



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ج : پرسشنامه اضطراب اجتماعی واتسون و فرند (مقیاس ترس از ارزیابی منفی)
لطفاً هر یک از عبارات زیر را به دقت بخوانید و سپس یکی از دو گزینه را که به بهترین وجه، ویژگی های شما را بیان می کند با علامت (*) در ستون مربوطه، مشخص نمایید.

سوالات	درست	نادرست
۱. حتی در موقعیت های اجتماعی ناآشنا، احساس راحتی می کنم.		
۲. سعی می کنم از وضعیت هایی که مرا وادار می کنند تا بسیار جامعه پذیر باشم، اجتناب کنم.		
۳. زمانی که همراه غریبه ها هستم، خیلی راحتم.		
۴. تمایل خاصی به دوری از مردم ندارم.		
۵. موقعیت های اجتماعی مرا ناراحت می کنند.		
۶. معمولاً در موقعیت های اجتماعی، احساس آرامش و آسودگی می کنم.		
۷. هنگام صحبت با جنس مخالف، راحتم.		
۸. سعی می کنم از صحبت با غریبه ها خودداری کنم.		
۹. اگر فرصت ملاقات با افراد جدید را پیدا کنم، اغلب آن را از دست نمی دهم.		
۱۰. اغلب در گردهمایی های غیررسمی که در آن هر دو جنس حضور دارند، عصبی یا مضطرب می شوم.		
۱۱. معمولاً از اینکه همراه دیگران باشم مضطرب می شوم، مگر اینکه آنها را خوب بشناسم.		
۱۲. معمولاً زمانی که با گروهی از افراد هستم، احساس راحتی می کنم.		
۱۳. اغلب می خواهم از مردم دور باشم.		
۱۴. معمولاً زمانی که با گروهی از افراد هستم که آنها را نمی شناسم، احساس ناراحتی می کنم.		
۱۵. معمولاً زمانی که شخصی را برای اولین بار ملاقات می نمایم، احساس راحتی می کنم.		
۱۶. معرفی شدن به دیگران مرا مضطرب و عصبی می سازد.		
۱۷. حتی اگر اتاقی پر از افراد غریبه باشد، به هر جهت وارد آن اتاق می شوم.		
۱۸. از قدم زدن با گروهی از افراد و همراهی با آنان اجتناب می کنم.		
۱۹. هنگامی که مافوق هایم می خواهند با من صحبت کنند، با میل و رضایت صحبت می کنم.		
۲۰. زمانی که با گروهی از افراد هستم غالباً احساس تنش و ناراحتی می کنم.		
۲۱. مایلم از افراد کناره گیری کنم.		
۲۲. در میهمانی ها و یا گردهمایی های اجتماعی از صحبت کردن با دیگران ابایی ندارم.		
۲۳. در جمع دیگران به ندرت آسوده ام.		
۲۴. اغلب به منظور اجتناب از معاشرت های اجتماعی، عذر و بهانه می آورم.		
۲۵. گاهی اوقات مسئولیت معرفی کردن افراد به یکدیگر را بر عهده می گیرم.		
۲۶. سعی می کنم از شرکت در موقعیت های اجتماعی رسمی دوری کنم.		
۲۷. معمولاً از شرکت در معاشرت های اجتماعی ابایی ندارم.		
۲۸. می توانم در حضور دیگران احساس آرامش کنم.		