



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران



اکثر مردم در روابط خود اختلافاتی دارند لطفاً در مقابل هر یک از عبارات زیر میزان توافق یا عدم توافق خود با همسران را با گذاردن عدد مناسب در مقابل آن مشخص کنید. لطفاً قبل از کامل کردن پرسشنامه با همسر خود درباره آنها صحبت نکنید.

- |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ۱- صرف درآمد و امور مالی خانواده     | ۹- طرز رفتار با والدین و خویشان همسر |
| ۲- تفریحات و تجدید قوا               | ۱۰- مقاصد، هدفها و چیزهای مهم        |
| ۳- موضوعات و مسائل مذهبی             | ۱۱- مدت زمان با هم بودن              |
| ۴- ابراز محبت                        | ۱۲- اتخاذ تصمیمات مهم                |
| ۵- دوستان                            | ۱۳- انجام کارهای خانه                |
| ۶- روابط جنسی                        | ۱۴- علایق و فعالیت‌های اوقات فراغت   |
| ۷- رعایت عرف ( رفتار صحیح یا مناسب ) | ۱۵- تصمیمات شغلی و تحصیلی            |
| ۸- فلسفه زندگی                       |                                      |

لطفاً مشخص کنید که هر یک از موارد زیر چند وقت یکبار بین شما و همسران رخ می دهد.

- ۱۶- چند وقت یکبار به فکر طلاق ، جدایی، یا پایان دادن به رابطه خود افتاده اید و یا درباره آن بحث کرده اید؟
- ۱۷- چند وقت یکبار شما و همسران بعد از دعوا خانه را ترک کرده اید؟
- ۱۸- کلاً ، چند وقت یکبار فکر کرده اید که همه چیز بین شما و همسران به خوبی می گذرد؟
- ۱۹- آیا به همسر خود اعتماد و اطمینان دارید؟
- ۲۰- آیا اتفاق افتاده که از ازدواج خود متأسف باشید؟
- ۲۱- چند وقت یکبار شما و همسران دعوا می کنید؟
- ۲۲- چند وقت یکبار شما و همسران اعصاب یکدیگر را خرد می کنید؟
- ۲۳- همسر خود را می بوسید؟
- ۲۴- آیا شما و همسران علایق مشترک خارج از خانه دارید؟
- موارد زیر هر چند وقت یکبار بین شما و همسران رخ می دهد؟
- ۲۵- یک تبادل نظر دلچسب و جذاب ... ۲۷- به آرامی درباره چیزی گفتگو کردن
- ۲۶- با هم خندیدن ۲۸- در یک پروژه یا برنامه همکاری کردن
- برخی از مواردی که گاه باعث توافق یا اختلاف زن و شوهرها می شود به قرار زیر است . آیا اینها در چند هفته گذشته باعث اختلاف نظر یا مشکلاتی برای شما بوده است؟
- ۲۹- حال و حوصله رابطه جنسی نداشتن ۳۰- ابراز عشق و محبت نکردن

- ۳۱- موارد زیر نشان دهنده میزان شادکامی در رابطه شماست. نقطه وسط، یعنی خشنود یا "شادکام" نشان دهنده میزان شادکامی در اکثر روابط زناشویی است. لطفاً با در نظر گرفتن تمام جوانب، گزینه ای را در پاسخنامه انتخاب کنید که بیش از همه نشان دهنده رابطه شما و همسرتان است.
- ۳۲- کدام یک از عبارات زیر بهترین توصیف احساس شما درباره آینده رابطه شماست؟ لطفاً عبارت انتخابی خود را در پاسخنامه مشخص کنید.
۵. مصرانه خواهان موفقیت رابطه خود هستم، و برای این موفقیت از هر مقدار تلاش خسته و ناامید نمی شوم.
  ۴. خیلی دلم می خواهد رابطه ما موفق باشد، و برای این موفقیت تمام تلاش خود را می کنم.
  ۳. خیلی دلم می خواهد رابطه ما موفق باشد، و برای این موفقیت به سهم خود می کنم.
  ۲. خیلی دلم می خواهد رابطه ما موفق باشد، اما نمی توانم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.
  ۱. خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما حاضر نیستم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.
  ۰. امکان موفقیت رابطه ما هرگز وجود ندارد، و برای ادامه آن هیچ کار دیگری از من ساخته نیست.