



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۳: پرسشنامه کیفیت زندگی

لطفاً سؤالات زیر را بخوانید. احساساتان را ارزیابی کنید و مقابل گزینه‌ای که به نظرتان بهترین پاسخ می‌آید علامت × بگذارید.

ردیف	سؤال	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۱	می‌کنید؟ ارزیابی چگونه را خود زندگی کیفیت					
۲	دارید؟ رضایت خودتان سلامتی وضعیت از چقدر					
۳	می‌شود؟ موردنظر تان کارهای انجام مانع جسمانی چقدر درد					
۴	نیازمند پزشکی درمانهای روزمره زندگی تان به فعالیت‌های چقدر در انجام هستید؟					
۵	و بخش لذت برایتان چقدر زندگی برید؟ می لذت خودتان زندگی از چقدر است؟ شیرین					
۶	است؟ چقدر احساس می کنید که زندگی تان دار معنی حد چه تا شما زندگی معنی دار است؟					
۷	دارید و حواستان به کارتان متمرکز است؟ امور و کارها تان چقدر تمرکز در					
۸	می‌کنید؟ امنیت و ایمنی احساس چقدر خود روزمره زندگی در					
۹	است؟ پاکیزه و سالم حد چه تا شما اطراف محیط					
۱۰	دارید؟ کافی انرژی خود روزمره زندگی برای آیا					
۱۱	هستید؟ راضی خودتان ظاهر بپذیرید؟(از را خود بدن ظاهری شکل قادرید آیا					
۱۲	دارید؟ (آیا به اندازه احتیاج پول دارید؟) کافی پول خود نیازهای رفع برای آیا					
۱۳	دسترسى دارید؟ روزمره نیاز مورد چقدر به اطلاعات					
۱۴	دارید؟ تفریحی های فعالیت چقدر امکان					
۱۵	کنید؟ می ارزیابی چگونه را خود تحرک و جابجایی					
۱۶	هستید؟ راضی خود خواب وضعیت از چقدر					
۱۷	دارید؟ رضایت و امور روزمره زندگی تان کارها انجام در تان توانایی چقدر از					
۱۸	دارید؟ رضایت شغل تان انجام در تان از توانایی چقدر					
۱۹	دارید؟ رضایت خودتان از چقدر					
۲۰	دارید؟ رضایت و خصوصی خود شخصی روابط از چقدر					
۲۱	دارید؟(چقدر از روابط جنسی رضایت دیگران یا همسر با عاطفی روابط چقدر از خود رضایت دارید؟)					
۲۲	دارید؟ رضایت کنید می دریافت خود فامیل و دوستان از که حمایتی از چقدر					
۲۳	دارید؟ رضایت و سکونت خود زندگی محل شرایط از چقدر					
۲۴	دارید؟ رضایت درمانی و بهداشتی خدمات به خود دسترسی از چقدر					
۲۵	دارید؟ رضایت خود و آمد و حمل و نقل و امکانات رفت وضعیت از چقدر					
۲۶	می اضطراب و افسردگی غم، نظیر ای منفی احساسات دچار شما وقت چند هر شوید؟					