



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست (د) پرسشنامه‌ی استرس والدینی

Parenting Stress Index(PSI)

نخستین عکس العمل شما در برابر هر سؤال، بهترین پاسخ شماست.
خواهشمندم سئوالات ذیل را با دقت بخوانید و با توجه به تجارب زندگی با فرزند اتستیک خود، به سئوالات پاسخ دهید. لطفاً درجه توافق خود را با کشیدن یک ضربدر روی گزینه‌ای که با احساس شما بیشترین مطابقت را دارد، مشخص کنید اگر نسبت به پاسخ خود مطمئن نیستید، روی گزینه مطمئن نیستم، یک ضربدر بکشید.

مثال: از رفتن به سینما لذت می‌برم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

(اگر گاهی اوقات از سینما رفتن لذت می‌برید، می‌توانید گزینه موافقم را انتخاب کنید.)

۱. وقتی فرزندم چیزی می‌خواهد معمولاً سعی می‌کند آن را به دست آورد.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۲. فرزندم آنقدر فعال است که مرا به کلی در مانده می‌کند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۳. فرزندم نامنظم به نظر می‌رسد و به سادگی حواسش پرت می‌شود.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۴. نسبت به اغلب بچه‌های دیگر، تمرکز و توجه برای فرزندم مشکل‌تر است.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۵. فرزندم می‌تواند بیش از ده دقیقه با یک اسباب بازی خود را مشغول کند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۶. بیش از حد انتظار من، حواس فرزندم پرت است.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۷. فرزندم فعال‌تر از حد انتظار من است.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۸. هنگام لباس پوشیدن یا حمام رفتن، فرزندم مدام وول می‌زند و ایجاد ناراحتی می‌کند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم



۹. وقتی فرزندم چیزی می‌خواهد، می‌تواند به آسانی او را از آن منصرف کرد.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۱۰. فرزندم کمتر کارهایی را انجام می‌دهد که بتوانند من را خوشحال کنند.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۱۱. بیش‌تر مواقع احساس می‌کنم که فرزندم دوستم دارد و دلش می‌خواهد پیش من باشد.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۱۲. گاهی احساس می‌کنم که فرزندم دوستم ندارد و دلش نمی‌خواهد که پیش من باشد.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۱۳. گشاده‌رویی فرزندم نسبت به من، کمتر از آن است که انتظار دارم.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۱۴. وقتی کارهایی را برای فرزندم انجام می‌دهم، احساس می‌کنم که ارزش زیادی برای آنها قایل نیست.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۱۵. کدامیک از جمله‌های زیر، فرزند شما را بهتر توصیف می‌کند:
- ۱- تقریباً همیشه دوست دارد با من بازی کند.
- ۲- معمولاً دوست دارد با من بازی کند.
- ۳- گاهی دوست دارد با من بازی کند.
- ۴- معمولاً دوست ندارد با من بازی کند.
- ۵- تقریباً هرگز دوست ندارد با من بازی کند.
۱۶. ناراحتی و گریه‌های فرزند من:
- ۱- بسیار کمتر از آن است که انتظار داشته‌ام.
- ۲- کمتر از آن است که انتظار داشته‌ام.
- ۳- تقریباً همان اندازه است که انتظار داشته‌ام.
- ۴- بیش از آن است که انتظار داشته‌ام.
- ۵- تقریباً دایمی است.
۱۷. به نظر می‌رسد که ناراحتی و گریه فرزند من، از اغلب بچه‌های دیگر بیشتر است.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۱۸. وقتی فرزندم بازی می‌کند، اغلب لبخند نمی‌زند یا نمی‌خندد.



- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۱۹. وقتی از خواب بیدار می‌شود، معمولاً بدخلق است.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۲۰. احساس می‌کنم که فرزندم بسیار دمدمی است و به آسانی برافروخته می‌شود.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۲۱. ظاهر فرزندم تا حدی متفاوت از چیزی است که انتظار داشته‌ام و این مسئله گاهی من را ناراحت می‌کند.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۲۲. به نظر می‌رسد که فرزندم برخی از چیزهایی را که قبلاً یاد گرفته فراموش می‌کند و دوباره کارهایی را انجام می‌دهد که مخصوص بچه‌های کم سن تر است.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۲۳. به نظر نمی‌رسد که فرزندم بتواند با همان سرعتی یاد بگیرد که بیش تر بچه‌های دیگر یاد می‌گیرد.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۲۴. به نظر نمی‌رسد که فرزندم به اندازه بچه‌های دیگر بخندد.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۲۵. تعداد بسیار کمی از کارهای فرزندم من را ناراحت می‌کنند.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۲۶. توانایی فرزندم در حد انتظار من نیست.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۲۷. فرزندم در آغوش گرفتن و ناز و نوازش را زیاد دوست ندارد.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۲۸. وقتی فرزندم را از بیمارستان به منزل آوردم تردید داشتم که توانایی مراقبت از او را داشته باشم.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۲۹. والد بودن سخت تر از آن است که من فکر می‌کردم.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۳۰. وقتی از فرزندم مراقبت می‌کنم خود را تواناتر و بالاتر از هر چیز احساس می‌کنم.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم



