



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه بحران هویت: ICQ

لطفاً این قسمت را تکمیل نمایید
 جنسیت: ☐ مرد ☐ زن تحصیلات: رشته تحصیلی: سن: سال

ردیف	سؤال	مطلقاً موافقم	مطلقاً مخالفم	اینابین	معتدلاً موافقم	معتدلاً مخالفم
۱	معمولاً کارها را در تیمه راه رها می کنم					
۲	انسان ها چیزی ندارند که رسیدن به آن، ارزش قبول زحمت را داشته باشد					
۳	زندگی من سرشار از شکست های پی در پی است					
۴	کنترل زندگی من در دست خودم است					
۵	در برابر دیگران احساس حقارت می کنم					
۶	در زندگی انسان ها محکوم به سختی کشیدن هستند					
۷	زود تحریک می شوم					
۸	حال و حوصله صحبت کردن با دیگران را ندارم					
۹	گاهی اوقات به دیگران ضربه می زنم					
۱۰	زود از کوره در می روم					
۱۱	به دنبال رسیدن به هدف مشخصی در زندگی هستم					
۱۲	زندگی ارزش زیستن را ندارد					
۱۳	نسبت به خودم و زندگی ام احساس مطلوبی ندارم					
۱۴	در برخی مواقع مخالفت با دیگران بلا مانع بوده و شاید لازم هم باشد					
۱۵	به عنوان یک انسان احساس ارزشمندی زیادی ندارم					
۱۶	هیچ دلخوشی در زندگی ام ندارم					
۱۷	بعضی مواقع بدون هیچ دلیل خاصی احساس ترس می کنم					
۱۸	از زندگی ام لذت نمی برم					
۱۹	من با دوستانم زیاد دعوا می کنم					
۲۰	اغلب از کوچکترین مسائل زود عصبانی می شوم					
۲۱	روزها را بدون برنامه ریزی قبلی شروع می کنم					

ردیف	سوال	کاملاً موافقم	موافقم	بی‌تایید	مخالفم	کاملاً مخالفم
۲۲	زندگی کردن جز رنج و عذاب چیز دیگری نیست					
۲۳	طول زندگی کوتاه تر از آن است که انسان دست به تلاش زیادی بزند					
۲۴	دیگران می توانند به من تکیه کنند					
۲۵	غالب اوقات احساس می کنم به نسبت دیگران ضعیف هستم					
۲۶	هیچگاه در طول عمرم به آنچه که می خواستم نرسیده ام					
۲۷	گاهی دست و پام می لرزد					
۲۸	حتی تصور داشتن احساس شادایی هم برام مشکل است					
۲۹	اگر کسی بخواهد به من زور بگوید مقاومت می کنم حتی ممکن است برخورد فیزیکی هم داشته باشم					
۳۰	گاهی برای بدست آوردن چیزی که می خواهم فریاد می زنم					
۳۱	من آدم کوشا و فعالی هستم که کارهایم را با برنامه ریزی قبلی انجام می دهم					
۳۲	در دنیا هیچ عدالتی وجود ندارد					
۳۳	انسان ها معمولاً خوشبخت و بدبخت به دنیا می آیند و تلاش آن ها ثمری ندارد					
۳۴	از رویرو شدن با کارهای بزرگ فرار می کنم					
۳۵	در مقابل دیگران من حرفی برای گفتن ندارم					
۳۶	هیچگاه نتوانسته ام به آرزوهایم دست پیدا کنم					
۳۷	نمی توانم در یک جا آرام بگیرم					
۳۸	شادی هایم خیلی سطحی و زود گذر است					
۳۹	برای گرفتن حق، استفاده از خشونت اشکالی ندارد					
۴۰	برخی از اطرافیانم فکر می کنند من آدم عصبی هستم					
۴۱	از تلاش کردن و پیگیری کارها خسته شده ام					
۴۲	تصور می کنم در زندگی همیشه محکوم به شکست هستم					
۴۳	مطمئنم هر چقدر هم تلاش کنم به نقطه روشنی در زندگی ام نمی رسم					
۴۴	اگر اراده کنم می توانم شرایط زندگی ام را تغییر دهم					
۴۵	در مجالس خانوادگی و دوستانه معمولاً گوشه گیرم و کسی به من توجه نمی کند					
۴۶	اکثر تصمیم ها و انتخاب هایم در زندگی بی ثمر بوده است					
۴۷	حفظ آرامش برام دشوار است					
۴۸	تصور می کنم غم های زندگی پایان ندارد					
۴۹	بعضی از کارهای دیگران باعث می شود که حتی با آنها دست به گریبان شوم					
۵۰	انسان کم صبر و طاقتی هستم					