



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران



پرسشنامه آزار عاطفی

پرسشنامه زیر سؤالاتی در مورد شما، همسران و نحوه ارتباط او با شماست. لطفاً هر سؤال را بخوانید و پاسخ خود را در مورد هر کدام از سؤالات به دفعاتی که اتفاق می افتد، از هرگز تا همیشه در مقابل آن علامت بگذارید. هیچ سؤال صحیح و غلطی وجود ندارد فقط آنچه در مورد شما صدق می کند را مشخص کنید.

ردیف	سؤالات	همیشه	اغلب اوقات	گاهی اوقات	بندرت	هرگز
۱	همسر من را با کلماتی مانند احمق، خنگ و... خطاب می کند.					
۲	همسر من سرم داد می زند.					
۳	مجبورم به همسر در مورد پولی که خرج می کنم جواب پس بدهم.					
۴	همسر من کاری می کند که برای گرفتن پول به او وابسته باشم.					
۵	همسر من علی رغم داشتن پول، از دادن پول برای خرج و مخارج زندگی طفره می رود.					
۶	وقتی کمی دیر به خانه بر می گردم همسر من خیلی عصبانی می شود.					
۷	همسر من درباره جاهایی که رفته ام یا افرادی که با آنها صحبت کرده ام مثل باز پرس سؤال می کند.					
۸	همسر من تهدید می کند که مرا ترک خواهد کرد.					
۹	همسر من، اگر کاری را که مطابق میل اوست انجام ندهم، من را تهدید می کند.					
۱۰	همسر من مرا تهدید می کند که به خانه اقوام من نمی آید.					
۱۱	مجبورم که مراقب این باشم که کاری نکنم، او عصبانی شود.					
۱۲	همسر من به نیازهای من بی توجه است.					
۱۳	وقتی به او نیاز دارم، همسر من از کمک و توجه به من امتناع می ورزد.					
۱۴	همسر من به احتیاجات روزمره من بی توجه است.					
۱۵	همسر من به من بد اخمی و تشریف می کند.					
۱۶	همسر من برای مدتی با من قهر می کند.					
۱۷	همسر من جای خوابش را از من جدا می کند.					
۱۸	همسر من از مصاحبت با من دوری می کند.					
۱۹	همسر من از کارهای من ایراد می گیرد.					
۲۰	همسر من در مقابل دیگران، اشتباهاتم را به رخ می کشد.					
۲۱	همسر من کارهای خوبم را نادیده می گیرد و فقط نقاط ضعف من را می بیند.					
۲۲	همسر من به خاطر اشتباهاتی که مرتکب می شوم من را سرزنش می کند.					
۲۳	همسر من از شکل و قیافه ام ایراد می گیرد و من را زشت یا چاق و... می داند.					
۲۴	همسر من می گوید که کار من ارزشی ندارد، و آن را ناچیز می شمارد.					
۲۵	همسر من خودش را از من برتر می داند.					
۲۶	همسر من را مسخره می کند.					
۲۷	همسر من به من فحش می دهد.					



