرم وقت زیادی میخواد و من فرصت بکارگیری این روش را ندارم.
- ۲ - روشی را برای خودکشی انتخاب کرده ام و برای عملی کردن آن منتظر فرصت مناسب هستم.
- -جرات یا توانایی اقدام به خودکشی را ندارم.
- ۱ - مطمئن نیستم که جرات و توانایی ارتکاب به خودکشی را داشته باشم.
- ۲ - جرات یا توانایی اقدام به خودکشی را دارم.
- -گمان نمی کنم که قصد خودکشی داشته باشم.
- ۱ - مطمئن نیستم که بخواهم که بخواهم خودکشی کنم.
- ۲ - مطمئنم که خودکشی خواهم کرد.
- -هیچ وسیله ای برای اقدام به خودکشی آماده نکرده ام.
- ۱ - اندکی وسایل برای اقدام به خودکشی آماده کرده ام.
- ۲ - تقریباً برای اقدام به خودکشی وسایل لازم را آماده کرده ام.
- -درباره خودکشی ام تاکنون مطلبی ننوشته ام.
- ۱ - درباره یادداشت خودکشی ام فکر کرده و یا شروع به نوشتن آن کرده ام ، اما کامل نیست.
- ۲ - یادداشت خودکشی ام را کامل کرده ام.
- -در مورد حوادث و مسائل پس از خودکشی هیچ برنامه مشخصی ندارم.
- ۱ - در مورد حوادث و مسائل پس از خودکشی تا حدودی برنامه ها را مشخص کرده ام.
- ۲ - در مورد حوادث و مسائل پس از خودکشی بطور دقیق برنامه ریزی کرده ام.
- -دیگران از قصد خودکشی من آگاه هستند.
- ۱ - در مورد قصد خودکشی خود به دیگران چیزی نگفته ام.
- ۲ - دیگران از قصد خودکشی من آگاه نیستند.