



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

"پرسشنامه احساس انسجام"

- ۱- آیا احساس می کنید آدم صادق و صریحی هستید و حرفهای خودتان را راحت می گوئید؟
بله نمی دانم خیر
- ۲- آیا احساس می کنید اعتماد به نفس دارید؟
بله نمی دانم خیر
- ۳- آیا احساس می کنید آدم صمیمی هستید؟
بله نمی دانم خیر
- ۴- آیا افکار و حرفها و اعمالتان هماهنگ اند؟
بله نمی دانم خیر
- ۵- آیا احساس می کنید شم قوی دارید؟ (حس ششم قوی دارید؟)
بله نمی دانم خیر
- ۶- آیا احساس می کنید برای چگونه زندگی کردن آزادی انتخاب دارید؟
بله نمی دانم خیر
- ۷- آیا احساس می کنید طالع بدی دارید؟
بله نمی دانم خیر
- ۸- روابط فعلی شما با دوستانتان چقدر خوب است؟
بسیار راضی راضی گاهی راضی و گاهی ناراضی ناراضی بسیار ناراضی
- ۹- روابط فعلی شما با آشنایانتان چقدر خوب است؟
بسیار راضی راضی گاهی راضی و گاهی ناراضی ناراضی بسیار ناراضی
- ۱۰- آیا احساس می کنید فردی با اراده قوی هستید؟
بله نمی دانم خیر
- ۱۱- آیا احساس می کنید سرشار از روحیه مبارزه طلبی هستید؟
بله نمی دانم خیر
- ۱۲- آیا خودتان را همانطور که هستید پذیرفته اید؟
بله نمی دانم خیر
- ۱۳- آیا اغلب از کارهایی که انجام می دهید پشیمان می شوید؟
بله نمی دانم خیر

- ۱۴- آیا به راحتی با موقعیت های جدید سازگار می شوید؟
بله نمی دانم خیر
- ۱۵- آیا احساس می کنید انسان با کفایت و لایقی هستید؟
بله نمی دانم خیر
- ۱۶- آیا فکر می کنید با دنیای بیرون در تعامل هستید؟
بله نمی دانم خیر
- ۱۷- آیا فکر می کنید که بطورکل مسئول هستید؟
بله نمی دانم خیر
- ۱۸- آیا دیگران را برای ناراحتی خود سرزنش می کنید؟
بله نمی دانم خیر
- ۱۹- در حال حاضر چقدر از نیازهای اجتماعی شما ارضاء شده اند؟
بسیار راضی راضی گاهی راضی و گاهی ناراضی ناراضی بسیار ناراضی
- ۲۰- در حال حاضر چقدر از نیاز شما برای مفید بودن ارضاء شده است؟
بسیار راضی راضی گاهی راضی و گاهی ناراضی ناراضی بسیار ناراضی
- ۲۱- آیا مسائل و مشکلات را به عنوان چالش می بینید؟
بله نمی دانم خیر
- ۲۲- آیا احساس می کنید خوشحال و شاد هستید؟
بله نمی دانم خیر
- ۲۳- آیا احساس می کنید آدم موفقی هستید؟
بله نمی دانم خیر
- ۲۴- آیا خودتان را آنطور که هستید پذیرفته اید؟
بله نمی دانم خیر
- ۲۵- آیا احساس می کنید زندگیتان موفق بوده است؟
بله نمی دانم خیر
- ۲۶- آیا احساس می کنید که زندگی شما هدفمند و با معنا بوده است؟
بله نمی دانم خیر
- ۲۷- چقدر از زندگی فعلی خود راضی هستید؟
بسیار راضی راضی گاهی راضی و گاهی ناراضی ناراضی بسیار ناراضی
- ۲۸- چقدر خوشحالید؟
بسیار راضی راضی گاهی راضی و گاهی ناراضی ناراضی بسیار ناراضی

۲۹- چقدر نیاز شما برای داشتن یک زندگی مهیج و متنوع برآورده شده است؟

بسیار راضی راضی گاهی راضی و گاهی ناراضی ناراضی بسیار ناراضی

۳۰- آیا احساس می کنید که شغلتان ارزشمند است؟

بله نمی دانم خیر

۳۱- آیا احساس می کنید که بخشی از یک کل بزرگتر هستید؟

بله نمی دانم خیر

۳۲- در حال حاضر چقدر از جامعه ی دوروبرتان راضی هستید؟

بسیار راضی راضی گاهی راضی و گاهی ناراضی ناراضی بسیار ناراضی