					همسرم من را نفرین می کند.	۲۸
					همسرم من را تحقیر می کند.	۲۹
					همسرم با حرفهای زشت به من توهین می کند.	۳۰
					همسرم من را باهای و هوی و یا الفاظ نامناسب صدا می زند.	۳۱
					همسرم با من رفتار خشنی دارد.	۳۲
					همسرم به افراد خانواده ام یا افرادی که برای من مهم هستند، توهین می کند.	۳۳
					همسرم طوری رفتار می کند که من احساس می کنم آدم خوبی نیستم.	۳۴
					همسرم افراد خانواده ام را مسخره می کند.	۳۵
					همسرم لباس پوشیدن من را مسخره می کند.	۳۶
					همسرم نارضایتی خود را از رابطه جنسی با من به صورت تحقیر آمیزی بیان می کند.	۳۷
					به راحتی و آزادانه نمی توانم عقاید مرا ابراز کنم، چون می ترسم همسرم مرا مسخره کند.	۳۸
					همسرم من را با دیگران مقایسه می کند و به من سرکوفت می زند.	۳۹
					همسرم از لباس پوشیدن من ایراد می گیرد.	۴۰
					همسرم از افکار، عقاید و علایق من انتقاد می کند.	۴۱
					همسرم طوری رفتار می کند که من عقاید و افکارم را برای او ابراز نمی کنم.	۴۲
					مسائل و مشکلات بین من و همسرم حل نشده باقی می ماند.	۴۳
					همسرم از صحبت کردن در مورد مشکلاتمان طفره می رود.	۴۴
					همسرم پول من را جیره بندی می کند اما خودش هر چه می خواهد می خرد.	۴۵
					همسرم در مورد دیگران آدم دست و دل بازی است ام من را از نظر مالی در مضیقه می گذارد.	۴۶
					همسرم از ابراز محبت به من امتناع می ورزد.	۴۷
					همسرم ساعتها خود را به کاری مثل (تماشای تلویزیون، مطالعه، کار و...) مشغول می کند و به من توجهی نمی کند.	۴۸
					همسرم به نیازهای جنسی من بی توجه است.	۴۹
					همسرم با اینکه می داند من به کمک او احتیاج دارم، به من کمک نمی کند.	۵۰
					جرات نمی کنم در مورد مسائل مختلف با همسرم صحبت کنم، چون از کوره در می رود.	۵۱
					باید مراقب حرفهایم باشم و گرنه همسرم عصبانی می شود.	۵۲
					مجبورم برنامه ها و کارهایم را طوری تنظیم کنم که همسرم را ناراحت نکنم.	۵۳
					همسرم مرا تهدید می کند که نمی گذارد افراد خانواده ام را ببینم.	۵۴
					کارهایی که همسرم می خواهد انجام می دهم، تا مبادا با من تلافی کند.	۵۵
					همسرم طوری به من نگاه می کند که می ترسم.	۵۶
					همسرم طوری با من رفتار می کند که انگار من نوکر یا کلفت او هستم.	۵۷
					همسرم با من مثل یک آدم زیر دست رفتار می کند.	۵۸
					همسرم بچه هایم را علیه من می شوراند.	۵۹



۶۰	همسرم به روابط من با دیگر مردها یا (دیگر زنها) مشکوک است.				
۶۱	همسرم همه تقصیرها را به گردن من می اندازد.				
۶۲	همسرم من را تعقیب می کند.				
۶۳	همسرم من را مجبور می کند که بپذیرم رفتارهای ناراحت کننده او عادی است.				
۶۴	مجبورم به خاطر اینکه دعوا نشود به خواسته های جنسی او تن دهم.				
۶۵	هر چقدر هم که تلاش می کنم رابطه من با همسرم بهتر نمی شود.				
۶۶	همسرم کیف، جیب و وسایل شخصی من را می گردد و کنترل می کند.				
۶۷	همسرم مدام زیر قولش می زند.				
۶۸	همسرم مرا مجبور می کند مطابق میل او رفتار کنم.				
۶۹	همسرم به کارهای من شک دارد.				
۷۰	همسرم با من طوری رفتار می کند که انگار دشمن او هستم.				
۷۱	همسرم به قدری از من انتقاد می کند که انگار می خواهد من را عوض کند.				
۷۲	سعی می کنم جلوی همسرم با تلفن صحبت نکنم تا او عصبانی نشود.				
۷۳	وقتی با تلفن صحبت می کنم همسرم مرتب به من تذکر می دهد که تلفن را قطع کنم.				
۷۴	سعی می کنم با دوستانم زیاد ارتباط نداشته باشم، تا او عصبانی نشود.				
۷۵	همسرم طوری رفتار می کند که من مجبورم همیشه در دسترس او باشم.				
۷۶	همسرم نمی گذارد کارهای مورد علاقه ام را انجام دهم.				
۷۷	همسرم مرتب به من زنگ می زند تا بدانم من کجا هستم.				
۷۸	همسرم از شرکت من در مراسم مذهبی جلوگیری می کند.				
۷۹	مجبورم جلوی همسرم با مردها (یا زنهای) نامحرم صحبت نکنم تا او عصبانی نشود.				
۸۰	همسرم احساس می کند صاحب اختیار من است.				