



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست: ۱- پرسشنامه ادراک از خود- شما چه جوری آدمی هستی؟ صفات زیر تا چه اندازه در شما وجود دارد؟ آن را مشخص کنید.

اصلا	کم	خیلی کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد	عبارات مطرح شده:
						۱ من آدم پر جنب و جوشی هستم
						۲ من آدم با انضباطی هستم
						۳ من علاقمند به جمع هستم
						۴ من نزد دیگران دارای ارزش و اعتبار هستم
						۵ من احساس خوبی درباره خودم دارم
						۶ من اهل تفکر هستم
						۷ من استعداد فراوانی دارم
						۸ من برای دیگران دوست داشتنی هستم
						۹ من آدم مهربانی هستم
						۱۰ من فعال و کوشا هستم
						۱۱ من آدم جسور و با شهامتی هستم
						۱۲ من خوش قیافه هستم
						۱۳ من آدم شادابی هستم
						۱۴ وزن من متعادل و مطلوب است
						۱۵ من علاقمند کمک به دیگران هستم
						۱۶ من آدم خوش تیپی هستم
						۱۷ من احساس خوشبختی می کنم
						۱۸ من خودم را دست دارم
						۱۹ من دارای توانایی ارتباط با دیگران هستم
						۲۰ من احساسات خوب و قشنگی دارم
						۲۱ من آدم سخت کوشی هستم
						۲۲ من دارای اندام جذاب و متناسبی هستم
						۲۳ من آدم خوش اخلاق و خوشرویی هستم
						۲۴ من تاثیر خوبی بر دیگران دارم
						۲۵ من آدم باهوش و زرنگی هستم
						۲۶ من با عرضه و مفید هستم
						۲۷ من به تواناییهای خودم اطمینان دارم
						۲۸ من مصمم و با اراده هستم
						۲۹ من دارای خانواده خوبی هستم
						۳۰ من کارهایم را خوب اداره می کنم