۳۱. نسبت به بیش تر بچه‌ها، عادت به تغییرات در برنامه‌ها یا تغییرات در منزل، برای فرزندم سخت تر است.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۳۲. وقتی چیزی را که دوست ندارد اتفاق می‌افتد، فرزندم عکس‌العمل شدیدی از خود نشان می‌دهد.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۳۳. گذاشتن فرزندم با یک پرستار در منزل، معمولاً مشکل است.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۳۴. در برابر کوچکترین چیزها، فرزندم به آسانی برافروخته می‌شود.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۳۵. صداهای بلند و نور زیاد توجه فرزندم را به آسانی جلب می‌کنند و عکس‌العمل شدیدی را در او بوجود می‌آورند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۳۶. تنظیم برنامه خواب و غذای فرزندم سخت تر از آن بود که انتظار داشتیم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۳۷. معمولاً فرزندم مدتی از یک اسباب بازی جدید اجتناب می‌کند قبل از آنکه با آن بازی کند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۳۸. برای فرزندم بسیار سخت است و مدت‌ها طول می‌کشد تا به چیزهای جدید عادت کند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۳۹. وقتی فرزندم با غریبه‌ها مواجه می‌شود احساس ناراحتی نمی‌کند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۴۰. وقتی برافروخته می‌شود:

۱- به آسانی آرام می‌شود.

۲- با کمی مقاومت آرام می‌شود.

۳- ایجاد آرامش در او سخت تر از آن است که من انتظار دارم.

۴- آرام کردن او بسیار مشکل است.

۵- هیچ یک از کارهای من به آرام کردن او کمک نمی‌کند.

۴۱. به این نتیجه رسیده‌ام که وادار کردن یا منع کردن فرزندم از انجام کاری:



۱- بسیار سخت تر از حد انتظار من است.

۲- کمی سخت تر از حد انتظار من است.

۳- تقریباً به اندازه انتظار من، سخت است.

۴- کمی آسان تر از حد انتظار من است.

۵- بسیار آسان تر از حد انتظار من است.

۴۲. با دقت فکر کنید و تعداد کارهایی را که فرزندتان انجام می دهد و باعث ناراحتی شما می شوند

مشخص کنید. مانند اتلاف وقت، گوش ندادن به حرف، فزون-فعالی، ایجاد مزاحمت، دعوا، نق و غیره.

خواهش می کنیم دور نمره ای که شامل تعداد چیزهایی است که شمرده اید یک دایره بکشید:

۱- ۱ تا ۳ مورد

۲- ۴ تا ۵ مورد

۳- ۶ تا ۷ مورد

۴- ۸ تا ۹ مورد

۵- ۱۰ مورد و بیش تر

۴۳. گریه فرزندم معمولاً:

۱- کمتر از ۲ دقیقه طول می کشد.

۲- ۲ تا ۵ دقیقه طول می کشد.

۳- ۵ تا ۱۰ دقیقه طول می کشد.

۴- ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول می کشد.

۵- بیش از ۱۵ دقیقه طول می کشد.

۴۴. بعضی از کارهای فرزندم به شدت من را ناراحت می کند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۴۵. مشکلات مربوط به سلامت فرزندم، بیش از حد انتظار من هستند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۴۶. هر اندازه فرزندم بزرگتر و مستقل تر می شود، نگرانی من هم از اینکه آسیب ببیند یا دچار ناراحتی

شود، افزایش می یابد.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۴۷. بزرگ شدن فرزندم بیش از حد انتظار من، دردسرهایی را ایجاد کرده است.



- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۴۸. به نظر می‌رسد که مراقبت از فرزندم بسیار سخت‌تر از اغلب بچه‌های دیگر است.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۴۹. فرزندم دایم به من آویزان است.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۵۰. خواسته‌های فرزندم از من، بیش‌تر از اغلب بچه‌های دیگر است.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۵۱. بدون برخورداری از کمک دیگران، نمی‌توانم تصمیم بگیرم.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۵۲. مشکلات من در بزرگ کردن فرزندانم بسیار بیشتر از حد انتظار من بوده‌اند.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۵۳. از والد بودن (پدر یا مادر) لذت می‌برم.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۵۴. وقتی می‌خواهم فرزندم کاری را انجام دهد یا انجام ندهد، احساس می‌کنم که در اغلب مواقع موفق هستم.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۵۵. وقتی آخرین فرزندم را از بیمارستان به خانه آوردم، احساس می‌کردم که نمی‌توانم آنطور که فکر می‌کردم از وی مراقبت کنم. به کمک احتیاج داشتم.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۵۶. اغلب احساس می‌کنم که نمی‌توانم کارها را به خوبی انجام دهم.
- کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۵۷. وقتی به خودم بعنوان یک والد فکر می‌کنم عقیده دارم که:
- ۱- می‌توانم از عهده هر چیزی که اتفاق می‌افتد برآیم.
- ۲- می‌توانم از عهده اغلب چیزها به خوبی برآیم.
- ۳- گاهی تردید دارم اما فکر می‌کنم که از عهده اغلب چیزها بدون هیچ واسطه‌ای، برمی‌آیم.
- ۴- تردید دارم که بتوانم از عهده کارها برآیم.
- ۵- فکر نمی‌کنم که به هیچ وجه بتوانم به خوبی از عهده کارها برآیم.



۵۸. احساس می‌کنم که من:

۱- والد بسیار خوبی هستم.

۲- بهتر از یک والد متوسط هستم.

۳- یک والد متوسط هستم.

۴- کسی هستم که برای والد بودن، مشکلاتی دارد.

۵- یک والد خوب نیستم.

۵۹. بالاتری سطح تحصیلی خود را (مادر) مشخص کنید:

مادر:

۱- کلاس اول تا هشتم.

۲- کلاس ۹ تا ۱۲.

۳- مدرسه حرفه‌ای یا هر فوق دیپلم دیگر.

۴- لیسانس.

۵- فوق لیسانی یا رشته‌های تخصصی.

۶۰. بالاترین سطح تحصیلی خود را (پدر) مشخص کنید:

پدر:

۱- کلاس اول تا هشتم.

۲- کلاس ۹ تا ۱۲.

۳- مدرسه حرفه‌ای یا هر فوق دیپلم دیگر.

۴- لیسانس.

۵- فوق لیسانی یا رشته‌های تخصصی.

۶۱. فهمیدن آنچه که فرزند شما می‌خواهد یا نیاز دارد، تا چه اندازه‌ای برای شما آسان است؟

۱- خیلی آسان

۲- آسان

۳- گاهی مشکل

۴- بسیار سخت

۵- معمولاً نمی‌توانم مسئله را بفهمم.

۶۲. خیل، طول می‌کشد تا والدین به احساسا گرم و صمیمی نسبت به فرزندان خود دست یابند.



کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۶۳. من انتظار داشتم که احساساتم نسبت به فرزندم، گرمتر و صمیمی‌تر از احساس کنونی‌ام باشد و این مسئله من را ناراحت می‌کند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۶۴. گاهی فرزندم فقط برای اینکه من را آزار دهد، کارهای ناراحت‌کننده می‌کند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۶۵. وقتی جوان بودم بغل کردن یا مراقبت از کودکان هرگز برایم راحت نبود.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۶۶. فرزندم می‌داند که من مادر (یا پدر) او هستم و از من بیش از دیگران انتظار دارد.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۶۷. تعداد فرزندان من در حال حاضر، خیلی زیاد است.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۶۸. بیش‌تر وقت زندگی من، صرف کارهایی برای فرزندم می‌شود.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۶۹. هرگز انتظار نداشتم که بخش عمده‌ای از زندگی‌م را برای رفع احتیاجات فرزندم صرف کنم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۷۰. احساس می‌کنم که مسئولیت‌هایم به عنوان والد (مادر یا پدر) من را در دام خود اسیر کرده‌اند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۷۱. اغلب احساس می‌کنم که زندگی‌م وقت ارضای نیازهای فرزندم شده است.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۷۲. از وقتی این بچه به دنیا آمده نتوانسته‌ام کارهای جدید و متفاوت را انجام دهم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۷۳. از وقتی بچه‌دار شده‌ام احساس می‌کنم که هرگز نتوانسته‌ام کارهای مورد علاقه‌ام را انجام دهم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم
۷۴. به سختی می‌توانم در منزلمان جایی را پیدا کنم تا بتوانم در آنجا تنها باشم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم



