



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

### پیوست شماره ۵: پرسشنامه خودپنداره

دانش آموز عزیز پرسشنامه حاضر تلاشی در جهت انجام یک تحقیق دانشگاهی است. لذا خواهشمند است سوالات را با دقت مطالعه نموده و پاسخ خود را در چهارچوب ارائه شده ذکر نمایید. صراحت و صداقت شما ما را در راه انجام این امر مهم یاری می کند.

تخصیلات پدر.....  
تخصیلات مادر.....  
جنسیت.....  
فرزند چندم خانواده هستید؟.....  
آخرین معدل تحصیلی.....

❖ تا چه اندازه برای شما مهم است که در زمینه های زیر موفق باشد؟ درجه اهمیت آنها را در مربع ها علامت بزنید.

عملکرد تحصیلی	<input type="checkbox"/> خیلی مهم	<input type="checkbox"/> مهم	<input type="checkbox"/> بی اهمیت
ارتباط و دوستی با دیگران	<input type="checkbox"/> خیلی مهم	<input type="checkbox"/> مهم	<input type="checkbox"/> بی اهمیت
فعالتهای ورزشی	<input type="checkbox"/> خیلی مهم	<input type="checkbox"/> مهم	<input type="checkbox"/> بی اهمیت
رشد احساسات خوب و مثبت نسبت به خودتان	<input type="checkbox"/> خیلی مهم	<input type="checkbox"/> مهم	<input type="checkbox"/> بی اهمیت

❖ تا چه اندازه افراد زیر برای شما مهم هستند؟

پدر	<input type="checkbox"/> خیلی مهم	<input type="checkbox"/> مهم	<input type="checkbox"/> بی اهمیت
مادر	<input type="checkbox"/> خیلی مهم	<input type="checkbox"/> مهم	<input type="checkbox"/> بی اهمیت
بهترین دوست	<input type="checkbox"/> خیلی مهم	<input type="checkbox"/> مهم	<input type="checkbox"/> بی اهمیت
معلم مورد علاقه	<input type="checkbox"/> خیلی مهم	<input type="checkbox"/> مهم	<input type="checkbox"/> بی اهمیت

❖ جمله هایی که در زیر می بینید نشان می دهد که برداشت شما از فکر دیگران در مورد خودتان چگونه است. لطفاً پس از خواندن هر جمله میزان موافقت خود را با قرار دادن یک علامت در مربع ها مشخص نمایید.

کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱- احساس می کنم مادرم فکر می کند که من باهوش هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲- احساس می کنم پدرم فکر می کند که من با مردم برخورد خوبی دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳- احساس می کنم معلم مورد علاقه ام فکر می کند من دارای توانمندیهای ورزشی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴- احساس می کنم بهترین دوستم فکر می کند من آدم خوبی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵- احساس می کنم پدرم فکر می کند من دارای توانمندیهای ورزشی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۶- احساس می کنم معلم مورد علاقه ام فکر می کند من آدم خوبی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۷- احساس می کنم مادرم فکر می کند با مردم برخورد خوبی دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۸- احساس می کنم معلم مورد علاقه ام فکر می کند من با مردم برخورد خوبی دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۹- احساس می کنم بهترین دوستم فکر می کند من دارای توانمندیهای ورزشی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۰- احساس می کنم بهترین دوستم فکر می کند من باهوش هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۱- احساس می کنم پدرم فکر می کند من آدم خوبی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۲- احساس می کنم بهترین دوستم فکر می کند من با مردم برخورد خوبی دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۳- احساس می کنم پدرم فکر می کند من باهوش هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۴- احساس می کنم معلم مورد علاقه ام فکر می کند من باهوش هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۵- احساس می کنم مادرم فکر می کند من آدم خوبی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

❖ در زیر جمله هایی را می بینید که نظر شما در مورد خودتان را توصیف می کند. لطفاً هر جمله را خوانده و میزان موافقت خود را با قرار دادن یک علامت در مربع ها نشان دهید.

کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۶- من از هم سن و سال های خودم باهوش تر هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۷- من نسبت به هم سن و سال خودم با مردم رفتار بهتری دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۸- من نسبت به هم سن و سالهای خودم دارای توانمندیهای ورزشی بیشتری هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۹- من نسبت به هم سن و سالهای خودم احساس بهتری نسبت به خودم دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۰- من تکلیف تحصیلی دشواری را انجام داده ام.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۱- من قدرت رهبریم را نشان داده ام.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۲- من یک هدف ورزشی را به انجام رسانیده ام.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۳- من به خودم ثابت کرده ام که آدم خوبی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	