



# پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پیوست ب

با سلام همکار گرامی لطفاً به سؤالات زیر پاسخ دهید. پاسخ‌ها را در جای خالی بنویسید و یا دور پاسخ خود خط بکشید.

از همکاری صمیمانه شما متشکرم

۱- سن                      ۲- جنسیت: زن                      مرد                      ۳- رشته تحصیلی:                      مقطع تحصیلی:

۴- وضعیت استخدامی:                      رسمی.....حق‌التدریس.....                      سنوات خدمت:

۵- آیا در طول خدمت خود، درباره ADHD آموزش دیده‌اید؟ الف) نه

ب) بله، به طور مختصر در طول آموزش ضمن خدمت (یعنی در بخشی از یک کلاس، آموزش دیدم).

پ) بله، به طور جامع در طول آموزش ضمن خدمت (یعنی یک دوره کامل راجع به ADHD گذرانده‌ام)

۶- به چند دانش‌آموز مبتلا به ADHD، آموزش داده‌اید؟ الف: ۰                      ب: ۱ یا ۲                      پ: ۳ - ۵

ت: ۶ یا بیشتر

۷- آیا تا کنون: اگر پاسخ‌تان بلی است، تعداد ساعات کل (برای پرسش الف)

الف: آیا کلاس‌های ضمن خدمت برای ADHD بوده‌اید؟ ۱ - بله                      ۲: خیر

الف: ۱-۲                      ب: ۳-۵                      پ: ۶ یا بیشتر

ب: آیا تاکنون کتابی راجع به ADHD خوانده‌اید؟ ۱: بله                      ۲: نه                      الف: ۱-۲                      ب: ۳-۵

پ: ۶ یا بیشتر

پ: آیا تاکنون مقاله‌ای راجع به ADHD خوانده‌اید؟ ۱: بله                      ۲: نه                      الف: ۱-۲                      ب: ۳-۵

پ: ۶ یا بیشتر

ت: آیا تاکنون هیچ جزوه یا بروشوری راجع به ADHD خوانده‌اید؟ ۱: بله                      ۲: نه                      الف: ۱-۲

ب: ۳-۵                      پ: ۶ یا بیشتر

ث: آیا تاکنون برنامه تلویزیونی راجع به ADHD دیده‌اید؟ ۱: بله                      ۲: نه                      الف: ۱-۲                      ب: ۳-۵

پ: ۶ یا بیشتر

ج : برای اطلاعاتی راجع به ADHD در اینترنت جستجو کرده‌اید؟ ۱: بله ۲: نه الف: ۱-۲ ب: ۳-۵

پ: ۶ یا بیشتر

۸- به نظر شما مناسب‌ترین جایگاه آموزشی برای یک دانش‌آموز مبتلا به ADHD چیست؟

الف: آموزش عمومی تمام وقت ب: آموزش استثنائی تمام وقت پ: آموزش استثنائی نیمه وقت :

دیگر.....

از همکاریتان متشکرم

## پیوست ج

بنام هستی بخش

با سلام، همکار محترم این سؤالات با توجه به اختلال نارسایی توجه و فزون کنشی (اختلال ADHD) طراحی شده است. لطفاً با توجه به آشنایی و آگاهی شما در مورد اختلال مذکور، پاسخی را که با نظرتان نزدیکی و هماهنگی بیشتری دارد انتخاب نمایید. خواهشمندم پرسش‌های ذیل را با دقت بخوانید. پاسخ‌های دقیق شما بیشترین کمک را خواهد نمود.

با سپاس و تشکر فراوان از همکاری صمیمانه شما

| ردیف | سؤال                                                                                                                  | درست | غلط | نمی‌دانم |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|----------|
| ۱    | بیشتر برآوردها نشان می‌دهند که اختلال ADHD تقریباً در ۱۵ درصد از کودکان مدرسه رو اتفاق می‌افتد.                       |      |     |          |
| ۲    | پژوهش‌ها، نشان می‌دهند که اختلال ADHD تا حد زیادی نتیجه مهارت‌های غیر مؤثر والدین است.                                |      |     |          |
| ۳    | کودکان مبتلا به اختلال ADHD بیشتر اوقات در اثر تحریک‌های محیطی، آشفته می‌شوند.                                        |      |     |          |
| ۴    | کودکان مبتلا به اختلال ADHD بیشتر مطیع پدران خود هستند تا مادران.                                                     |      |     |          |
| ۵    | برای تشخیص اختلال ADHD، نشانه‌های کودک باید قبل از ۷ سالگی وجود داشته باشد.                                           |      |     |          |
| ۶    | اختلال ADHD در خویشتاوندان بیولوژیکی درجه اول (یعنی مادر، پدر) کودکان مبتلا به اختلال، نسبت به جمعیت عمومی بیشتر است. |      |     |          |
| ۷    | یک نشانه کودکان مبتلا به اختلال ADHD این است که آنان از لحاظ جسمانی، نسبت به افراد دیگر، بی‌رحم‌تر هستند.             |      |     |          |
| ۸    | داروهای ضد افسردگی، در کاهش نشانه‌های تعداد زیادی از کودکان مبتلا به اختلال ADHD، مؤثر بوده‌اند.                      |      |     |          |
| ۹    | کودکان مبتلا به اختلال ADHD، اغلب در جای خود پیچ و تاب می‌خورند یا نا آرامی می‌کنند.                                  |      |     |          |
| ۱۰   | بطور کلی آموزش والدین و معلم برای مدیریت یک کودک مبتلا به اختلال ADHD، همراه با درمان دارویی، مؤثر است.               |      |     |          |
| ۱۱   | داشتن عزت نفس بالا یا بزرگ نمایی در کودکان مبتلا به اختلال ADHD، عادی است.                                            |      |     |          |

