



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۲

پرسشنامه سنجش وسوسه مصرف مواد پس از ترک

این پرسشنامه میزان افکار و خیالات مربوط به مواد و وسوسه مصرف را می‌سنجد که شما ممکن است پس از ترک احساس و تجربه کرده باشید. هر یک از جملات زیر را بخوانید و سپس در مقابل آن عددی را علامت بزنید که به درستترین وجه تجربه شما را توصیف می‌کند. عدد ۰ برای عدم وجود یک تجربه یا احساس و عدد نشان دهنده حداکثر وجود یک تجربه یا احساس می‌باشد.

۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵

کاملاً درست است اصلاً درست نیست

۱. بارها هوس و وسوسه مصرف به سراغم می‌آید. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۲. احساس می‌کنم که دیگر نمی‌توانم جلوی وسوسه مصرفم را بگیرم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۳. فکر مواد و وسوسه مصرف نمی‌گذارد به سایر کارهای مهم برم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۴. افکار و خیالات مصرف برای من دردسر ساز شده‌اند. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۵. بدون این که بخواهم، افکار و وسوسه های مصرف به سراغم می‌آیند. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۶. به سختی می‌توانم افکارم را متمرکز کاری کنم که انجام می‌دهم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۷. فکرم روی یک موضوع قفل می‌شود و نمی‌توانم از آن خلاص شوم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۸. برایم سخت است که از جلوی داروخانه عبور کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۹. برایم سخت است فکر و خیال مواد را از ذهنم بیرون کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۱۰. فکر مواد و وسوسه مصرف، مرا از زندگی عادی انداخته است. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۱۱. فکر مواد و وسوسه مصرف مرا آزار می‌دهند. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۱۲. باید انرژی زیادی صرف کنم تا به مواد و مصرف فکر نکنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۱۳. فکر مواد و وسوسه مصرف از کنترل من خارج است. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۱۴. گاهی به قدری وسوسه مواد قوی می‌شود که طعم آن را حس می‌کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۱۵. گاهی افکاری به سراغم می‌آیند تا مصرف دوباره مواد را توجیه کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۱۶. دیدن مکان و وسایل مربوط به مصرف، مرا به فکر و خیال می‌اندازد. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۱۷. اگر به خاطر دیگران یا ترس نبود شاید تا به حال مصرف کرده بودم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۱۸. تا مرز مصرف مجدد پیش رفته ام. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۱۹. اگر کسی را ببینم که مصرف کرده است، بشدت وسوسه می‌شوم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
۲۰. هیچ وسیله‌ای که یادآور مصرف است، نباید دور برم باشد. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