



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ها

پیوست الف: مقیاس آمادگی به اعتیاد زرگر

ردیف	عبارات	کاملاً درست	درست	تقریباً درست	نادرست	کاملاً نادرست
۱	اغلب از مشکلات خوابیدن رنج می برم.					
۲	از خیلی کارهایی که قبلاً برایم جالب بوده‌اند دیگر لذت نمی‌برم.					
۳	رفاقت با افرادی که مواد مصرف می‌کنند اشکالی ندارد.					
۴	شرط بندی کردن را دوست دارم، حتی اگر وضع مالی‌ام خوب نباشد.					
۵	در اغلب زمینه‌های زندگی احساس ناامیدی می‌کنم.					
۶	گاهی فکرهای بدی به ذهنم می‌آید که نمی‌شود درباره آن‌ها صحبت کرد.					
۷	در دوران نوجوانی بدون اجازه والدین مقداری پول از آن‌ها برداشته‌ام.					
۸	اگر آدم در حد کمی مواد مخدر مصرف کند که معتاد نشود، اشکالی ندارد.					
۹	اغلب دلم گرفته و غمگینم.					
۱۰	سابقه فرار از منزل (دوران کودکی یا نوجوانی) دارم.					
۱۱	مواد مخدر خواص مفیدی هم دارند.					
۱۲	بین کسانی که می‌شناسم بعضی‌ها را دوست ندارم.					
۱۳	بیشتر مواقع فکر می‌کنم حقم را خورده‌اند و به من ظلم شده است.					
۱۴	خیلی مواقع حوصله هیچ کاری را ندارم.					
۱۵	بعضی وقت‌ها خشمگین می‌شوم.					
۱۶	مایلم حداقل یک‌بار مصرف مواد را تجربه کنم.					
۱۷	در دوران نوجوانی دستبردهای جزئی داشته‌ام.					
۱۸	مصرف حشیش اعتیادآور نیست.					
۱۹	آدمی که مشکلات زیادی در زندگی دارد، مجبور است به مواد روی آورد.					
۲۰	مخالفت با نظر دیگران برایم دشوار است.					
۲۱	گاهی دلم می‌خواهد ناسزا بگویم.					
۲۲	رفقایم غالباً مورد پسند پدر و مادرم نبوده‌اند.					
۲۳	اگر دوستان یا همکارانم از من درخواستی داشته باشند، نمی‌توانم آن را رد کنم.					
۲۴	هدف خاصی در زندگی ندارم.					
۲۵	برای تسکین برخی دردهای جسمی بد نیست از مواد مخدر مصرف شود.					
۲۶	آن قدرها که می‌گویند مصرف مواد مشکل‌ساز نیست، فقط بستگی به خود فرد دارد.					
۲۷	وقتی بر اثر مشکلات زندگی خیلی ناراحت می‌شوم دوست دارم دارویی بخورم تا خیالم شوم.					

					حس کنجکاویم می گوید برای یک بار هم که شده مزه مواد را بچشم.	۲۹
					به نظرم هیچ کس مرا درک نمی کند.	۳۰
					به نظرم مصرف یکی دو بار مواد اشکالی ندارد.	۳۱
					برخلاف میل درونی ام، معمولاً تأییدکننده نظرات دیگران هستم.	۳۲
					هرگز سرزنش نمی شوم.	۳۳
					به نظرم مصرف تریاک و حشیش مثل اعتیاد به چای یا از این قبیل است.	۳۴
					در کل آدم "تعارفی" هستم.	۳۵
					کسی که الکل مصرف می کند کمتر آلوده به مواد می شود.	۳۶
					قبلاً تخلفات جنسی جزئی داشته ام.	۳۷
					کسی که چند بار به صورت تفریحی مواد مصرف کند می تواند به راحتی آن را کنار بگذارد.	۳۸
					در اغلب زمینه های زندگی احساس شکست می کنم.	۳۹
					کشیدن سیگار را بد نمی دانم.	۴۰
					وقتی در یک جشن یا جمع دوستان قرار می گیرم، دوست دارم با مصرف بعضی موادی که کمتر اعتیادآورند شادی خود را چند برابر کنم.	۴۱