|    |                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ۱۲ | با اتمام زمان درمان یک کودک مبتلا به اختلال ADHD، بازگشت نشانه‌های او، به ندرت رخ می‌دهد.                                                                                                          |  |  |
| ۱۳ | احتمال اختلال ADHD در افراد بزرگسال نیز موجود است.                                                                                                                                                 |  |  |
| ۱۴ | کودکان مبتلا به اختلال ADHD، اغلب دارای سابقه دزدی یا تخریب اموال دیگران هستند.                                                                                                                    |  |  |
| ۱۵ | اثرات جانبی دارو، برای درمان اختلال ADHD ممکن است شامل کاهش اشتها و بی خوابی باشد.                                                                                                                 |  |  |
| ۱۶ | دانش کنونی درباره اختلال ADHD، نشان دهنده ۲ گروه نشانه است: نشانه‌های نارسایی توجه و نشانه‌هایی که شامل فزونگشی/تکانشی بودن است.                                                                   |  |  |
| ۱۷ | نشانه‌های افسردگی، در کودکان مبتلا به اختلال ADHD نسبت به کودکان بدون اختلال، رایج‌ترند.                                                                                                           |  |  |
| ۱۸ | معمولاً روان درمانی فردی، برای درمان کودکان مبتلا به اختلال ADHD، کافی است.                                                                                                                        |  |  |
| ۱۹ | نشانه‌های بیشتر کودکان مبتلا به اختلال ADHD، با آغاز بلوغ، افزایش می‌یابد و بعد در بزرگسالی عملکرد نرمال خواهند داشت.                                                                              |  |  |
| ۲۰ | در موارد شدید اختلال ADHD، قبل از امتحان مداخله‌های رفتاری، اغلب از دارو استفاده می‌شود.                                                                                                           |  |  |
| ۲۱ | برای تشخیص اختلال ADHD، کودک باید در ۲ یا چند شرایط محیطی، نشانه‌های مرتبط با اختلال را از خود نشان دهد.                                                                                           |  |  |
| ۲۲ | اگر یک کودک مبتلا به اختلال ADHD می‌تواند به بازی‌های ویدئویی، یا تلویزیونی برای بیش از یک ساعت، توجه ثابت داشته باشد، او می‌تواند توجه خود را به کلاس یا تکالیف منزل، برای حداقل یک ساعت حفظ کند. |  |  |
| ۲۳ | کاهش رژیم غذایی شکر یا افزودنی‌های غذایی، عموماً در کاهش نشانه‌های اختلال ADHD مؤثر است.                                                                                                           |  |  |
| ۲۴ | تشخیص اختلال ADHD به خودی خود، کودک را شایسته ورود در آموزش استثنائی می‌کند.                                                                                                                       |  |  |
| ۲۵ | داروهای محرک، رایج‌ترین نوع از دارویی هستند که برای درمان کودکان مبتلا به اختلال ADHD استفاده می‌شوند.                                                                                             |  |  |
| ۲۶ | کودکان مبتلا به اختلال ADHD، اغلب در سازماندهی کارها و فعالیت‌ها، مشکلاتی دارند.                                                                                                                   |  |  |
| ۲۷ | کودکان مبتلا به اختلال ADHD، عموماً در موقعیت‌های جدید، نسبت به موقعیت‌های آشنا، مشکلات بیشتری را تجربه می‌کنند.                                                                                   |  |  |
| ۲۸ | ویژگی‌های جسمانی خاصی وجود دارد که می‌توان آن‌ها را از طریق پزشکان (مثل متخصص اطفال) تشخیص داد تا اختلال ADHD، به طور قطع مشخص شود.                                                                |  |  |
| ۲۹ | در کودکان سن مدرسه رو، تشخیص اختلال ADHD، در پسران و دختران، برابر است.                                                                                                                            |  |  |
| ۳۰ | مشکلات رفتاری کودکان بسیار کوچک (کمتر از ۴ سال) با اختلال ADHD، و کودکان بدون اختلال، کاملاً متفاوت است.                                                                                           |  |  |
| ۳۱ | کودکان مبتلا به اختلال ADHD، معمولاً از کودکان بدون اختلال، در شرایط کلاسی نسبت به شرایط بازی آزاد، قابل تشخیص‌ترند.                                                                               |  |  |

|    |                                                                                                                     |  |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ۳۲ | اکثر کودکان مبتلا به اختلال ADHD، دارای میزانی از عملکرد ضعیف مدرسه در سال‌های ابتدایی هستند.                       |  |  |
| ۳۳ | نشانه‌های اختلال ADHD، اغلب در کودکان بدون اختلال ADHD که از محیط‌های خانگی آشفته یا نامناسب آمده‌اند، دیده می‌شود. |  |  |
| ۳۴ | مداخله‌های رفتاری روان شناختی برای کودکان مبتلا به اختلال ADHD، اساساً بر مشکلات کودک در نارسایی توجه، تمرکز دارند. |  |  |
| ۳۵ | درمان با تشنج برقی (یعنی درمان با شوک)، درمانی موثر برای موارد شدید اختلال ADHD بوده است.                           |  |  |
| ۳۶ | درمان‌های اختلال ADHD که اساساً بر تنبیه تمرکز دارند، مؤثرترین موارد در کاهش نشانه‌های اختلال ADHD بوده‌اند.        |  |  |