



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

۳) مقیاس افسردگی کودکان (CDI)

۲۷ سوال این پرسشنامه احساسات و افکار مختلف را ارائه می‌دهند. یک به یک سوالها را بخوانید و هر یک را که بیشتر مربوط به کارها، احساسات و افکار شما در طول دو هفته گذشته است انتخاب کنید. در مقابل جمله ای که انتخاب میکنید، علامت بزنید.

۱. الف. گاهی اوقات غمگین هستم. ب. بسیاری از اوقات غمگین هستم. ج. همیشه غمگین هستم.
۲. الف. هیچ چیز کاملاً بر وفق مراد من نیست. ب. مطمئن نیستم که همه چیز بر وفق مراد من باشد. ج. همه چیز بر وفق مراد من است.
۳. الف. تقریباً به هر کاری دست میزنم، موفق میشوم. ب. در بعضی کارها موفق نیستم. ج. در خیلی کارها موفق نیستم.
۴. الف. خیلی چیزها برایم جالب و سرگرم کننده است. ب. چیزهای کمی وجود دارند که برایم سرگرم کننده باشند. ج. هیچ چیز برایم سرگرم کننده نیست.
۵. الف. همیشه احساس ناراحتی میکنم. ب. اغلب اوقات احساس ناراحتی میکنم. ج. گاهی اوقات احساس ناراحتی میکنم.
۶. الف. گاهی اوقات فکر میکنم که حادثه بدی برایم اتفاق خواهد افتاد. ب. میترسم که حادثه نامطلوبی برایم اتفاق افتد. ج. مطمئن هستم که حوادث وحشتناکی برایم اتفاق خواهد افتاد.
۷. الف. از خودم بیزارم. ب. از خودم خوشم نمی‌آید. ج. خیلی از خودم راضی هستم.
۸. الف. وقتی اوضاع رو به راه نیست، خود را مقصر میدانم. ب. وقتی اوضاع رو به راه نیست، بیشتر اوقات خود را مقصر میدانم. ج. وقتی اوضاع رو به راه نیست، معمولاً من مقصر نیستم.
۹. الف. همیشه به مرگ فکر میکنم. ب. اغلب به مرگ فکر میکنم. ج. گاهی اوقات به مرگ فکر میکنم.
۱۰. الف. دلم می‌خواهد همیشه گریه کنم. ب. اغلب اوقات دلم می‌خواهد گریه کنم. ج. گاهی اوقات دلم می‌خواهد گریه کنم.
۱۱. الف. همیشه چیزی مرا آزار میدهد. ب. اغلب اوقات چیزی مرا آزار میدهد. ج. گاهی اوقات چیزی مرا آزار میدهد.
۱۲. الف. خیلی دوست دارم که با دیگران باشم. ب. معمولاً دوست ندارم که با دیگران باشم. ج. هیچگاه دوست ندارم که با دیگران باشم.
۱۳. الف. وقتی در برابر چند موضوع قرار میگیرم نمیتوانم تصمیم بگیرم. ب. وقتی در برابر چند موضوع قرار میگیرم تصمیم گیری برایم دشوار است. ج. وقتی در برابر چند موضوع قرار میگیرم خیلی راحت تصمیم میگیرم.

۱۴. الف. قیافه و وضع جسمی من خیلی خوب است. ب. چیزهایی در بدن و قیافه من وجود دارد که از آنها خوشم نمی آید.
ج. من خود را زشت تصور میکنم.
۱۵. الف. برای انجام تکالیف خود همیشه باید به خود فشار بیاورم. ب. برای انجام تکالیف خود غالباً باید به خود فشار بیاورم.
ج. برای انجام تکالیف خود هیچ مشکلی حس نمیکنم.
۱۶. الف. شبها همیشه به زحمت به خواب میروم. ب. اغلب به زحمت به خواب میروم. ج. شبها خیلی زود و راحت میخوابم.
۱۷. الف. گاهی اوقات احساس خستگی میکنم. ب. اغلب اوقات احساس خستگی میکنم. ج. همیشه احساس خستگی میکنم.
۱۸. الف. اکثر اوقات میل به غذا خوردن ندارم. ب. اغلب اوقات میل به غذا خوردن دارم. ج. همیشه اشتهاى خوبی برای خوردن دارم.
۱۹. الف. وقتی جایی از بدنم درد میگیرد نگران نمیشوم. ب. وقتی جایی از بدنم درد میگیرد نگران میشوم. ج. وقتی جایی از بدنم درد می گیرد همیشه نگران می شوم.
۲۰. الف. هیچگاه احساس تنهایی نمیکنم. ب. اغلب اوقات احساس تنهایی میکنم. ج. همیشه احساس تنهایی میکنم.
۲۱. الف. من هیچگاه در مدرسه تفریح نمی کنم. ب. من بندرت در مدرسه تفریح میکنم. ج. من غالباً در مدرسه تفریح میکنم.
۲۲. الف. من دوستان زیادی دارم. ب. من فقط چند دوست دارم. ج. من هیچ دوستی ندارم.
۲۳. الف. نمرات درسی من خوب است. ب. نمرات درسی من مثل سابق خوب نیست. ج. من در درسهایی که قبلاً نمرات خوب می آوردم، نمرات بد می آورم.
۲۴. الف. من کارها را مانند دیگران به خوبی انجام میدهم. ب. اگر دلم بخواهد میتوانم کارها را مثل دیگران انجام دهم.
ج. من کارها را نه بهتر و نه بدتر از دیگران انجام میدهم.
۲۵. الف. هیچکس واقعاً مرا دوست ندارد. ب. شک دارم که کسی مرا دوست داشته باشد. ج. مطمئن هستم که کسی مرا دوست دارد.
۲۶. الف. معمولاً کاری را که از من میخواهند انجام میدهم. ب. اغلب اوقات، کاری را که از من میخواهند انجام نمیدهم.
ج. هیچگاه کاری را که از من میخواهند، انجام نمیدهم.
۲۷. الف. با دیگران تفاهم دارم. ب. اغلب اوقات با دیگران دعوا میکنم. ج. همیشه با دیگران دعوا میکنم.