



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت (WHOQOL_BREF)

نام: سن: وضعیت تاهل: تحصیلات: شغل: تاریخ:

سوالات زیر را بدقت بخوانید و اولین گزینه ای که به ذهنتان می رسد علامت بزنید.

جملات	بسیار بد	بد	متوسط	خوب	بسیار خوب
۱ کیفیت زندگی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟	۱	۲	۳	۴	۵

جملات	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۲ چقدر از وضعیت سلامتی خودتان رضایت دارید؟					

چقدر موارد خاص و مورد نظر را در چهار هفته پیش تجربه کرده اید؟

جملات	اصلا	یک کمی	متوسط	خیلی زیاد	حداکثر ممکن
۳ چقدر درد جسمانی مانع انجام کارهای مورد نظرتان میگردد؟	۵	۴	۳	۲	۱
۴ چقدر برای فعالیتهای روزمره نیازمند درمان پزشکی هستید؟					
۵ چقدر از زندگی خود لذت می برید؟	۱	۲	۳	۴	۵
۶ چقدر احساس میکنید زندگی شما معنادار است؟					
۷ چقدر قادر به تمرکز هستید؟					
۸ چقدر در زندگی روزمره خود احساس امنیت می کنید؟					
۹ چقدر محیط اطراف شما سالم است؟					

در ۴ هفته اخیر امور را چگونه تجربه کردید و قادر به انجام چه چیزهایی بودید؟

جملات	اصلا	کمی	متوسط	اکثرا	کاملا
۱۰ آیا برای زندگی روزمره خود انرژی کافی دارید؟	۱	۲	۳	۴	۵
۱۱ آیا از ظاهر خودتان راضی هستید؟					
۱۲ آیا برای رفع نیازهای خود پول کافی دارید؟					
۱۳ چقدر به اطلاعات روزمره مورد نیاز خود دسترسی دارید؟					
۱۴ به چه میزان امکان فعالیتهای تفریحی دارید؟					
۱۵ چقدر میتوانید جابجا شوید و تحرک داشته باشید؟					

خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	جملات	
۵	۴	۳	۲	۱	چقدر از وضعیت خواب خود راضی هستید؟	۱۶
					چقدر از تواناییهای خود در انجام فعالیتهای روزمره راضی هستید؟	۱۷
					چقدر از توانایی خود برای کار کردن (اشتغال) رضایت دارید؟	۱۸
					چقدر از خودتان رضایت دارید؟	۱۹
					چقدر از روابط شخصی خود رضایت دارید؟	۲۰
					چقدر از روابط عاطفی با همسر یا دیگران رضایت دارید؟	۲۱
					چقدر از حمایتی که از دوستان و فامیل دریافت میکنید رضایت دارید؟	۲۲
					چقدر از شرایط محل سکونت خود رضایت دارید؟	۲۳
					چقدر از دسترسی خود به خدمات بهداشتی درمانی رضایت دارید؟	۲۴
					چقدر از وضعیت رفت و آمد خود احساس رضایت دارید؟	۲۵

همیشه	اکثرا	نسبتا	بندرت	هرگز		
۱	۲	۳	۴	۵	چقدر دچار حالاتی مانند غمگینی، ناامیدی، اضطراب و افسردگی میشوید؟	۲۶