



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۴- پرسشنامه معنای زندگی

یک لحظه به این سوال بیندیشید چه چیزی موجب می شود زندگی خود را بااهمیت تلقی کنید. لطفاً به سوالات زیر تا حد امکان صحیح پاسخ دهید و به خاطر داشته باشید که این سوالات ذهنی هستند و بنابراین پاسخ درست یا غلط وجود ندارد. براساس مقیاس زیر به سوالات پاسخ دهید.

کاملاً درست	بیشتر درست	تا حدودی	نمی دانم	تا حدی	بیشتر نادرست	کاملاً نادرست	عبارات
							من معنای زندگی را می فهمم.
							من به دنبال چیزی هستم که زندگی ام را معنادار کند.
							من همیشه به دنبال یافتن هدف زندگی هستم.
							هدف من در زندگی روشن است.
							من در مورد آنچه که به زندگی معنا می بخشد، حس خوبی دارم.
							من هدف رضایت بخشی برای زندگی پیدا کرده ام.
							من همیشه در جستجوی چیزی هستم که به زندگی اهمیت ببخشد.
							من در جستجوی هدف یا رسالت زندگی هستم.
							زندگی من هدف واضحی ندارد.
							من در زندگی به دنبال معنا هستم.