



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

• پرسشنامه تعهد زناشویی آدامز و جونز

لطفاً مشخص کنید که هر جمله تا چه حد در مورد شخص شما صادق است. برای کامل کردن پاسخ نامه، هر جمله پرسشنامه را با دقت بخوانید و مشخص کنید چقدر در مورد شما صدق می‌کند و گزینه مناسب را در پاسخنامه علامت بزنید.

مواقفها	سوالات	کاملاً مخالف	مخالف	نه مخالف نه	موافق	کاملاً موافق
تعهد به همسر	۱ من و همسر به راحتی احساساتمان را برای یکدیگر بیان می‌کنیم.					
	۲ هنگامی که من و همسر روی یک موضوع بحث می‌کنیم به سختی به توافق می‌رسیم. (R)					
	۳ من نسبت به همسر خیلی متعهد هستم					
	۴ همسر به احساسات من توجه نمی‌کند. (R)					
	۵ همسر مرا فردی وفادار می‌داند.					
	۶ من از گفتگو با همسر لذت نمی‌برم. (R)					
	۷ آرزو می‌کنم که همسر نسبت به من بیشتر محبت و عشق ابراز می‌کرد. (R)					
	۸ همسر من را یک فرد ارزشمند می‌داند.					
	۹ برایم سخت است که به همسر بگویم دوستش دارم. (R)					
	۱۰ گاهی اوقات به همسر دروغ می‌گویم. (R)					
تعهد به ازدواج	۱۱ ازدواج باعث شده است که بیشتر از قبل خود را ارزشمند بدانم.					
	۱۲ هنگامی که من از دست همسر دلخور می‌شوم قادرم این احساسم را به او بگویم.					
	۱۳ اگر قرار باشد دوباره از اول شروع کنم با همین فرد ازدواج خواهم کرد.					
	۱۴ گاهی اوقات من افکار و عقایدی دارم که دوست ندارم به همسر بگویم. (R)					
	۱۵ من از داشتن رابطه جنسی با همسر رضایت ندارم. (R)					
	۱۶ همسر مرا درک نمی‌کند. (R)					
	۱۷ رابطه جنسی ما رضایت بخش و بدون مشکل است.					
	۱۸ همسر در مورد عقاید و افکارش با من صحبت نمی‌کند.					
	۱۹ من و همسر از بودن در کنار هم لذت نمی‌بریم. (R)					

					من نمی توانم همه چیزهایی که دوست دارم به همسرم بگویم. (R)	۲۰	
					ازدواج به من کمک کرده تا به اهدافی که در زندگی ترسیم کرده بودم برسم.	۲۱	
					ازدواج کاملاً من را محدود کرده است. (R)	۲۲	
					هنگامی که مشکلی برایمان بوجود می آید من و همسرم سعی در حل آن می کنیم.	۲۳	احساس تعهد
					من مطمئن هستم که می توانیم مشاجراتی که بین ما پیش می آید را حل کنیم.	۲۴	
					مرتب همسرم را می بوسم و نوازش می کنم.	۲۵	
					همسرم از اینکه گاهی اوقات در کنار دوستان یا خانواده ام باشم مخالفت نمی کند.	۲۶	
					همسرم از لحاظ جنسی من را جلب می کند و برایم سکسی است.	۲۷	
					من هرگز با همسر بحث و جدل نداشته ام.	۲۸	
					همسرم بهترین دوست من است.	۲۹	
					همسرم به جز من به شخص دیگری فکر نمی کند.	۳۰	
					همسرم به اهداف شخصی من احترام می گذارد.	۳۱	
					همسرم من را سکسی و جذاب می داند.	۳۲	
					من و همسرم برای استقلال یکدیگر ارزش قائل هستیم.	۳۳	
					حاضرم برای اجتناب از درگیری با همسرم، هرکاری بکنم.	۳۴	
					مدت زمانی که با اقوام و دوستانمان صرف می کنیم، کافی است.	۳۵	
					در زندگی ما، شوهر رهبر خانواده است.	۳۶	
					حتی اگر زن خارج از خانه کار می کند، بازهم باید مسؤول اداره خانه باشد.	۳۷	
					من و همسرم به خاطر عقاید مذهبی مان، احساس نزدیکی بیشتری می کنیم.	۳۸	
					احساس می کنم با دوست داشتن همسرم، بهتر می توانم عشق به خدا را درک کنم.	۳۹	
					عبادت کردن همراه همسرم، برای من مهم است.	۴۰	
					درمیان گذاشتن ارزش های مذهبی، به رابطه ما کمک می کند.	۴۱	
					همسرم همیشه شنونده خوبی است.	۴۲	
					رابطه بسیار خوبی با همسرم دارم.	۴۳	
					همسرم خلق و خوی مرا کاملاً می شناسد و آن ها را قبول دارد.	۴۴	