



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه فرزند پروری آلاباما (۱۹۹۱)

در زیر تعدادی جمله در مورد فرزندتان آمده است. لطفاً برحسب اینکه هر مورد معمولاً چقدر در خانه تان اتفاق می افتد بهترین گزینه را انتخاب کنید.

ردیف	عبارات	هرگز	تقریباً هیچ وقت	گاهی اوقات	اغلب اوقات	همیشه
۱	با فرزندتان صحبت‌های دوستانه‌ای دارید.					
۲	زمانی که فرزندتان کار خوبی انجام می‌دهد، شما او را متوجه آن کار خوب می‌کنید.					
۳	فرزندتان را تهدید به تنبیه می‌کنید، اما بعداً تنبیهش نمی‌کنید.					
۴	داوطلب کمک به فعالیت‌های خاصی که فرزندتان درگیر آن است، می‌شوید (مثلاً بازی، ورزش، فعالیت‌های گروه‌های مذهبی و...).					
۵	رفتار خوب فرزندتان را با جایزه یا پاداش مورد تشویق قرار می‌دهید.					
۶	اگر فرزندتان بخواهد جایی برود برای شما یادداشت نمی‌گذارد تا بدانید که کجا رفته است.					
۷	با فرزندتان به بازی و تفریح می‌پردازید.					
۸	وقتی فرزندتان کار اشتباهی انجام می‌دهد بدون آنکه تنبیه شود، با او صحبت می‌کنید.					
۹	در مورد فعالیت‌های روزانه فرزندتان در مدرسه پرس و جو می‌کنید.					
۱۰	فرزندتان غروب، پس از زمانی که انتظار می‌رود در خانه باشد، بیرون می‌ماند.					
۱۱	در انجام تکالیف مدرسه به فرزندتان کمک می‌کنید.					
۱۲	تلاش شما برای وادار کردن فرزندتان به انجام کارها بیهوده است چون این کار برایتان دشوار است.					
۱۳	وقتی فرزندتان کار خوبی انجام می‌دهد، شما او را تحسین می‌کنید.					
۱۴	از فرزندتان در مورد برنامه‌ای که برای فردای آن روز دارد، پرس و جو می‌کنید.					
۱۵	فرزندتان را به انجام کارهای خاصی وادار می‌کنید.					
۱۶	به خاطر رفتار خوبی که فرزندتان داشته است، به او جایزه می‌دهید.					

					دوستان فرزندان (آنهایی که با او هستند) را نمی شناسید.	۱۷
					وقتی فرزندان کار خوبی انجام می دهد، وی را در آغوش می کشید یا می بوسید.	۱۸
					فرزندان بدون آنکه ساعت بازگشت خود را مشخص کند از خانه خارج می شود.	۱۹
					فرزندان درباره دوستانش با شما صحبت می کند.	۲۰
					فرزندان پس از تاریک شدن هوا، بدون همراهی شما بیرون می رود.	۲۱
					زودتر از موعد مقرر تنبیه فرزندان را قطع می کنید (مثلاً برداشتن محدودیت زودتر از آنچه، اول گفته اید.	۲۲
					فرزندان در برنامه ریزی فعالیت های خانوادگی کمک می کند.	۲۳
					شما آنقدر مشغول می شود که فراموش می کنید فرزندان کجاست و چه می کند.	۲۴
					وقتی فرزندان کار اشتباهی انجام می دهد، تنبیهش نمی کنید.	۲۵
					در جلسات اولیا و مربیان، یا دیگر جلسات مدرسه فرزندان شرکت می کنید.	۲۶
					وقتی فرزندان در امور خانه کمک می کند، شما به او می گوید که از کارش خشنود شده اید.	۲۷
					وقتی فرزندان دیر به خانه می آید، شما متوجه دیر آمدن او نمی شوید.	۲۸
					بدون اینکه به فرزندان بگویید به کجا می روید، خانه را ترک می کنید.	۲۹
					فرزندان با بیش از یک ساعت تأخیر از زمان تعیین شده ای که شما منتظرش هستید، از مدرسه به خانه می آید.	۳۰
					شکل و نوع تنبیهی که برای فرزندان به کار می برید، به وضعیت روحی تان بستگی دارد.	۳۱
					فرزندان بدون اینکه بزرگتری با او باشد، در خانه تنهاست.	۳۲
					وقتی فرزندان کار اشتباهی انجام می دهد، با دست محکم به پشت او می زنید.	۳۳
					وقتی فرزندان رفتار اشتباهی انجام می دهد، مورد بی اعتنایی شما قرار می گیرد.	۳۴
					وقتی فرزندان کار اشتباهی انجام می دهد، به او سیلی می زنید.	۳۵
					امتیازات یا پولی را که به او داده اید، به عنوان تنبیه از او پس می گیرید.	۳۶

					۳۷	برای تنبیه، فرزندتان را به اتاقش می فرستید.
					۳۸	وقتی فرزندتان کار اشتباهی انجام می دهد، شما او را با کمر بند، دسته کلید یا اشیای دیگر می زنید.
					۳۹	وقتی فرزندتان کار اشتباهی انجام می دهد، شما سرش داد و فریاد می کنید.
					۴۰	هنگامی که فرزندتان بد رفتاری می کند، شما با خونسردی توضیح می دهید که چرا رفتارش اشتباه بوده است.
					۴۱	برای تنبیه فرزندتان از روش محروم کردن استفاده می کنید (مثلاً برای مدتی او را از انجام فعالیت های مورد علاقه اش منع می کنید).
					۴۲	به عنوان تنبیه فرزندتان را وادار به انجام کارهای سخت می کنید.