



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست سه : نمونه مقیاس خودگسستگی برای دختران

۵	۴	۳	۲	۱	۱- خدا را در بیشتر لحظات زندگی ام احساس می‌کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲- دوست دارم خدا را در تمامی لحظات زندگی ام احساس کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳- لازم است طوری باشم که خدا را در تمامی لحظات زندگی ام احساس کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴- معمولاً به دیگران احترام می‌گذارم.
۵	۴	۳	۲	۱	۵- دوست دارم به همه اطرافیانم احترام بگذارم.
۵	۴	۳	۲	۱	۶- بیشتر اوقات مجبورم به دیگران احترام بگذارم.
۵	۴	۳	۲	۱	۷- معمولاً دروغ نمی‌گویم.
۵	۴	۳	۲	۱	۸- دوست دارم هیچوقت دروغ نگویم.
۵	۴	۳	۲	۱	۹- نباید دروغ بگویم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۰- فرد زود رنجی نیستم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۱- دوست دارم خیلی زودرنج نباشم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۲- فکر می‌کنم نباید فرد زودرنجی بود.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۳- خیلی راحت حرف دلم را به زبان می‌آورم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۴- خیلی دلم می‌خواهد بتوانم حرف دلم را بزنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۵- من باید این توانائی را داشته باشم که حرف دلم را بزنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۶- نمازم را ترک نمی‌کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۷- دوست دارم هیچ‌گاه نمازم را ترک نکنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۸- بر خود واجب می‌دانم که نمازم را بخوانم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۹- گاهی وقتها حسادت می‌کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۰- ای کاش هیچگاه حسادت نمی‌کردم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۱- بر من واجب است که حسود نباشم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۲- اعتماد به نفس بالایی دارم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۳- خیلی دلم می‌خواهد اعتماد به نفس بالایی داشته باشم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۴- یکی از ضرورت‌های زندگی من داشتن اعتماد به نفس بالایی می‌باشد.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۵- آدم احساساتی هستم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۶- خیلی دلم می‌خواهد احساساتی نباشم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۷- نباید احساساتی باشم.

۵	۴	۳	۲	۱	۲۸- گاهی اوقات پشت سر دیگران غیبت می‌کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۹- خیلی دلم می‌خواست اصلا غیبت نمی‌کردم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۰- بر من واجب است که غیبت نکنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۱- در همه جا آدم شاد و سر حالی هستم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۲- خیلی دلم می‌خواهد همه جا آدم شادی باشم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۳- بر خود واجب می‌دانم که همه جا شاد باشم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۴- اهل تقلب کردن در امتحان نیستم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۵- دوست ندارم تقلب کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۶- به عنوان یک دانش آموز نباید تقلب کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۷- هیچ دوست پسری ندارم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۸- دوست ندارم با هیچ پسری دوست باشم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۹- نباید با هیچ پسری دوست باشم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۰- دختر محجبه ای هستم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۱- دوست دارم همه جا حجاب داشته باشم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۲- مجبورم بیرون از خانه حجابم را رعایت کنم.

نمره ۱، معادل "کاملا مخالفم"، نمره ۲، معادل "مخالفم"

نمره ۳، معادل "نظری ندارم"

نمره ۴، معادل "موافقم"؛ نمره ۵، معادل "کاملا موافقم"