



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

سابقه بیماری جسمانی : ☐ دارم ☐ ندارم داروی مصرفی.....

سابقه سقط یا مرده زایی : ☐ دارم ☐ ندارم

سابقه خشونت خانگی : ☐ دارم ☐ ندارم

تصمیم یا اقدام به طلاق : ☐ داشته ام ☐ نداشته ام

حاملگی ناخواسته : ☐ بله ☐ خیر

ج : مقیاس دلبستگی بزرگسالان

لطفا هر یک از عبارات زیر را به دقت مطالعه کرده و میزانی را که آن عبارت، احساس شما را درباره روابط صمیمانه بیان می کند، مشخص کنید. منظور از روابط صمیمانه، روابط عاشقانه و خانوادگی شما است. با استفاده از عبارات زیر مشخص کنید که هر یک تا چه حد نشان دهنده ویژگی های شما می باشد. برای این کار می توانید از اعداد بین ۱ تا ۵ استفاده کنید.

کاملا موافقم ۵..... ۴..... ۳..... ۲..... ۱ کاملا مخالفم

۱. برای من صمیمی شدن با دیگران، کار راحتی است.
۲. من اغلب نگران ترک شدن نیستم.
۳. برای من سخت است که به خودم اجازه دهم، به دیگران وابسته باشم.
۴. مردم هرگز زمانی که به آن ها نیاز دارید، حضور ندارند.
۵. من غالبا در روابطم نگران این هستم که نکند دیگران واقعا عاشق من نباشند.
۶. من متوجه شده ام که دیگران نسبت به علاقه من به صمیمیت بی میل هستند.
۷. من به راحتی به دیگران وابسته می شوم.
۸. من اغلب از این که کسی بسیار به من نزدیک (صمیمی) شود نگران نمی شوم.
۹. من تا حدی از صمیمی شدن با دیگران احساس ناراحتی می کنم.
۱۰. هنگامی کسی به من زیاد نزدیک شود، عصبانی می شوم.
۱۱. در روابطم، من اغلب نگران این هستم که دیگران نخواهند با من بمانند.
۱۲. من می خواهم کاملا با فرد دیگری یکی شوم.

۱۳. گاهی اوقات تمایل من به یکی شدن افراد را از من فراری می دهد.
۱۴. من در مورد این که دیگران به من وابسته شوند، راحت هستم.
۱۵. من می دانم زمانی که به دیگران نیاز داشته باشم، آن ها حضور دارند.
۱۶. برای من سخت است که کاملاً به دیگران اعتماد کنم.
۱۷. اغلب، دیگران از من می خواهند بیش از اندازه ای که راحت هستم، به آن ها نزدیک شوم.
۱۸. من مطمئن نیستم که بتوانم همیشه به دیگران وابسته باشم و در مواقعی که به آن ها نیاز دارم، حاضر باشند