



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

ج: سازگاری زناشویی

با سلام

در زیر عباراتی کلی درباره زندگی آمده است که افراد مختلف احساسات متفاوتی نسبت به آنها دارند. لطفا هر سوال را به دقت خوانده و با زدن علامت (x) در زیر گزینه مناسب، موافقت یا مخالفت خود با عبارت مورد نظر را مشخص کنید.

همیشه موافق	تقریباً همیشه موافق	اغلب موافق	بعضی اوقات موافق	تقریباً همیشه موافق	همیشه موافق	
						بیشتر افراد در روابط خود ناسازگاریهایی دارند. لطفا میزان تقریبی سازگاری یا ناسازگاریتان در هر یک از موقعیتهای زیر را با زدن علامت (x) مشخص کنید.
						۱. اداره امور مالی خانواده
						۲. امور تفریحی
						۳. موضوعات مذهبی
						۴. ابراز علاقه
						۵. دوستان
						۶. روابط جنسی
						۷. مطابقت با آیین و رسوم قراردادی (رفتار صحیح یا کامل)
						۸. فلسفه زندگی
						۹. شیوه رفتار با والدین خود و والدین همسر
						۱۰. مقاصد، اهداف و دیگر چیزهایی که اعتقاد داریم مهم هستند
						۱۱. مقدار زمانی که با یکدیگر می گذرانید.
						۱۲. اخذ تصمیم های مهم
						۱۳. کارهای خانه
						۱۴. فعالیتها و علایق مربوط به اوقات فراغت
						۱۵. تصمیم های شغلی

هرگز	به ندرت	بعضی اوقات	معمولا	اغلب اوقات	همیشه	
						هر یک از وقایع زیر به چه میزان بین شما و همسرتان رخ می دهد؟
						۱۶. شما و همسرتان چند وقت یکبار درباره طلاق، جدایی یا پایان دادن به رابطه تان با هم بحث کرده یا در این مورد فکر می کنید؟
						۱۷. شما و همسرتان چند وقت یکبار پس از دعوا خانه را ترک می کنید؟
						۱۸. به طور کلی، شما چند وقت یکبار فکر می کنید که همه چیز بین شما و همسرتان خوب پیش می رود؟
						۱۹. آیا به همسرتان اعتماد دارید؟
						۲۰. آیا تا به حال از اینکه با همسرتان ازدواج کرده یا با او زندگی می کنید احساس پشیمانی کرده اید؟
						۲۱. شما و همسرتان چند وقت یکبار دعوا می کنید؟
						۲۲. هر چند وقت وقت یکبار شما و همسرتان روی اعصاب یکدیگر می روید؟

هرگز	به ندرت	بعضی اوقات	تقریبا هرروز	هرروز	
					هر یک از وقایع زیر به چه میزان بین شما و همسرتان رخ می دهد؟
					۲۳. آیا همسرتان را می بوسید؟
					۲۴. آیا شما و همسرتان با هم در فعالیتهای تفریحی خارج از خانه شرکت می کنید؟

هر یک از وقایع زیر به چه میزان بین شما و همسرتان رخ می دهد؟	هرگز	کمتر از یکبار در ماه	یک یا دو بار در ماه	یک یا دو بار در هفته	یکبار در روز	بیش از یکبار در روز
۲۵. تبادل افکار مهیج						
۲۶. با هم خندیدن						
۲۷. با آرامش درباره چیزی بحث کردن						
۲۸. کار کردن باهم بر روی یک پروژه						

این ها موضوعاتی هستند که زوجین گاهی در مورد آنها توافق دارند و گاهی توافق ندارند. مشخص کنید که آیا هر یک از موقعیتهای زیر در طول چند هفته اخیر باعث اختلاف نظر شما شده یا مشکلاتی در روابط شما به وجود آورده است؟	بله	خیر
۲۹. بیش از حد برای رابطه جنسی خسته شدن		
۳۰. نشان ندادن عشق		

۳۱. نقاطی که روی خط زیر وجود دارند نشان دهنده درجات مختلف خوشبختی در رابطه‌ی شما هستند. نقطه وسط (شاد) نشان دهنده‌ی میزان خوشبختی در اکثر روابط است. لطفا دور نقطه‌ای که با در نظر گرفتن همه مسائل به بهترین وجه میزان خوشبختی شما در رابطه تان را نشان می دهد، دایره بکشید.

۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶
کاملاً ناراضی	تقریباً ناراضی	کمی ناراضی	راضی	خیلی راضی	به شدت راضی	کاملاً راضی

۳۲. کدامیک از عبارات زیر به بهترین وجه احساسی را که شما در مورد آینده رابطه تان دارید توصیف می کند؟
 من به شدت مایلیم که رابطه ام موفقیت آمیز باشد و هر قدر لازم باشد ادامه می دهم که شاهد آن باشم.
 من بسیار مایلیم که رابطه ام موفقیت آمیز باشد و به این منظور هر کاری که بتوانم انجام می دهم.
 من بسیار مایلیم که رابطه ام موفقیت آمیز باشد و به این منظورم سهم عادلانه‌ی خودم را انجام خواهم آمد.
 خوب است که این رابطه موفقیت آمیز باشد، اما من انجام دادن کاری بیش از آنچه که در حال حاضر انجام می‌دهم. برای ادامه این رابطه را نمی پذیرم.
 رابطه من می تواند هیچ وقت موفقیت آمیز نباشد، و من نمی توانم کار زیادتری برای نگه داشتن آن انجام دهم.