



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۳- پرسشنامه دورنمای آینده

هر جمله این مقیاس را به دقت بخوانید و ببینید تا چه اندازه در مورد شما صدق می کند و بیانگر خصوصیات خود شما می باشد.

کاملاً موافق	کمی موافق	خنثی	کمی مخالف	بسیار مخالف		
					سوالات	ردیف
۵	۴	۳	۲	۱	برای من انجام دادن کارها بدون مهلت سخت است.	۱
۵	۴	۳	۲	۱	قبل از اینکه واقعا بتوانم کاری را انجام دهم باید برای انجام آن عجله داشته باشم.	۲
۵	۴	۳	۲	۱	من همیشه کارهایم را در آخرین لحظه انجام می دهم.	۳
۵	۴	۳	۲	۱	در تابستان همیشه به این فکر می کنم تا شهریور هنوز خیلی مانده است.	۴
۵	۴	۳	۲	۱	غالباً اینطور به نظر می رسد که ترم هرگز به پایان نمی رسد.	۵
۵	۴	۳	۲	۱	یک نیمسال برای من مدت زمانی طولانی است.	۶
۵	۴	۳	۲	۱	به طور کلی، شش ماه مدت زمان خیلی کوتاهی به نظر می رسد.	۷
۵	۴	۳	۲	۱	در تابستان همیشه به این فکر می کنم چیزی تا مهر نمانده است.	۸
۵	۴	۳	۲	۱	اگر امکان انتخاب داشته باشید، بهتر است چیزی را که در آینده می خواهید انتخاب کنید تا چیزی را که امروز می خواهید.	۹
۵	۴	۳	۲	۱	لذت آئی مهم تر از چیزی است که ممکن است در آینده اتفاق بیوفتد.	۱۰
۵	۴	۳	۲	۱	بهتر است که موفقیت یک فرد در انتهای زندگی او بررسی شود تا موفقیت امروزش.	۱۱
۵	۴	۳	۲	۱	مهم ترین چیز در زندگی این است که فرد در یک دوره ی طولانی مدت چه احساسی دارد.	۱۲
۵	۴	۳	۲	۱	پس انداز کردن برای آینده مهم تر از خریدن چیزهایی است که فرد امروز به آنها نیاز دارد.	۱۳
۵	۴	۳	۲	۱	هدف های طولانی مدت مهم تر از هدف های کوتاه مدت هستند.	۱۴
۵	۴	۳	۲	۱	آنچه که در طولانی مدت رخ می دهد مهم تر از این است که فرد در این لحظه چه احساسی دارد.	۱۵
۵	۴	۳	۲	۱	من زیاد به آینده فکر نمی کنم.	۱۶
۵	۴	۳	۲	۱	در مورد آنچه که قصد دارم در آینده انجام دهم بسیار فکر می کنم.	۱۷
۵	۴	۳	۲	۱	نگران بودن در مورد آینده بی فایده است.	۱۸
۵	۴	۳	۲	۱	هر آنچه که فرد امروز انجام میدهد بر روی آنچه که ده سال دیگر رخ میدهد تاثیر خواهد داشت.	۱۹
۵	۴	۳	۲	۱	آنچه که در آینده رخ خواهد داد عامل مهمی است بر تصمیم گیری عملی که اکنون باید انجام گیرد.	۲۰
۵	۴	۳	۲	۱	من دوست ندارم برای آینده برنامه ریزی کنم.	۲۱
۵	۴	۳	۲	۱	واقعا مهم نیست که فرد برای جایی که قرار است در پنج یا ده سال آینده باشد هدف هایی داشته باشد.	۲۲
۵	۴	۳	۲	۱	نباید بیش از حد در مورد آینده فکر کرد.	۲۳
۵	۴	۳	۲	۱	برنامه ریزی برای آینده وقت تلف کردن است.	۲۴
۵	۴	۳	۲	۱	بسیار مهم است که فرد برای جایی که قرار است در پنج یا ده سال آینده باشد هدف هایی داشته باشد.	۲۵
۵	۴	۳	۲	۱	فرد برای کمک به شناخت اهداف آینده خود باید از امروز قدم هایی بردارد.	۲۶
۵	۴	۳	۲	۱	آنچه که ممکن است در طولانی مدت اتفاق بیوفتد نباید عامل بزرگی در تصمیم گیری های اکنون باشد.	۲۷