۷۵. وقتی درباره خودم به عنوان والد (پدر یا مادر) فکر می‌کنم اغلب احساس بدی نسبت به خود دارم یا احساس گنهکاری می‌کنم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۷۶. در مورد آخرین لباسی که برای خودم خریدم احساس ناراحتی می‌کنم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۷۷. وقتی فرزندم بیش از حد ناراحتی یا بد رفتاری می‌کند، خود را مسئول می‌دانم و مانند این است که کاری را به درستی انجام نداده‌ام.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۷۸. هر بار که فرزندم اشتباه می‌کند، خود را واقعاً مقصر می‌دانم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۷۹. اغلب درباره چگونگی احساسم نسبت به فرزندم، احساس گناه می‌کنم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۸۰. چیزهای بسیار کمی در مورد زندگیم من را نگران می‌کنند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۸۱. پس از ترک بیمارستان با نوزادم، غمگین تر و افسرده تر از آن بودم که انتظار داشتم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۸۲. وقتی نسبت به فرزندم عصبانی می‌شوم در نهایت احساس گناه می‌کنم و این احساس من را ناراحت می‌کند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۸۳. تقریباً یک ماه پس از آنکه فرزندم را از بیمارستان به خانه آوردم، احساس کردم که بیش از حد انتظارم غمگین و افسرده‌ام.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۸۴. از وقتی فرزندم به دنیا آمده، از کمک و حمایت همسر (یا دوستانم) در حدی که انتظار داشتم برخوردار نبوده‌ام.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۸۵. بچه‌دار شدن، بیش از حد انتظار من، مشکلاتی را در روابط با همسر ایجاد کرده است.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم



۸۶. از وقتی بچه دار شده‌ام، من و همسرم (یا دوستانم) نتوانسته‌ایم بسیاری از کارها را با هم انجام دهیم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۸۷. از وقتی بچه دار شده‌ام، من و همسرم، آنطور که از یک خانواده انتظار می‌رود، اوقات زیادی را با هم

نمی‌گذرانیم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۸۸. از وقتی آخرین فرزندم به دنیا آمده نسبت به مسایل جنسی رغبت کمتری دارم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۸۹. به نظر می‌رسد که بچه دار شدن، تعداد مسایلی را که با خانواده همسر و خویشاوندان داشته‌ایم

افزایش داده است.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۹۰. بچه دار شدن، پر خرج‌تر از آن بوده است که انتظار داشته‌ام.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۹۱. من احساس می‌کنم که تنها و بدون دوست هستم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۹۲. وقتی به مهمانی می‌روم معمولاً انتظار ندارم که به من خوش بگذرد.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۹۳. رغبت و توجه من نسبت به دیگران، مانند گذشته نیست.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۹۴. اغلب احساس می‌کنم که افراد هم‌سالم از معاشرت با من خوششان نمی‌آید.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۹۵. وقتی در مراقبت از فرزندانم با مشکلی مواجه می‌شوم، افراد زیادی هستند که می‌توانم از آنها کمک

یا راهنمایی بخواهم.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۹۶. از وقتی بچه دار شده‌ام کمتر می‌توانم دوستانم را ببینم یا دوستان جدیدی پیدا کنم.

۹۷. در شش ماه گذشته، بیمارتر از معمول بوده‌ام و یا بیش از معمول درد و رنج داشته‌ام.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۹۸. از لحاظ جسمانی، حالم اغلب خوب است.



کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۹۹. بچه دار شدن، تغییراتی را در خواب من ایجاد کرده است.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۱۰۰. چیزها برایم مانند گذشته لذت بخش نیستند.

کاملاً موافقم موافقم مطمئن نیستم مخالفم کاملاً مخالفم

۱۰۱. از وقتی بچه دار شده‌ام:

۱- اغلب بیمار بوده‌ام.

۲- حالم زیاد خوب نبوده است.

۳- وضع سلامتم تغییری نکرده است.

۴- وضع سلامتم کمی بهتر شده است.

۵- وضع سلامتم خیلی بهتر شده است.

در خلال ۱۲ ماه گذشته، آیا هیچ یک از وقایع زیر برای خانواده شما رخ داده است؟ خواهشمندیم هر رویدادی را که به وقوع پیوسته است با گذاشتن علامت ضربدر روی شماره مقابل آن، مشخص کنید.

۱۰۲. طلاق

۱۰۳. آشتی زن و شوهر

۱۰۴. ازدواج

۱۰۵. جدایی موقت

۱۰۶. حاملگی

۱۰۷. نقل مکان خویشاوندان دیگر به خانه شما

۱۰۸. افزایش قابل ملاحظه درآمد (۲۰ درصد یا بیشتر)

۱۰۹. بدهی قابل ملاحظه

۱۱۰. اسباب‌کشی به محل جدید

۱۱۱. ترفیع در کار

۱۱۲. کاهش قابل ملاحظه درآمد

۱۱۳. مشکلات مربوط به الکل یا مواد مخدر

۱۱۴. مرگ یک دوست نزدیک خانواده

۱۱۵. شروع یک کار جدید



۱۱۶. ورود به یک مدرسه جدید
۱۱۷. اختلاف با مافوق در محل کار
۱۱۸. اختلاف با معلمان در مدرسه
۱۱۹. مشکلات قانونی
۱۲۰. مرگ یکی از اعضای بلافصل خانواده