



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پیوست شماره دو: پرسشنامه دشواری کار

### بسمه تعالی

#### با سلام و احترام؛

پرسشنامه حاضر حاوی سؤالاتی در خصوص وضعیت شغلی شما می‌باشد. لذا خواهشمند است سؤالات را به دقت مطالعه فرمایید و پاسخ خود را در مورد هر سؤال با علامت (x) مشخص نمایید. پیشاپیش از همکاری صمیمانه شما سپاسگزارم.

کاملاً مخالفم	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم	
					۱. فشار کار موجب پر خوری یا کم خوری من می‌شود..
					۲. حجم کارها مرا دچار بی خوابی می‌کند.
					۳. از خستگی کار احساس نفس تنگی می‌کنم.
					۴. وقتی از سر کار باز می‌گردم احساس خستگی می‌کنم.
					۵. در محیط کار دائم احساس استرس می‌کنم.
					۶. در محیط کار دائم باید جوابگو باشم.
					۷. در محیط کار فرصتی برای استراحت وجود ندارد.
					۸. حجم کارها مرا دچار افسردگی می‌کند.